

Turprogram 2025

TURPROGRAM SANDNES TURLAG



Foto: Knut Sellevold

Sandnes Turlag
Stavanger Turistforening



HILSEN FRA STYRELEDER

Hva er et aktivt friluftsliv?

Det finnes ingen fasit på det - heldigvis. Det er absolutt mulig å ha et aktivt friluftsliv også i nærområdet. Vi i Sandnes Turlag er opptatt av å tilrettelegge for et aktivt friluftsliv nær der du bor. Sandnes turlag arrangerer turer for store og små og vi tilrettelegger og vedlikeholder stier og merkede turer nettopp her i nærområdet. Ved Gramstad har vi vår base i tett samarbeid med både Sandnes kommune og Stavanger turistforening. I dette området er det lagt spesielt til rette for at alle skal kunne oppleve et aktivt friluftsliv. Det finnes både korte og tilrettelagte turer og mulighet for å gå i timevis. Gramstad er med andre ord et flott utgangspunkt for barnefamilier, for venner, for gamle og unge, for de som er spreke og for de som vil trene – med andre ord for absolutt ALLE.

Stedet er også utgangspunkt for våre populære familieaktiviteter i 2025. Søndag 18/1 blir det «Hele Norge bærer» og søndag 7/9 blir det «Kom deg ut dagen». Følg med på våre Facebook sider for mer informasjon.

I Sandnes turlag er vi heldige som har mange frivillige som bidrar. Vi har en stor dugnadsgjeng som passer på stiene våre, lager stilemmes, gjerdekliver og hundesluser, de grøfter og drenerer, lager og setter opp benker og mye mye mer. Denne flo te gjengen samles hver uke på Gramstad for sine aktiviteter.

Sandnes turlag har også mange turledere som arrangerer turer på ulike nivå, en egen gruppe som har turer for fl ktninger og en gruppe som arrangerer 10 på topp som du kan lese mer om her i denne brosjyren.

Bruk naturen – bruk den til

å komme deg ut, til å være aktiv, bruk naturen til å være med familien, møte venner, eller bruk den om du trenger å være litt alene.

Bruk naturen til en kort eller en lang tur, i ditt tempo – langsomt eller raskt.

Bruk naturen – men ta godt vare på den. Ta med deg søppel hjem, respekter regler for bål fyring, båndtvang, dyrket mark og beitedyr.

Bruk stilemmene, gjerdekliverne og hundeslusene, vi har laget til for deg.

Ta gjerne kontakt med oss om du vil, enten via våre Facebook sider eller vår mailadresse: sandnes.turlag@dnt.no
God tur!

Hilsen
Tom Karlsen, leder Sandnes turlag

Styret i Sandnes Turlag 2024

Nytt styre velges i 2025

Styreleder	Tom Karlsen	sandnes.turlag@dnt.no	95815116
Styremedlem/nestleder	Bjørn Bråtveit	bjoern.bratveit@bristolgroup.com	41047245
Styremedlem/sekretær	Gunn Tjessem	gunn.tjessem@styrke.no	98213070
Styremedlem/kasserer	Else Jonnie Bråstein	else.jonnie@gmail.com	99472475
Styremedlem/turer voksne	Ståle Sletten	stalesletten@gmail.com	92430317
Styremedlem/10 på topp	Bjørn Kristoffersen	bk@ecomangement.no	90572602
Styremedlem/nærturer	Ove J. Pettersen	ojp@komdegut.net	48956097
Styremedlem	Åge Jensen	aagej.jensen@gmail.com	48918567
Styremedlem	June Warland	june.warland@gmail.com	90654034

Grupper

Dugnadsgruppa	Jostein Nordland	jostein.nordland@lyse.net	97545420
Turvennprosjektet	Knut Sellevold	knu10gu@hotmail.com	40284105
Friluftslåven	Arne Hatløy	gramstadstunet@dnt.no	90884354

