ÅRSMELDING 2024

Lørenskog Turlag

Lørenskog Turlag

ÅRET SOM GIKK

OM TURLAGET

Lørenskog Turlag ble stiftet 10. januar 2019 som et lokallag av DNT Oslo og Omegn. Har du postadresse i Lørenskog kommune og er medlem av DNT Oslo og Omegn, er du automatisk medlem av Lørenskog Turlag. Laget har 2240 medlemmer pr. 31.12.2024.

STYRETS ARBEID

Styret har hatt fem styremøter i 2024. Det har vært høy aktivitet i turlaget med fokus på gjennom-føring av turprogrammet for alt fra trilleturlaget til Aktiv 100, drive hyttene godt og gjennomføring av en rekke kurs og opplæring av spesielt turledere.

Styret har engasjert seg i flere saker som Lørenskog Kommune har invitert til i både møter og høringer. Styret har samarbeidet med andre lokale foreninger som Hammer Turn og frivillighetssentralen. Samarbeidet med Lørenskog kommune, NITOR og Losby Bruk er meget godt og preget av å finne gode og smidige løsninger for felles beste. Som den største frivillige aktøren i kommunen er vi selvsagt med i kommunens Frivillighetsråd og er aktive i samarbeid med andre frivillige organisasjoner.

Samarbeidet med Lørenskog Kommune om Friluftsskolen ble videreført og 114 barn deltok. Barna var delt opp i grupper på 38 barn fordelt på tre uker. Vi var på topptur, sto på ski på SNØ, lærte kart og kompass, badet, padlet kano og lærte om ferdsel i naturen. Vi hadde Losby som utgangspunkt og det ble mulighet for overnatting i telt/hengekøye eller på en DNT hytte i marka.

Lørenskog februar 2025
For styret i Lørenskog Turlag

Vidar Thorsvik

Styreleder

Web: dnt.no/lorenskog
@dntlorenskog
lorenskogturlag@dnt.no

TURGRUPPA

Fellesturene har vært lagt til ulike ukedager, hatt forskjellig vanskelighetsgrad og ulike målgrupper. Flest deltagere har trilleturene og tirsdagsturene hatt. Våre lavterskelturer med Aktiv i 100 på torsdager er fortsatt et populært tilbud.

Det blitt gjennomført 77 turer for voksne med 882 deltagere. Barnas Turlag hadde 7 arrangementer med 600 deltagere. og Seniorgruppa hadde 58 arrangementer med til sammen 692 deltagere. I tillegg har vi hatt Kom Deg Ut dagen og vært med på flere fellesarrangementer med kommunen og Nitor der vi totalt har hatt over 2500 deltagere.

Til sammen har det vært ca. 5000 deltakere på arrangementene våre, og turlederne, dugnadsdeltakere og andre frivillige har bidratt med 2035 dugnadstimer på gjennomføring av alle våre aktiviteter.

Turlaget har registrert 70 godkjente turledere, hvorav 39 har vært aktive for turlaget i 2024. Disse fordeler seg på 31 nærturledere, 5 grunnleggende turledere, 1 sommerturleder og 2 vinterturledere.

Lyst å bli turleder?
Ta kontakt med
lorenskogturlag@dnt.no

VÅRE HYTTER

Det har vært stort belegg på alle de 3 hyttene turlaget har ansvar for.

Fiskelaushytta ligger noen kilometer fra Losby. Hytta ble DNT hytte i 2019 og har 4 sengeplasser fordelt på 2 soverom, samt kjøkken, oppholdsrom og bod. Hytta er spesielt populær blant barnefamilier da det går vei helt inn, at det er innlagt strøm og det er mulighet for å lade elektriske rullestoler og sykler på tunet.

DNT Oslo og Omegn sammen med turlaget arbeider med å bygge om **Vannhuset** vis a vis Fiskelaushytta til å bli en universell utformet overnattingshytta med 8 sengeplasser og ny utedo som kan benyttes av gjester på begge hyttene.

Planlagt åpning av Vannhuset er 26. juni 2025. I 2024 ble det arbeidet 430 timer dugnad med Vannhuset.

