



TINDERÄNGLER

Medlemsblad for DNT Valdres
Nr. I – 2025 – Årgang 44



TINDERÄNGLER

DNT Valdres



MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 44

Februar/mars 2025

Heimeside:

www.dntvaldres.no

Redaktør:

Tor Harald Skogheim

Tlf./mail:

996 90 793 / thskogheim@gmail.com

Layout:

Kjell Ivar Andersen

Forenings-epost:

valdres@turistforeningen.no

Barnas Turlag:

barnasturlag@dntvaldres.no

DNT Ung:

ung@dntvaldres.no

Trykk: Aksell AS

Forside: Nær Sikkilsdalsskaret, mot bl.a. Gjende og Besshøe. Foto: THS

RISS

56 historier
26 stemmer
4 årstider
320 sider
599 kr

Valdres
56 historier
26 stemmer
4 årstider

Scan QR-kode.
Les meir om boka!

Boka får du kjøpt her: Norli Fagernes • Bakeriet i Valdres, Aurdal
• Museumsbutikken, Valdres folkemuseum
• Turistkontoret på Fagernes • Joker Vaset

QR code

INNHOLD:

- 4 Leder: Friluftslivets år i Valdres - en feiring av naturglede og bærekraft
- 7 Årsmøte 10. mars. Bildeforedrag om Langsua nasjonalpark
- 8 Turer/aktiviteter oktober 2024 – februar 2025
- 12 Kurs i 2025
- 17 Aktivitetsprogram hovedlaget, omtale av turer
- 32 Midtark med Aktivitetsoversikt for alle grupper – napp ut!
- 44 Aktiviteter Barnas Turlag
- 45 Kort om DNT Ung
- 46 Aktivitetsprogram Seniorgruppa, med omtaler
- 55 Aktivitetsprogram Kajakkgruppa, med omtaler
- 60 Kort om Vang Turlag
- 61 Om «Kremtoppjakten 2025»

STOFF til Tinderangler

Frist: 1. september. Bilder (med god opplysing), til: thskogheim@gmail.com

Friluftslivets år i Valdres – en feiring av naturglede og bærekraft

I Valdres har vi en rik og vakker natur som inviterer til ro og gode opplevelser. Friluftslivets år gir oss en fin anledning til å rette blikket mot bærekraftig bruk av naturen, der vi samtidig inspirerer barn og unge til å finne glede i det enkle utelivet. Små øyeblikk rundt et bål, en matpakke spist ved et tjern eller en rusletur i skogen kan gi verdifulle minner og en dypere forståelse for naturens verdi.

Og for en start vi fikk på markeringen 18. januar! Over 400 små og store kom på våre mange arrangement i Valdres. Aking, bål, isbading, natursti, hesteskyss, fyre bål med tennstål, nyte varm saft og nygrilla pølser, det ga smilende og glade fjes! At været viste seg fra sin beste side bidrog også til en fantastisk dag.

Det er viktig å gi barn og unge muligheter til å bli kjent med naturen på en måte som skaper varig tilhørighet. Gjennom året legger vi til rette for lavterskelttilbud hvor alle, uansett alder, kan være med og utforske naturen i Valdres.

«Onsdagssnerten», med korte kveldsturer, er et tilbud vi nå har hatt i flere år. Det gir fin anledning til å bruke naturen på en hverdag. Ved å senke terskelen for friluftsliv håper vi at flere vil finne glede i å bruke naturen i hverdagen.

Nytt i år er «Torsdagssveipen», padleturer på torsdager i juni og august, til flere flotte padleområder. Om du ikke har kajakk selv, så kan du låne av oss.

Å ferdes i naturen med omtanke handler om å være bevisst på hvordan vi etterlater oss minst mulig spor. Jeg pleier å si at jeg legger igjen to ting i naturen – det er en takk, og ingenting ellers.

Friluftsliv behøver ikke å være lange ekspedisjoner eller krevende turer langt til fjells. Ofte er de beste opplevelsene de som ligger nærmest oss. Nærturer gir enkle og tilgjengelige naturopplevelser, det kan være å følge en bekk, oppdage dyrespor i snøen eller nyte solnedgangen fra en liten topp. Vi ønsker å skape en kultur der det å ta en tur ut blir like naturlig som å tilbringe tid inne.

Å lage mat ute er en enkel måte å senke tempoet og være til stede i øyeblikket, også i hverdagen. Enten det er en kopp kakao på en kald vinterdag eller et måltid tilberedt over bål, utedat gir en ekstra dimensjon til friluftstopplevelsen.

Friluftsliv trenger ikke være komplisert eller krevende. Vi ønsker å inspirere til et inkluderende friluftsliv der alle, uansett bakgrunn og erfaring, føler seg velkomne. Ved å senke terskelen for deltakelse og fokusere på de enkle gledene ved å være ute, håper vi at flere vil få øynene opp for friluftslivet som en kilde til ro, samhold og naturopplevelser.



