

VÅR 2025

KHOA DUONG

TIL TOPPS BERGEN

– En flerkulturell turgruppe med fokus på språktrening



SAMARBEIDSPARTNERE:



BERGEN
KOMMUNE



Vestland
fylkeskommune



Røde Kors Bergen



Følg oss på Facebook:
«Til Topps Bergen»

Bergen og Hordaland Turlag



BLI MED OSS PÅ TUR!

Vi går turer i fjellene rundt Bergen. Alle er velkommen, og tilbudet er gratis. Du møter hyggelige mennesker og får god trening i å snakke norsk. Ta med litt å spise og drikke. De enkle og korte turene varer ca. 2-3 timer, og turene som er middels og krevende varer ca. 3-8 timer.

De fleste turene starter fra Den blå stein på Torgallmenningen kl. 10:30 / 17:30, men nøyaktig klokkeslett og turbeskrivelse blir lagt ut på Turlaget sin nettside og Facebook-side «Til Topps Bergen»

Dersom du har spørsmål kan du ringe Bergen og Hordaland Turlag på tlf 553 35 810 eller sende e-post til au.tiltoppsbergen@dnt.no. Ta også kontakt dersom du trenger å låne klær eller utstyr. Vi anbefaler å sjekke ut «Skattkammeret» til Kirkens Bymisjon og Bergen kommune sine «BUA»-ordninger, hvor man kan leie klær og utstyr gratis/billig.



TURPROGRAM VÅR 2025

JANUAR					
Tur på Løvstien	Enkel	Onsdag	08.01.	17:30	
Turledere: Khoa, Hoa, Geir					
Besøke BUA : Opplæring i hvordan bruke BUA	Enkel	Torsdag	09.01.	17:30	
Turledere: Alexander, Margareth, Kirsten					
Tur Stoltzen-Aasebu-Revurtjern-sentrum	Middels	Lørdag	11.01.	10:30	
Turledere: Lotte, Mona, Solveig, Waldemar, Hoa, Khoa					
Rundtur Knatten-Fløyen	Enkel	Onsdag	15.01.	17:30	
Turledere: Tor, Heidi Merete					
Tur med hodelykt og brodder på Fløyen	Enkel	Onsdag	22.01.	17:30	
Turledere: Åse, Mona, Ingrid, Tom					
FEBRUAR					
Historisk vandring og varm lunsj i Røde Kors-huset på Laksevåg	Enkel	Lørdag	01.02.	10:30	
Lotte, Margareth, Guri, Kirsten					
Byvandring til Nordnes med kafébesøk	Enkel	Onsdag	05.02.	17:30	
Turledere: Solveig, Tom					
Tur i byfjellene i samarbeid med Fontenehuset	Middels	Torsdag	13.02.	12:30	
Turledere: Lotte, Geir, Hoa, Kirsten					
Tur til Åsebu med Fløibanen opp	Enkel	Onsdag	19.02.	17:30	
Turledere: Solveig, Guri, Tor, Ingrid, Tom					
Besøk på Naturhistorisk museum	Enkel	Onsdag	26.02.	14:30	
Turledere: Åse, Lukas, Kirsten, Lotte					
MARS					
Skidag på Totland	Enkel	Lørdag	01.03.	09:30	
Turledere: Lotte, Margareth, Geir, Waldemar					
Tur: Permisjonstien	Middels	Onsdag	05.03.	17:30	
Turledere: Tor, Solveig, Tom					
Tur: Fjellhytten	Middels	Onsdag	12.03.	17:30	
Turledere: Åse, Lotte, Ingrid					
Tur til Lyderhorn fra Gravdal	Middels	Lørdag	22.03.	10:30	
Turledere: Lukas, Waldemar, Paal, Lotte, Tom					
Tur: Kobbeltveitløypa	Middels	Lørdag	29.03.	10:30	
Turledere: Mona, Waldemar					
APRIL					
Rundtur: Livarden og Totlandsvarden	Middels	Lørdag	05.04.	09:30	
Lotte, Lukas, Kirsten, Tom					
Tur: Montana-Landåsfjellet-Natlandsfjellet	Middels	Onsdag	09.04.	17:30	
Turledere: Mona, Lotte, Åse					

APRIL forts.					
Tur til Løvstakken med start fra Fjøsanger	Middels	Lørdag	19.04.	10:30	
Turledere: Lotte, Geir, Waldemar					
Tur: Stolzekleiven	Middels	Onsdag	23.04.	17:30	
Turledere: Tor, Solveig, Ingrid					
Tur over Vidden mellom Fløyen og Ulriken	Krevende	Lørdag	26.04.	09:30	
Turledere: Lotte, Geir, Lukas, Waldemar, Kirsten					
Tur: Geitanuken-Ulsetvarden	Middels	Onsdag	30.04.	17:30	
Turledere: Kristian, Annelen, Kirsten, Hoa, Khoa					
MAI					
Tur: 3 fjell i vest	Krevende	Lørdag	03.05.	10:30	
Turledere: Lotte, Heidi Merete, Margareth, Kirsten, Waldemar					
Tur: Hardbakkedalstjernet	Middels	Onsdag	07.05.	17:30	
Turledere: Tor, Kristian					
Rundtur Bruvknipa (Osterøy) med retur via Borgasætra	Middels	Lørdag	10.05.	Info kommer	
Turledere: Arild, Lotte, Nils Gunnar, Lukas, Kirsten, Tom					
Tur fra Montana og opp Ulriken via Kammen	Middels	Onsdag	14.05.	17:30	
Turledere: Solveig, Geir, Paal, Tom					
Tur: Helleneset over Garpetjern	Middels	Onsdag	21.05.	17:30	
Turledere: Åse, Kirsten, Heidi Merete					
7-fjellsturen*	Ekstra krevende	Søndag	25.05.	07:00	
Turledere: Lotte, Kirsten, Solveig, Ingrid, Tom,					
4-fjellsturen*	Ekstra krevende	Søndag	25.05.	09:00	
Turledere: Hoa, Khoa, Waldemar					
JUNI					
Piknik på Fløyen	Enkel	Onsdag	04.06.	17:30	
Turledere: Åse, Lotte, Hoa, Khoa					
Besøk på museum: KODE-Harriet Backer	Enkel	Torsdag	05.06.	16:15	
Turledere: Solveig, Rita, Hoa					
Tur: Skåldalsnipa via dagsturhytta Ådnabu	Middels	Lørdag	07.06.	Info kommer	
Turledere: Kirsten, Lotte, Waldemar					
Tur i Kanadaskogen	Middels	Onsdag	11.06.	17:30	
Turledere: Lotte, Heidi Merete					
Overnattingstur til Gullhorgabu*	Krevende	Søndag	14-15.06.	Info kommer	
Turledere: Hoa, Lotte, Solveig, Khoa					
Tur til Sotra (mer info kommer)	Enkel	Lørdag	21.06.	10:30	
Turledere: Lotte, Waldemar, Tom					

*Krav om tre lange turer med Til Topps i 24/25 for å kunne delta

NATUROPPLEVELSER FOR LIVET





**Ta kontakt om
du lurer på noe!**

**Arbeidsutvalget
Til Topps:**
e-post: au.tiltoppsbergen@dnt.no

Bergen og Hordaland Turlag
Tlf.: 55 33 58 10
e-post: bht@dnt.no



Følg oss på Facebook:
«Til Topps Bergen»

Bergen og Hordaland Turlag