Røyrivannskoia er en god og gammel hytte som har vært i DNT familien lenge. Hytta har 4 senger i fellesrom samt tørkerom.

Stallen som nå har vært mulig å overnatte på i 7 år er svært populær der den ligger bare et steinkast fra Røyrivannskoia og helt nede i vannkanten på Røyrivann. Den ble ikke mindre populær etter Anne Lindbo besøkte hytten i sin NRK-serie. Hytta har 4 sengeplasser i et stort fellesrom og overbygd inngangsparti med bord og benker.

BARNAS TURLAG

Barnas Turlag er viktig for oss og lokal leder inngår i styret for Lørenskog Turlag. Målsetningen er å arrangere en tur /ett arrangement i måneden gjennom året. Det har blant annet blitt arrangert bamsesykehus, refleksløype, skogsdisko, fisketur ved Mønevann og juleavslutning med hest og vogn på Skulerudstua. Totalt gjennomført 7 arrangement, ekskludert Kom deg ut-dagene. Til sammen har det vært ca. 600 deltakere på arrangementene til Barnas Turlag.

Trilleturlaget har hatt stor suksess og er veletablert med deltakere fra hele Nedre Romerike. Det arrangeres ukentlige turer gjennom hele året. For statistikk vises det til «Turgruppa» ovenfor. Trilleturlaget har 1 200 medlemmer på egen Facebook-gruppe og Barnas Turlag har 1 500 medlemmer på sin Facebook-gruppe.

Kom Deg Ut dagen i februar ble gjennomført med stor suksess ved Losby Besøksgård med nærmere 1 000 deltagere. Kom Deg Ut dagen i september ble tilsvarende gjennomført med stor suksess ved Mønevann med mer enn 1 000 deltagere.

Bli med i facebookgruppa Lørenskog Turlags Trilleturag

FRILUFTSSKOLEN

Vi har arrangert 3 uker med Friluftskole for barn mellom 10 til 13. Dette er et gratis tilbud som er støttet av Sparebankstiftelsen DNB, DNT Oslo og Omegn og i samarbeid med DNT ung Lørenskog, Lørenskog Kommune, Losby Kafé og Besøksgård, SNØ og Jenssen.

Totalt har vi hatt 114 barn fordelt på 3 uker. I løpet av uken har barna lært om padling, kart og kompass, matlaging og almannaretten. En dag med slalom på Snø og overnatting i telt/hengekøye/hytte ble det også tid til.

Les mer om påmelding og opplegg for DNT Friluftsskolen i Lørenskog

http://dnt.no/lorenskog

Vil du se mer om våre arrangementer? Følg oss på Facebook: @LorenskogTurlag

DNT UNG

Det er 4 aktive frivillige derav 2 som har turlederopplæring. UNG har ikke hatt turer i 2024.

DNT Ung er svært sentrale når det arrangeres Friluftsskole i Lørenskog. Da har turledere fra DNT Ung dette som betalt sommerjobb gjennom 3 uker.

Bildet er fra to av DNT Ung sine lokale medlemmer som hjelper til også under et rekrutteringsarrangement på Triaden.

Skann QR-koden for å besøke DNT ung

KOM DEG UT - MELD DEG INN
BLI MEDLEM
SEND DNT TIL 2030
eller direkte
DNT-veiviser

KURS

Våre turledere og frivillige har deltatt på ulike kurs i regi av DNT Oslo og Omegn: førstehjelpskurs, aktivitetslederkurs, nærturlederkurs, grunnleggende turlederkurs samt kart og kompasskurs.

Kurs og tilbud for frivillige finnes i frivilligsystemet til DNT. Du kan registere deg som frivillig her:

https://www.dnt.no/dnt-der-du-er/dnt-oslo-og-omegn/frivillig/

Visste du at...

... DNT-medlemmer får medlemspriser i DNT-butikken i Storgata og på nett, på kurs og arrangementer, samt på DNT-hytter over hele landet?

MARKED & KOMMUNIKASJON

Lyst å bidra med tekst, bilder eller video?