Å fyre bål er trivelig både for små og store. Foto: Ina Syversen

Friluftslivets år i Valdres handler ikke bare om å nyte naturen her og nå, men også om å tenke på fremtiden. Hvordan vi bruker naturen i dag vil ha betydning for generasjonene som kommer etter oss. Derfor er det viktig at vi tar ansvar og gjør det vi kan for å bevare de flotte områdene vi har.

Friluftslivets år i Valdres er en mulighet til å skape gode minner, lære nye ferdigheter og ikke minst ta vare på naturen vår. Vi håper at mange vil bli med oss ut og finne glede i det enkle, slik kan vi sammen bidra til en bærekraftig fremtid for friluftslivet.

Så ta med familien, vennene eller kollegaene dine, og utforsk alt det vakre som ligger rett utenfor dørstokken. De beste naturopplevelsene er ofte de enkleste!

Godt friluftsår!

Torkjell Haugen
styreleder DNT Valdres



REALISER DIN HYTTEDRØM

Vi vet at visninger, budrunder og beslutninger på fritidsbolig ofte skjer i helger og ferier.

Vi har derfor et eget team med dyktige rådgivere som er tilgjengelig akkurat når det måtte passe deg.

Kontakt oss for en uforpliktende prat!

03202



SpareBank 1
HALLINGDAL VALDRES



På Skreddalsfjellet, med Falketind langt bak Vinstre. Foto: Thor Østbye

Årsmøte

Mandag 10. mars kl 19.00
i auditoriet ved Valdres vidaregåande skule

PROGRAM:

- Åpning/innledning
- Årsmøtesaker (se sakliste under)
- Foredrag: Vandring i Langsua, 1000 km² med vernet natur (se under)
- Enkel bevertning og fjellprat

Sakliste:

1. Åpning/konstituering
 - Godkjenne innkalling og sakliste
 - Velge møteleder og referent
 - Velge to til å underskrive protokollen
2. Årsmelding for 2024
3. Regnskap for 2024
4. Arbeidsprogram og budsjett for 2025
5. Valg

VEL MØTT

Bli med på fjelltur i Langsua! Vi får besøk av hovedkretene bak den nye boka om Langsua nasjonalpark, Geir Høitomt (redaktør) og Thor Østbye (fotograf). I ord og bilder tar de oss med på en vandring i fjellområdet der Valdres, Gausdal, Fron og Land møtes. Et område med store naturverdier skapt av stølsdrift og beiting, og har også urskog, unike våtmarker og truede arter. Langsua inviterer til korte og lange turer, toppturer, rødmerkete stier og åpne buer. Så bli med!

Styre for DNT Valdres 2025 – forslag fra valgkomiteen

Leder	Torkjell Haugen	gjenv. for 1 år
Nestleder	Anne Reidun Tvenge	ikke på valg
Styremedlem	Guri Oline Iversen	gjenv. for 2 år
Styremedlem	Jørgen Wangensteen	gjenv. for 2 år
Styremedlem	Tor Harald Skogheim	ikke på valg
Styremedlem	Steinar Kvåle	ikke på valg
Styremedlem	Liv Marit Enoksen	gjenv. for 2 år
Styremedlem	(ikke avklart pr. 17.02)	ikke på valg
Vara	Ina Syversen	gjenv. for 2 år
Vara	Mads Wangensten	ikke på valg
Revisor	Kim Tronrud	

Fra aktiviteter desember 2024 - februar 2025



Rett opp for bruhaugen over Kjølaåne, på veg mot stølen Bergset. Foto: THS

Herleg reserveskitur ved Yddin 8. desember

Planlagt skitur på Valdresflye 7. desember vart avlyst grunna varsel om tåke og tett snøvær. På alternativ skitur i Yddin-området dagen etter fekk vi som vart med tre fine timer i strålende sol, vindstille, silkeføre og nokre få kuldegrader. Vi laga eigne spor i 15 centimeter nysnø på stølsvegen inn til Bergset. Skaget, Langsuene og Hyllefjellet lyste drivkvite mot oss, i vest blenkte tinderekkja med Rasletind og Kalvehøgdene gullgult, som reine Soria Moria. Så det vart mange stopp innover - og lang matpause i ein solvegg på Bergset før retur i eigne spor.

Tor Harald Skogheim



Begge foto: Kenneth Monsen

«Hele Norge båler» – stor oppslutning 18. januar

DNT Valdres medvirket flere steder under markeringen av starten på Friluftslivets år 2025. I alt var rundt 400 deltakere med på arrangementene, som flere steder i Valdres var i samarbeid med andre lag og organisasjoner.



Foto: THS

Furustrand ved Heggenes: Veldig populært både med eventyrstund i den nye dagsturhytta og kanefart i hestevogna til Torgeir Svalesen, på den nye turvegen fra Helsetunet. Rundt bålpannene ble det servert varm saft og nygrilla pølser utover kvelden, og da det mørknet var det lommelyktløype med natursti.



Foto: Ingeborg Høe



Foto: Ina Syversen

Køltjern: I åsen opp for Fagernes var det tjuvstart fra midt på dagen, med varm bålpanne og pølseservering.

