

Gratis sommerferie med Trondhjems Turistforening

DNT er tildelt midler fra Barne-, ungdoms- og familiedirektorater for å motvirke eller dempe konsekvensene av fattigdom blant barn og ungdom. Vi har derfor gleden av å kunne tilby **gratisplasser** på alle våre organiserte familie- og barnecamper i sommer, samt tilby opphold på betjent hytte for barnefamilier.

Påmeldingsskjema og spørsmål sendes til Silje eller Tess på silje.fossen@dnt.no / tess.hartogh.heijs@dnt.no. **Påmeldingsfrist 9.mai 2025.** Vi tar imot søknader også etter dette, men da vil det kun være resteplasser og mindre sjanse for at familiene får opphold gjennom oss.

Håper dere kan hjelpe oss med å spre friluftsglede til alle i sommer!



Praktisk informasjon til hjelpeapparatet

Målgruppen: Barn og barnefamilier som lever i lavinntekt eller i krevende situasjoner, og som kan nyte godt av en opplevelse i sommer.

Krav til familiene:

- De må kunne være fysisk aktive og kunne gå minst 4-5km uten problemer. De må delta på alle aktivitetene under oppholdet, og det forventes at foreldrene ivaretar ansvar og sikkerhet for seg selv og egne barn. På camper hvor det ikke deltar foresatte har vi ansatte campledere som tar dette ansvaret.
- De må kunne kommunisere på norsk, vi har ikke tolk på våre aktiviteter og av sikkerhetsmessige hensyn er det viktig at familiene kan kommunisere med turlederne.

Hva dekker Trondhjems Turistforening?

- Reise (kollektivt via buss/tog, eller kjøring med privatbil etter reiseregning)
- Opphold på betjent hytte med alle måltider inkludert

Vi oppfordrer til å benytte seg av utlånssentraler, FINN.no eller BUA. Til deltakere under 18 har vi noe midler som kan gå til å dekke personlig utstyr som klær. På siste side finner dere en foreslått pakkelliste.

Hvordan melder du på?

Vi tar imot søknader skriftlig på epost til Silje og Tess på silje.fossen@dnt.no / tess.hartogh.heijs@dnt.no. Påmeldingsfrist 9.mai. Gjerne fyll ut det vedlagte søknadsskjemaet, og svar utfyllende. God informasjon om barnet eller familien gir oss et godt grunnlag for å tilby opphold som vil passe deres nivå og interesser. Informasjonen behandles konfidensielt.

Årets tilbud:

Merk at det er begrenset antall plasser per tilbud, og vi kan dermed **ikke** garantere at alle påmeldte får plass. Det er derfor viktig at dere fyller ut søknadsskjemaet godt slik at vi kan gi tilbud til de som har nytte og glede av oppholdet. Se linkene for mer informasjon.

Camper for barn og ungdom uten foresatte

- Newton-camp: For barn mellom 10-12 år. Fem dager på tur, med overnatting på en betjent fjellhytte. Vi kombinerer forskerglede og turglede, og får en sosial og lærerik uke sammen!
 - [Newtoncamp på Nedalshytta 23/6-27/6](#)
 - [Newtoncamp på Nedalshytta 11/8-15/8](#)
 - [Newtoncamp på Storerikvollen 30/6-4/7](#)
- Friluftskolen: For barn 10-13 år. Dagtilbud 08:30-15:30, med valgfri overnatting ute torsdag-fredag for de som ønsker. Lærer Lars Monsen-triksene man bør kunne på tur. Dekker ikke overnatting i Trondheim for barn fra andre kommuner, så egner seg best for familier som bor i nærområdet og som kan levere og hente hver dag. Godt alternativ til f.eks SFO.
 - [Friluftsskole i Bymarka 23/6-27/6](#)
 - [Friluftsskole i Bymarka 4/8-8/8](#)
 - [Friluftsskole i Estenstadmarka 30/6-4/7](#)
 - [Friluftsskole Estenstadmarka 11/8-15/8](#)
- Fjellcamp: For ungdommer 13-16 år. Rått, tøft og utfordrende. Programmet inneholder fjellturer, aktiviteter, fellesleker, bålkos og mye sosialt. Perfekt for ungdom som vil møte annen turlysten ungdom og utfordre seg selv litt.
 - [Camp ramsjøen 4/8-8/8](#)
 - [Vått, rått og vilt i Sylan 30/6-4/7](#)

Opphold for barnefamilier

- Familiecamp Nedalshytta 3.-8. August: 5 dager på betjent hytte for barnefamilier med tilrettelagte aktiviteter. Målgruppe barnefamilier med barn 0-12 år med en del turerfaring. [Mer informasjon om familiecamp her](#)
- Familiehelg Nedalshytta 20.-22.juni: Tre dager på betjent hytte for barnefamilier med tilrettelagte aktiviteter. Målgruppe barnefamilier med barn 0-12 år med noe turerfaring. [Mer informasjon om familiehelgen her.](#)
- Generasjonscamp Jøldalshytta 30. Juni- 4- Juli: Fem dager for besteforeldre med barnebarn, som får nyte fjellet og livet sammen. Tilrettelagte aktiviteter for barn, egner seg best for barn som har overnattet hos besteforeldre eller borte fra egne foreldre tidligere. [Mer informasjon om generasjonscampen her.](#)
- Familietur på betjent hytte: Opphold mandag-onsdag/tirsdag-torsdag på betjent hytte. For familier med mindre erfaring, eller som ikke kan på campene, med aktivitetsleder fra DNTung

som arrangerer tilpassede aktiviteter for barnefamiliene. Hvilken hytte man bor på bestemmes etter kapasitet, og familiene vil få god informasjon før turen. Skriv gjerne i søknadsskjemaet hvilke datoer familiene kan på hyttetur. Reiser enten alene eller med en annen familie.

Sikkerhet

Sikkerhet for både deltaker, turledere, og vertskap på hyttene er viktig. Turlederne har ansvar for sikkerhet på turen, og alle deltakere må følge instruksjoner og beskjeder fra lederne. Dersom voksne eller barn ikke følger beskjeder kan man bli sendt hjem for egen regning underveis i oppholdet.

Hyttene har enkel standard, og selv om det er strøm og vann på de fleste hyttene, kan vi ikke garantere for kontinuerlig strømforsyning, og vi har derfor ikke mulighet til å ha med deltakere som har behov for større medisinske/elektriske apparater.

Tips til pakkelliste

- Vind- og vanntett jakke og bukse
- Undertrøye og stillongs i ull
- Turbukse og kort bukse/shorts
- Skjerf/buff, lue og hansker/votter
- Fjellsko (har du ikke fjellsko, ta med joggesko+støvler)
- Genser/jakke i ull eller fleece
- Sokker, ull (3-4 par)
- Lette inneklær og innesko/ullsokker
- Badetøy
- Ryggsekk og sitteunderlag
- Solkrem, caps og solbriller
- Toalettsaker, gnagsårplaster, myggolje
- Håndkle og klut
- Sengetøy/lakenpose (**IKKE** tillatt med sovepose)
- Drikkeflaske og termos
- Matpakke til første dagen
- Valgfritt: spikkekkniv, kart og kompass