Bli frivillig i gruppen for kommunikasjon og insipirer andre til tur!

lorenskogturlag@dnt.no

DNT fortsetter å fornye seg og mye av jobben har i år vært på å støtte lokale frivillige med systemene i DNT.

Marked og kommunikasjon driver turlagets hjemmesider under dnt.no/lorenskog, håndterer påmeldingssystemet aktiviteter.dnt.no for turer og aktiviteter, oppdaterer Instagramkonto (@dntlorenskog), sender ut nyhetsbrev samt utvikler trykksaker for distribusjon til medlemmer og andre. I tillegg bemanner vi lorenskogturlag@dnt.no slik at folk får svar fra turlaget, samt håndterer alle direktemeldinger via Facebook og Instagram.

En viktig bidragsyter til stadig økende interesse er turlagets turledere som er flinke til å bidra med sine bilder og historier fra turene som går hver uke. Repubilsering i populære "turgrupper" på Facebook har også økt rekkevidden i kommunikasjonsarbeidet inn mot viktige grupper.

Arbeidet har totalt sett ført til flere følgere noe som per januar 2025 er rundt 864 følgere (opp 49) på Instagram, 4400 følgere pr. januar 2025 (opp ca 400 følgere i løpet av 2024) på Facebook samt god utvikling på alle undergrupper slik som for Lørenskog Turlags Trilleturlag og Barnas Turlag Lørenskog. Strategien har vært å koble de ulike kanalene sammen, slik at saker som promoteres på hjemmesider, blir samtidig promotert i sosiale media samt via nyhetsbrev direkte til brukerne. I tillegg har man aktivt benyttet SMS til frivillige for viktige hendelser slik som når nytt turprogram annonseres.

For 2025 fortsetter vi arbeidet med bruk av DNT Oslo og Omegns direktenyhetsbrev, målrettet mot Lørenskog Turlag sine medlemmer. Dessverre er Facebook blitt mer komplisert og mange av våre aktiviteter "forsvinner" litt i mengden av annonsering. Derfor ser man til supplement gjennom nyhetsbrev per e-post. Dette sikrer oss at man også når dem som ikke har selv tatt initiativ til å følge oss gjennom andre kanaler.

ØKONOMI

FØLG OSS PÅ FACEBOOK & INSTAGRAM

facebook.com/lorenskogturlag

@dntlorenskog

Vi retter en stor takk til våre økonomiske bidragsytere Gjensidige Stiftelsen, BUFDIR, Lørenskog Kommune, Viken Fylkeskommune og Helsedirektoratet.

DNT Oslo og Omegn er ansvarlig for å føre regnskap for alle sine lokallag inkludert Lørenskog Turlag. Vi jobber selv løpende med å reise midler til å gjennomføre de aktiviteter og prosjekter vi har ønske om å levere til vårt nærmiljø.

Ca. kr 410 000 kroner (inkl. alle lønnskostnadene) av de totale kostnadene i Lørenskog Turlag går til å gjennomføre Friluftsskolen, et tilbud til barn og unge i skoleferien. De resterende kostnadene går til dugnader i forbindelse med hyttene, gjennomføring av aktiviteter for våre ulike turgrupper og Barnas Turlag. Innkjøp av utstyr som benyttes til avvikling av aktiviteter. Budsjett for 2025 godkjent av DNT Oslo og Omegn er kr 830.000.

Regnskap 2024

Inntekter	
Mottatt tilskudd (eksterne)	kr 619 097
Andre inntekter	kr 6 689
Dekket av DNT OO	kr 230 555
Sum	**kr 856 341**
Kostnader	
Varekostnader	kr 550 959
Lønnskostnader	kr 250 988
Driftskostnader	kr 52 227
Netto finansposter	kr 2 167
Sum	**kr 856 341**