Sandnes Turlag

Frivillighet i Sandnes Turlag

Sandnes Turlag er avhengig av frivillige til å opparbeide, vedlikeholde og oppgradere løypenettet. Vi trenger også frivillige som turledere, turvenner og til hjelp ved ulike arrangementer. Som frivillige dugnadsarbeidere trenger vi folk av begge kjønn, alle aldre og nasjonaliteter. Mye av arbeidet foregår på dagtid. Annet arbeid kan den frivillige styre selv i stor grad. Hvis du er interessert, ta kontakt med turlaget via vår e-post adresse. Eller kontakt noen i styret og prosjektgruppene direkte.



Foto: Knut Sellevold



Foto: Jostein Nordland

Tv. Stolte deltakere på Ambassadørkurs på Gramstad. Over: Dugnadsgjengen i arbeid med løypene i Gramstadorrådet.

Møter, kurs, og arrangementer

Dato

18.01	Hele Norge båler
20.02	Årsmøte i Sandnes Turlag kl.19.00 – 21.00
12.03	Nærturlederkurs
19.03	Ambassadørkurs
23.03	Lansering av «10 på topp 2025» på Gramstad
25.05	7-nutsturen
07.09	Kom deg ut dag
04.10	Høstverksted
12.11	Høstmøte i Sandnes turlag
20.11	Frivilligsamling

Turprogram for voksne

De tradisjonelle søndagsturene har alltid vært en del av Turistforeningens hovedtilbud. Her kan du være med erfarne turledere som tar deg trygt og sikkert med til fine turmål i kommunen og andre steder. Turene har ulikt nivå, så finn gjerne den turen som passer best for deg. Ønsker du å bli frivillig eller turleder? Da er kursene våre aktuelle for deg. Kontakt oss gjerne på sandnesturlag@dnt.no så kan vi fortelle deg mer om dette. Husk at vi har påmelding til hvert arrangement Sjekk nettsiden vår for detaljer dnt.no/sandnes-turlag



Foto: Knut Sellevold

Dato	Tur	Nivå
26.01	52 søndagsturer: Langtur i Sandnes	●
16.03	52 søndagsturer: Godt tilgjengelig tur i Sandnes	●
30.03	52 søndagsturer: Langtur i Sandnes	●
15.06	Eilevfjellet-Bjellandfjellet-Torenipen	●
28.06	52 søndagsturer: Langtur i Sandnes	●
23.08-24.08	Overnattingstur til Melands Grønahei	●
14.09	Ramnafjellet	●
26.10	Rundtur i Melsheia	●
02.11	52 søndagsturer: Langtur i Sandnes	●
28.12	52 søndagsturer: Familietur i Sandnes	●

52 søndagsturer er en del av vårt jubileumsprosjekt til Stavangers 900-årsjubileum. Bli med oss på fellestur hver søndag gjennom hele 2025. Mer informasjon om turene publiseres på dnt.no samme uke som turene går.

NIVÅ PÅ TURENE

Enkel ●

Krever ingen spesielle ferdigheter. Maks 300 m moderat stigning, inntil 8 km. Går på asfalt, grus og gode stier.

Middels ●

Krever noe erfaring med å gå i terreng og normalt god form. Maks 600 m moderat stigning, inntil 12 km. Går helt eller delvis på sti, kan ha enkelte bratte partier.

Krevende ●

For erfarne turgåere med god utholdenhet. Maksimalt 1200 m stigning, inntil 20 km. Går på sti, i åpent terreng, stein, ur og snau fjell.

Sandnes Turlag

Barnas Turlag

Barnas Turlag er for alle barnefamilier med barn i alder 0-12 år. Dette er aktiviteter på barnas premisser hvor de voksne og er med. Gjennom lek og læring får både barn og voksne en god introduksjon til enkelt friluftsliv. Programmet angir de viktigste aktivitetene i 2025. Fem av toppene i «10 på topp» programmet er velegnet for barnefamilier. Nærmere opplysninger om tid, sted og frammøte blir gitt på Facebooksiden til Sandnes Turlag, på nettsidene til Stavanger Turistforening og i «10 på topp» folderen som kommer 23 mars. Ta kontakt om du ønsker å engasjere deg i Barnas Turlag. Vi trenger fle e turledere.



