



Kompetansekrav for turledere i DNT Oslo og Omegn

Dette er en oversikt over kompetansekrav til forskjellige type turer, og kravet til antall turledere på oppdrag.

Dagsturer:

Dagsturer til fots:

Korte dagsturer i nærområde eller Oslomarka:

Minimum to turledere. Alle turledere må ha nærturlederkurs eller grunnleggende turlederkurs ved kortere dagsturer.

Dagsturer på ski

Korte skiturer i nærområde eller Oslomarka:

Minimum to turledere. Alle turledere må ha grunnleggende turlederkurs. Det er ønskelig at alle våre turledere på ski har en vinterturlederutdanning. Likevel er det ikke et krav at skiturer i marka skal ledes av en vinterturleder.

Overnattingsturer i nærområde eller Oslomarka: Minimum to turledere. Alle turledere må ha grunnleggende turlederkurs.

Turer utenfor foreningens lokale områder

Andre krav til turlederkompetanse trer inn ved turer som arrangeres utenfor foreningens lokale områder (Oslo/Akershus). Ved slike turer vil kravene til kompetanse være tilsvarende som fjellturer.

Sommertur i fjellet

Minimum to sommerturledere på oppdrag og maksimalt 14 deltakere.

Enkelte arrangementer avviker fra hovedregelen, men vil være spesifisert i oppdragsutlysningen.

Vintertur i fjellet

Minimum to vinterturledere på oppdrag og maksimalt 12 deltakere.

Enkelte arrangementer avviker fra hovedregelen, men vil være spesifisert i oppdragsutlysningen.

Fjellsportturer (ski, klatring og bre)

Her gjelder «Kompetansematrise for organiserte fjellsportturer i regi av DNT Oslo og Omegn» og egne arbeidsinstrukser for aktivitetene. Se kompetansematrisen for fjellsportaktiviteter i DNT Oslo og Omegn her.



Kompetansekrav ved vannaktiviteter i DNT Oslo og Omegn

Hoveddelen av vannaktiviteter i DNT Oslo og Omegn består av padleaktiviteter.

Med padleaktiviteter menes: Kajakk, kano, elvepadling, SUP (standup padling) og packraft.

DNT Oslo og Omegn sine padlekurs følger Norges Padleforbund (NPF) sin kursstige. Norges Padleforbund utsteder våttkort som kursbevis.

1. Padleinstruktør

For å holde padlekurs for DNT Oslo og Omegn må du ha tatt de nødvendige NPF kursene. For kajakk, kano og elv er aktivitetslederkurset det første instruktørkurset man kan ta. Har du kvalifikasjoner fra andre organisasjoner og ønsker å holde NPF kurs, kan du kontakte NPF og høre om dine kurs kvalifiserer. DNT Oslo og Omegn kan ikke gjøre dette for deg. Padleinstruktør til deltaker-ratio er 1:8 eller 2:14. Altså én instruktør og 8 deltakere eller to instruktører og 14 deltakere. Dette gjelder for alle padleaktiviteter der instruktør har bestått aktivitetslederkurs.

2. Turleder i padleaktiviteter

For å lede tur i regi av DNT Oslo og Omegn er kravet at turleder er utdannet aktivitetsleder gjennom NPF eller tilsvarende utdanning fra andre organisasjoner. Unntak her er nærturer i såkalte to-stjerners farvann og forhold.

Nærturer i padling kan ledes av frivillige som har bestått:

- NPF sitt grunnkurs i samme padleaktivitet som skal ledes
- Nærturlederkurs i samme padleaktivitet som skal ledes. Dette kurset holdes flere ganger årlig, vår og høst. Kurset er gratis for frivillige og går over to kvelder eller én dag (6-7 timer). Ta kontakt med juel.grande@dnt.no for å melde interesse for deltagelse.

To stjerners farvann og forhold er:

- Maks 0,5 meter høye bølger
- Maks 3 meter i sekundet vind
- Indre skjærgård - Svært lite strøm
- Liten annen trafikk
- Korte turer med varighet på 3-5 timer
- Ingen overnatting, med mindre nærturleder i padling også har bestått DNT sitt grunnleggende turlederkurs, og omgivelsene er så skjermet at vind og værforhold ikke påvirker bølger og oppfang (f.eks. mindre ferskvann i Marka).
- Ved vanntemperatur kaldere enn 15 grader skal våtdrakt eller tørrdrakt benyttes av samtlige. Ved vanntemperatur kaldere enn 10 grader skal tørrdrakt alltid benyttes.
- Nærturleder til deltaker ratio er 2:8, 3:12 osv. Med 4 deltagere per NTL Kajakk. Dette gjelder for alle padleaktiviteter.

Det er vesentlig at nærturleder holder seg innenfor disse begrensningene.



3. Deltakere på padleaktiviteter

Deltaker må oppfylle de krav turleder har beskrevet for turen. Minstekrav for turer i regi av DNT Oslo og Omegn er i alle tilfeller NPF introkurs i samme padleaktivitet som det arrangeres tur i. Unntak her er turer ledet av turledere som har bestått NPF aktivitetslederkurs. Disse kan lede turer hvor deltakere ikke har kurs i padling.

4. Packraft og SUP

Det finnes egen packraftkursstige i NPF. Turleder eller instruktør i packraft skal ha bestått NPF Aktivitetsleder Packraft.

Det finnes ingen SUP kursstige i NPF. Turleder eller instruktør i SUP skal inneha aktivitetsleder innen kajakk, elv, kano eller annen padleaktivitet. Unntak her er nærturer, som beskrevet i punkt 2. Nærturleder i padling skal da inneha grunnkurs i kajakk, elv, kano eller annen padleaktivitet.

5. Leie av kajakk

Minstekrav for å leie kajakk er å ha bestått introkurs eller grunnkurs kajakk. Når det er 15 grader eller kaldere i vannet må leietaker bruke våtdrakt eller tørrdrakt. Kravet skjerpes på forskjellige måter hvis forhold og farvann er mer krevende. Til enhver tid gjeldende retningslinjer for utleie finnes her:

<https://kajakkutleie.dntoslo.no/help>

6. Bading og Livredningskurs Ute

DNT Oslo og Omegn holder NPFs kurs innen Livredning Ute, og anbefaler at alle frivillige som skal ha ansvar for andre i og ved vann minimum gjennomfører Introkurs eller Grunnkurs Livredning Ute. Disse kursene tilbys gratis for frivillige hvert år, spesielt før sommersesongen.

For å holde disse kursene må instruktøren inneha NPF Aktivitetslederkurs Livredning Ute. Vi utdanner også nye aktivitetsledere hvert år.

Les mer om alle kompetansekrav for undervisning og turledelse i vannaktiviteter i [DNTs veileder for Vannaktivitet](#).