

Krav turlederkompetanse når Bergen og Hordaland Turlag inkl. lokallag er ansvarlig arrangør:

Det er viktig for at alle våre turer, aktiviteter og arrangementer gjennomføres på en trygg og forsvarlig måte, med en grundig risikovurdering gjennomført i forkant. Alle våre turer skal ha minst to godkjente turledere (unntak for korte lette dagsturer i lokale og nære turområder)

Korte enkle dagsturer i lokale og nære turområder

Korte fotturer/ gåturer i nærområde på 1-4 timer, turleder er lokalkjent, god mobildekning, kort responstid og relativt lett tilkomst ved behov for akutt helsehjelp, turene går hovedsakelig i lavlandet: Helst to godkjente turledere med minimum 3 timers grunnleggende livreddende førstehjelpskurs. Turledere må minimum være godkjent nærturleder. Unntaksvis (overgangsordning) kan korte lette dagsturer i nære turområder ledes av en godkjent nærturleder med 3 timers livreddende førstehjelpskurs.

Lengre krevende dagsturer i fjellet i det lokale nærmiljøet

Fotturer i fjellet på 5-6 timer på merket sti og vei der turleder er godt kjent, god mobildekning, kort responstid og relativt lett tilkomst ved behov for akutt helsehjelp. Minst to turledere. Turledere må være godkjent grunnleggende turleder og har minimum 6 timers/ et dagskurs i livreddende førstehjelpskurs. Vurder behov for sommerturlederkompetanse og 16 timers NF førstehjelpskurs ved lange, tunge, krevende dagsturer (6 timer +) som går i utilgjengelige, kupert og høytliggende fjellområder med dårlig dekning.

Overnattingsturer i det lokale nærområde

Overnattingsturer i nærområde i lavlandet der turleder er godt kjent: Minst to turledere. Alle turledere må ha grunnleggende turlederkurs og dagskurs (6 timer) førstehjelpskurs. Ved vannaktiviteter som del av aktiviteten for barn skal minst en av turlederne også ha livredningskurs (se mer om kompetanse ifb. vannaktiviteter lengre nede i dokumentet).

Dagsturer på ski i lokale turområder og sporsatte skiløyper

Korte skiturer i nærområde som oppkjørte løyper f. eks på Fløyen, Totland, Fjellhaugen, Totræna, Gullbotn, Alexander Grieg: Minst to turledere. Alle turledere må ha grunnleggende turlederkurs og minimum dagskurs / 6 timers grunnleggende førstehjelpskurs. Det er ønskelig at alle våre turledere på ski har en vinterturlederutdanning. Likevel er det ikke et krav at skiturer i oppkjørte løyper i nærområdet der turleder er godt kjent skal ledes av en vinterturleder.

OBS! Skiturer utenfor oppkjørte spor/ løyper/skianlegg skal ledes av godkjente vinterturledere.

Dagsturer på ski i lokale turområder utenfor oppkjørte skiløyper

Lengre krevende dagsturer på ski utenfor oppkjørte løyper i lokalt turområde skal gjennomføres med minst to godkjente, lokalkjente og erfarne vinterturledere med NF 16 timers førstehjelpskurs. Deltakerantall i henholdt til risikovurdering maks 14 på to vinterturledere. Sommerturledere med høy vinterkompetanse og gode skiferdigheter kan være med som turleder 3 og 4 og deltakerantallet kan da økes, men må stå i henhold til risikovurdering.

Turer utenfor turlagenes lokale og nærmeste turområder

Andre krav til turlederkompetanse trer inn ved turer som arrangeres utenfor turlagenes lokale turområder, der turleder ikke er godt kjent, og der man gjerne er utenfor mobildekning og responstid for akutt helsehjelp er lengre. Ved slike turer vil kravene til kompetanse være tilsvarende som fjellturer og skiturer i høyfjellet.

Sommertur i høyfjellet

Minst to godkjente turledere. Minst en turleder må være godkjent sommerturleder og turleder to minst grunnleggende turleder. Begge turledere må ha gjennomført 16 timer NF grunnkurs førstehjelp. Maks 14 deltakere. På krevende fjellturer til små selvbetjeningshytter er deltakerantallet

på maks 12 (eller mindre) pga. fellesturene ikke skal fylle alle sengene på hytta, men også på grunn av bedre oversikt over turfølget i krevende turterreng.

Vintertur i fjellet

Flerdagers skiturer utenfor kvistet løype i krevende, kupert terreng. Minst to turledere. Begge turledere må være godkjent vinterturleder og ha gjennomført NF grunnkurs skred. Begge turledere må ha gjennomført 16 timers NF førstehjelpskurs Maks 12 deltakere.

På lettere, mindre krevende skiturer som følger kvistet løype og går til betjente hytter med god overnattingskapasitet kan man etter risikovurdering vurdere å øke deltakerantall til maks 14.

Fjellsportturer

Turer og aktiviteter som krever sikring med tau og klatre- og breutstyr, bruk av isøks/ stegjern, skikjøring som legger opp til eksponering i bratte heng (+30 grader) i et komplekst skredterreng (KAST 3), krever kompetanse utover sommer-/ vinterturleder og skal ledes av NF-godkjente instruktører.

På denne typen turer må turleder være godkjent NF-instruktør innenfor skred, klatring, eller bre. Uformell erfaring, eller kompetanse er ikke tilstrekkelig. Ved bruk av eksterne guider/ aktører må ansvarlig arrangør (lokallag/ turleder) bekrefte at ekstern guide/ firma har kompetanse i henhold til det BHT setter som standard.

Generelt for fjellturer og skiturer:

- Alle turer skal ha minst to turledere
- Alle turledere må være godkjent DNT-turleder på et nivå for å lede turer som spesifisert ovenfor.
- Turledere skal følge Bergen og Hordaland Turlag sin turlederinstruks

Krav til turlederkompetanse for å lede padleturer i kajakk, eller kano

Hovedregel: For å lede padleaktivitet i regi av Bergen og Hordaland Turlag (BHT) er minimumskravet at turleder er godkjent Aktivitetsleder etter Norsk Padleforbund (NPF) sin standard. Følg instruksjonen for turledere på padleturer i regi av Bergen og Hordaland Turlag

Krav til turlederkompetanse for å lede aktiviteter som bading og lek i vannkanten, og/ eller prøve kajakk/ kano/SUP i avgrenset område rett ved land for barn og ungdom

Turleder skal minimum være godkjent nærturleder, ha gjennomført 4 timers grunnleggende livreddende førstehjelpskurs og livredningskurs innenfor 3 siste årene. Det skal alltid være voksen til stede som overvåker aktiviteten og barna ute i vannet.

Krav til å opprettholde førstehjelpskompetanse og generell turleder kompetanse

Turledere skal repetere førstehjelpskurs hvert 5 år. Turleder skal delta på turledersamlinger der førstehjelpskunnskaper oppfriskes jevnlig og samlinger der det trenes på caser, krisehåndtering og orienterings ferdigheter og ledelse og risiko reduserende tiltak.

Godkjenning som sommer- og vinterturleder gjelder i 5 år. Turledere som praktiserer (leder turer på sitt kompetansenivå jevnlig kan få regodkjenning ved å henvende seg til turlaget de er aktive i, eventuelt dokumentere turer de har ledet for andre DNT-foreninger/ organisasjoner.

Revidert 20.06.2024 Birgithe Schjerven Roald
Revidert 08.12.2024 Birgithe Schjerven Roald