Dato	Aktivitet	Nivå
18.01	Hele Norge båler - Gramstad	●
23.03	Lansering av «10 på topp» på Gramstad	●
07.09	Kom deg ut dag på Gramstad	●
04.10	Høstverksted	●
28.12	52 søndagsturer: Familietur i Sandnes	●

Språktrening på tur

Sandnes turlag samarbeider med Flyktning enheten i Sandnes om turer i nærmiljøet. Turene går på dagtid torsdager fra 12.15 til 14.45. Vanligvis deltar 6 til 10 frivillige norsktalende turvenner i tillegg til deltakerne fra Læringscenteret. Turene er enkle – nivå grønn – og inneholder elementer av språktrening underveis. Melder du deg som turvenn, får du oversikt over turene. Du bestemmer selv hvilke turer du vil være med på. Kontakt Sandnes turlag – sandnes.turlag@dnt.no – om du ønsker å være med som turvenn. Vi gjør oppmerksom på at endringer i opplegget kan forekomme. Alle deltakere blir informert om dette.

Dato	Tur	Dato	Tur
09.01	Undervisningstime	05.06	Sommeravslutning Gramstad
23.01	Varatun gård	28.08	Undervisningstime
06.02	Rundt Stokka	11.09	Vitenfabrikken/sentrum
20.02	Strandtur Sola	25.09	Bymarka fra Li
06.03	Hana	16.10	Arboret
20.03	Riska	30.10	Krampafjellet
03.04	Skårli og Ragnhildnuten	13.11	Stokkelandsvatnet
24.04	Bogafjell/Stokkelandfjell	27.11	Høyland
08.05	Melsheia	12.12	Juleavslutning
22.05	Arboret		

Sandnes Turlag

Turprogram for Nærturer

Sandnes turlag arrangerer nærturer med turleder i Sandnes nesten hver uke. Fast turdag er mandag, og alle turene starter kl 18.00. Oppmøtested er oppgitt for hver tur. Nærturene er enkle turer, nivå grønn. Det er ikke påmelding til nærturene. Turene finner du også på nettsidene til Sandnes turlag, og på nettsidene til Sandnes kommune. Ønsker du å engasjere deg som turleder eller løypefadder, ta kontakt med oss på sandnes.turlag@dnt.no



Foto: Eivind L. Rake

Vår

Dato	Kl.	Tur	Oppmøtested
10.02.2025	18 00	Maudland	Riska kirke
17.02.2025	18 00	Folkvord	Somaheimen
03.03.2025	18 00	Stangeland	Gisketjørn (Stadionveien)
10.03.2025	18 00	Ganddal	Ganddal fotball
17.03.2025	1800	Lura	Lura Kirke
24.03.2025	18 00	Foss-Eikeland	Vagleskogen
31.03.2025	18 00	Riska	Riska kirke
07.04.2025	18 00	Austrått	Høyland kirke
28.04.2025	18 00	Figgjo	Figgjohuset
05.05.2025	18 00	Bogafjell	Bogafjell fotball
12.05.2025	18 00	Bærheimsnuten	Skapertunet (Somaveien)
19.05.2025	18 00	Trones/sentrum	Gisketjørn (Stadionveien)
26.05.2025	18 00	Hana	Hanabanen
02.06.2025	18 00	Vagle	Vagleskogen
16.06.2025	18 00	Sviland	Sjekk nettsiden