REGNSKAP

Resultat regnskap 2024 - Lørenskog Turlag		
Inntekter	**Total**	**856 341**
	Mottatt tilskudd	619 097
	Gaver mottatt	6 689
	Kontingent - utdelt Lokallag	230 555
	Andre inntekter	
Varekostnader	**Total**	**550 959**
	Kjøp av turer, aktiviteter og eksterne tjenester	502 869
	Frivillig kompetanse og samhold	48 090
Lønnskostnader	**Total**	**250 988**
	Lønnskostnader	250 988
Driftskostnader	**Total**	**52 227**
	IT (lisenser, support etc.)	1 633
	Innkjøp av utstyr	34 227
	Vedlikehold & rep - eiendom/lokaler	419
	Møte-kostnader	6 387
	Reisekostnader	739
	Markedsføring og annonsering	8 822
Netto finansposter	**Total**	**-2 167**
	(-) Finanskostnad	2 167
Total		**0**

BUDSJETT

Budsjett 2025 - Lørenskog Turlag			
Prosjektliste	**Inntekt tilskudd**	**Varekostnad**	**Lønnskostnad**
21210 - DNT Ung - Opptur (+Turlag)			
21410 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (vinter) (+Turlag)	50 000	50 000	
21411 - Barnas Turlag - Kom deg ut dagen (sommer) (+Turlag)	50 000	50 000	
21412 - Barnas Turlag - Friluftsskole (+Turlag)	400 000	200 000	200 000
21415 - Barnas Turlag - Naturopplevelser for livet (DNT) (+Turlag)			
21610 - Senior - Friluftstrimmen (+Turlag)			
21612 - Senior - Aktiv i 100 (+Turlag)	30 000	30 000	
21613 - Senior - Aktiv i 100 dugnad (+Turlag)			
22210 - Aktivitetsprosjekter - Ferskingkurs (+Turlag)			
22215 - Aktivitetsprosjekter - Bynært friluftsliv for alle (Nøkkelen til inkludering) (+Turlag)			
22219 - Aktivitetsprosjekter - Friluftsaktivitet tilrettelagt for utviklingshemmede (FTU) (+Turlag)			
22224 - Aktivitetsprosjekter - Vår dag (+Turlag)			
80001 - Turlag - Styrearbeid og årsmøte		20 000	
80002 - Turlag - Informasjon og markedsføring		20 000	
80003 - Turlag - Publikasjoner og kart			
80004 - Turlag - Materiell og utstyr		20 000	
80005 - Turlag - Leie andre lokaler			
80006 - Turlag - Dugnader		50 000	
80008 - Turlag - Administrativt arbeid turer og arrangementer		40 000	
80020 - Turlag - Offentlige midler til fri bruk (eks. Partnerskapsavtale)	30 000		
80021 - Turlag - Sponsorinntekter/gaver til fri bruk			
80022 - Turlag - Grunnstøttebidrag (kontingent) fra DNT OO	220 000		
80101 - Turlag - Barnas Turlag - arrangementer	50 000	70 000	
80102 - Turlag - DNT Ung - arrangementer			
80103 - Turlag - Topp7			
80201 - Turlag - Barnas Turlag - turer		30 000	
80204 - Turlag - Ledede markaturer (eks. Kulturvandringer)		10 000	
80205 - Turlag - Stimerking / Stirydding			
80206 - Turlag - Vannaktivitet (eks. Kajakk)			
80301 - Turlag - Rekruttering og oppfølging		20 000	
80302 - Turlag - Kurs og utvikling (Ikke Ferskingkurs)			
80303 - Turlag - Turlederutstyr og bekledning		20 000	
88501 - Turlag - Lørenskog - oppgradering Vannhuset i Østmarka			
Sum	**830 000**	**630 000**	**200 000**

MILJØ

DNT Ung har de siste gårene hatt et "Grønn Fredag" og "Grønn Onsdag" initiativ over hele landet. Da har man invitert til å selge brukte klær og sko.

Triaden Storsenter er DNT Lørenskog Turlag sin nye samarbeidspartner på dette området. I 2024 arrangerte man blant annet et meget populært gjenbruksmarked der folk kunne bestille en plass til å selge sine brukte klær og sko. Markedet var godt besøkt og ble sett som en videre utvikling fra tidligere arrangement som turlaget har hatt både på Kjenn Skole og på Lørenskog Hus.

Bilde: Initiativtaker Heidi Granaas sammen med styremedlem Jon C Knudsen.

TILBUDET ER SUMMEN AV DE FRIVILLIGE

BLI EN AV DE FRIVILLIGE?

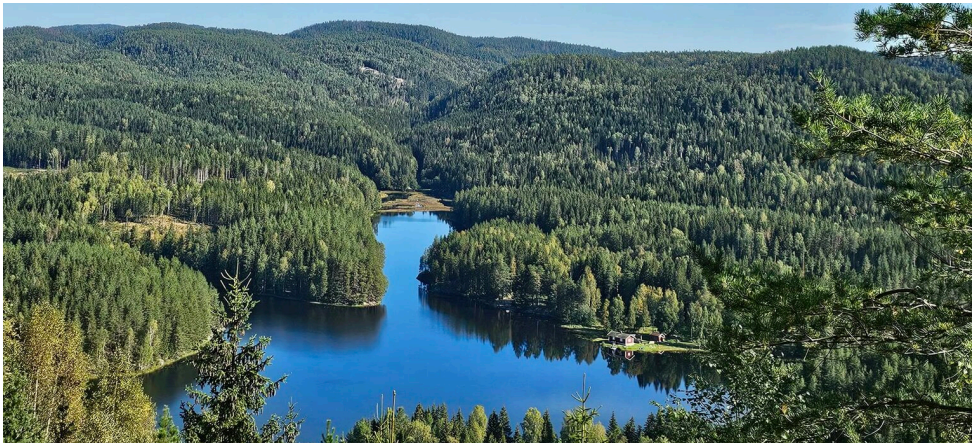
Om du har ønske om type turer og kan vurdere å dra i trådene selv har vi behov for flere på laget.
DNT tilbyr god opplæring og oppfølging. Det skal være gøy og enkelt å være frivillig i DNT Lørenskog Turlag. Les mer: http://dnt.no/lorenskog

DNT Lørenskog Turlag
- en avdeling av DNT Oslo og Omegn

Lørenskog Turlag er Lørenskog sin største frivillige organisasjon med over 2000 medlemmer i kommunen. Et hundretalls frivillige bidrar til aktiviteter gjennom hele året.

Lørenskog Turlag

INNKALLING ÅRSMØTE



ÅRSMØTE DNT LØRENSKOG TURLAG

03.mars 2025 kl. 18.00

Sted: Framtida/Snippen, Lørenskog Hus

Obligatorisk påmelding via arrangement i vår kalender på: dnt.no/lorenskog

INNSTILLING FRA VALGKOMITEEN

Innstilling fra valgkomiteen: Leder Vidar Thorsvik (ikke på valg), Styremedlem Helga Skofteland (NY, 2 år), Styremedlem Hans Christian Bøe (NY, 2 år), Styremedlem Ida Hjørring-Einum (ikke på valg), Styremedlem Stig Solberg (gjenvalg, 2 år), Styremedlem Lene Marie Pedersen (ikke på valg), Styremedlem Randi Helene Strømmen (gjenvalg, 2 år), Styremedlem Marit Vidnes (ikke på valg)

STYRETS INNSTILLING VALGKOMITE

Representant fra styret: Stig Solberg (NY, 1 år) Medlem valgkomiteen: Bente Vollan (Ikke på valg), Håvard Larsen(NY, 2 år)

DAGSORDEN

Dagsorden: 1. Godkjenning av innkalling og saksliste 2. Valg av møteleder og referent + 2 medlemmer til signering av protokollen 3. Årsmelding 4. Regnskap 5. Aktivitetsplan og budsjett (Thomas With, DNT OO, vil informere om Vannhuset) 6. Forslag til endring av vedtektene 7.Andre saker fremmet av medlemmer eller styret 8. Valg av styre 9. Valg av valgkomité

Etter årsmøtet: Helene Slettemoen inspirerer oss med fortellinger og bilder fra SignaTurene til DNT

Det er enkel servering før årsmøtet starter.

Styret i Lørenskog Turlag

E-post: lorenskogturlag@dnt.no
Web: dnt.no/lorenskog