Høst

Dato	Kl.	Tur	Oppmøtested
18.08.2025	18.00	Bonustur?	Sjekk nettsiden
25.08.2025	18:00	Skjæveland	Vagleskogen
01.09.2025	18:00	Austrått	Høyland kirke
08.09.2025	18:00	Riska	Riska kirke
15.09.2025	18:00	Kleivane	Høyland kirke
22.09.2025	10:00	Hana	Hanabanen
29.09.2025	18:00	Lura	Lura Kirke
13.10.2025	18:00	Bogafjell	Bogafjell fotball
20.10.2025	18 00	Figgjo	Figgjohuset
27.10.2025	18:00	Maudland	Riska kirke
03.11.2025	18:00	Sandved	Parkkafeen
10.11.2025	18:00	Stangeland	Gisketjørn (Stadionveien)
17.11.2025	18:00	Vagle	Vagleskogen
24.11.2025	18:00	Trones/Sentrum	Gisketjørn (Stadionveien)
01.12.2025	18:00	Folkvord	Somaheimen

LITT AV HVERT



Gramstad

Gramstادتunet hus og Friluftslåve er fast base for mye av det som skjer i turlaget. Gramstads Venner har ansvaret for drift av området og kafeen har åpent fle e dager i uken. På Friluftslåven arrangeres det kunstutstillinger, konserter og andre aktiviteter. Både det gamle koselige våningshuset og Friluftslåven kan leies til ulike arrangementer. Ønsker du å leie, eller blir frivillig i Gramstads venner kan du ta kontakt med bestyrer pr e-post gramstادتunet@dent.no

Tur og turkafe på Gramstad

Hver torsdag kl 10:30 tar turleder deg med på en tur i Sandnesmarkå. Etter tur kan vi friste med åpen kafe på Friluftslåven.

Annenhver torsdag kl 10:30 tar turleder deg med på en toptur i Sandnesmarkå.

Nodhagen

I strandkanten på Bersagel ligger Nodhagen, en idyllisk plass med egen strandlinje og brygge. Her er det duket for fis eturer i robåt, og bading i fjorden. Friluftseien- dommen er åpen for alle, mens huset og naustet kan du leie for overnatting. Hus og hage vedlikeholdes av Nodhagens venner.



Annenhver torsdag kl 10:30 arrangeres «Snegletur» på Gramstad. Her er ikke intensjonen å gå langt og bratt, men sakte som en snegle med mål om å komme fram. Dyktige turledere tilrettelegger turen til ditt tempo og forutsetninger.

Se hele programmet på dent.no/gramstادتunet



Fotos: Odd Inge Worsøe

VELKOMMEN TIL 10 PÅ TOPP I SANDNES 2025 !



Foto: Sissel T. Torgersen

Søndag 23 mars 2025 kl. 10.00 bli det lansering av «10 på topp» i Sandnes.

Møt opp på Gramstad og få en rykende fersk 10 på topp turfolder. Denne kan også lastes ned digitalt fra vår nettside. Denne søndagen oppfordre vi alle til å ta turen fra Gramstad til Dalsnuten som er en av de barnevennlige turene i 10 på topp programmet.

10 på topp er et turtilbud for hele familien, tilpasset store og små, hvor dem av turene inkludert Dalsnuten er merket tom «Turbotur» for barn. Turene i programmet tar dere med til de beste av Sandnes kommunes turområder. Alle som gjennomfører programmet innen 1. november 2025 får diplom og er med i trekningen av flotte premier. Du må gå 10 turer for å være med i trekningen, men for barn under 13 år og voksne over 60, er det nok å besøke fem topper. Når du har vært på toppen, krysser du av og noterer datoen i turfolderen din. På turboturene finner du en bonestav som til sammen for de fem turene blir et løsningsord som du skriver i turfolderen. Etter å ha gått turene leverer du inn folderen og blir med i trekningen av gevinstene. Du kan også registrere turene digitalt i UT-appen. Last gjerne ned appen før turen. Den er enkel å bruke.

Søndag 23 mars er det åpen kafe på Gramstad fra 12.00 – 15.00.

Her kan du møte oss fra Sandnes Turlag

www.dnt.no/sandnes-turlag