Fagernes: Ved barneskolen var det turquiz og aking, og speidergruppa viste hvordan man tener bål. Rundt bålene ble det servert gratis pølser, varm saft og kaffe. DNT-maskoten Turbo møtte også opp, til stor glede for de yngste.



Begge foto: Kenneth Monsen

Slidre: Ved Tingsteinen inviterte DNT Ung Valdres til isbadning, pølsegrilling og tenning av bål. Varm saft og kaffe var det også å få. Mange isbadet, av dem 20 barn, den yngste bare 8 år. Og etterpå var badstuteltet godt å komme inn i!



Pause i fjellbjørkeskogen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Triveleg trugetur opp mot Mellane 21. januar

Seks spreke pensjonistar var med på turen i åsen ovafor skiferbrotet i Rogne. Opp gjennom bjørkeskogen var det bra med snø trass i flere periodar med mildvær, men i snaufjellet var det nesten heilt avblåst. Utsynet var ganske därleg, og både Skarvemellen og Rundemellen var dekte av skodde. Veldig triveleg likevel. I alt vart turen på rundt åtte kilometer, og vi var ute i fire timer medrekna pausar. Stor takk til trugeentusiast Hans Christian Bråthen, både for å halde ved like trugestigen, og for god informasjon undervegs på turen.

Bjørn Vegard Johnsen

Måneskinnstur ved Kruk 11. februar

Vi var 5 damer og en hund som møtte opp på Kruk for å gå måneskinnstur med seniorgruppa. I 5 minusgrader og klart vær ble det en magisk opplevelse med månelyset. På Tveitastølen var vi innom stølen til Liv og Ola Sletten. Der fikk vi varm drikke og en hyggelig prat på terrassen før vi gikk tilbake til Kruk.

Ester Christensen

KURS i 2025

08.03 – 09.03 Skredkurs nordisk, ved Bygdin

Gratis for turledere i DNT Valdres og medl i DNT Ung Valdres. Øvrige 1040 kr.

Kurset er aktuelt for bl.a. fjellskiløpere og jegere som vil lære mer om skred og trygg fersel i vinterfjellet på fjellski (egne kurs for de som vil kjøre bratt på ski).

Krav: Må ha gått på fjellski før, og ha erfaring i å være ute en lang vinterdag. Vi blir ute store deler av helgen, men starter og avslutter inne på Bygdin Høifieldshotel. Her kan man evt. kjøpe seg mat, vafler og drikke i kafeen.

På kurset vil du lære mer om ulike skredtyper, å kjenne igjen skredterring, og kunne finne informasjon om skredfare og snøforhold. Etter endt kurs vil du ha god nok kunnskap til å planlegge egne turer samt kjennskap til kameratredning, da med bruk av søkerstang og spade. Ta med sender/mottaker om du har dette.

Klær/utstyr: Rikelig med vindtette og varme klær, gjerne dunjakke for pausene. Søkerstang og spade (og evt. sender/mottaker). Sitteplate, mat og drikke, førstehjelpsutstyr, kompass og kart over området.

Oppmøte: Lørdag kl 9, sted angis i seinere info.

Påmeldingsfrist: 1. mars, elektronisk. Maks 8 deltakere.

Kursleder: Guri Oline Iversen 975 27 372 guri.oline.iversen@dnt.no

24.05 – 25.05 Grunnleggende turlederkurs, i Valdres

Har du lyst til å lære mer om turliv - og om å ta andre trygt med ut på tur?

Kurset er gratis, er på 15 t over to dager, og åpent for alle medlemmer i DNT. Base er i området Fagernes/Leira, også for praktiske øvelser som turleder.

Du vil lære om planlegging og organisering av turer, turlederrollen, bruk av kart og kompass, bekledning, mat/drikke, utstyr m.m. Kurset er middels vanskelig.

Oppmøte: Lørdag kl 9. Eksakt sted kommer i info. som sendes etter påmelding.

Påmeldingsfrist: 11. mai, elektronisk påmelding. Maks 8 deltakere.

Kursleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Øving med søkerstang, for å finne/kjenne en nedgravd person. Foto: THS



Å kunne kart og kompass er viktig for en turleder. Foto: Torkjell Haugen



Øving på egenredning, makker følger med. Foto: Torkjell Haugen

21.06 - 22.06 Grunnkurs kajakk, på Strondafjorden

Kurset passer både for deg som aldri har padlet kajakk, og for deg som har noe padle-erfaring eller har tatt introduksjonskurs tidligere. Vi driver på kl 9 - 17 begge dager. Vi satser på å padle tur begge dagene, og spiser lunsj på turen.

Pris: Gratis for medlemmer i DNT Valdres, øvrige DNT-medlemmer kr 1000. Er du ikke DNT-medlem er avgiften kr 1500. Minimum 6 deltakere, maksimum 12.

Innhold: På kurset lærer du padleteknikk og grunnleggende bruk av kajakk og utstyr (åre, trekk og vest), enkle sikkerhetsrutiner og effektiv manøvrering av kajakk. Redning er også med, både kameratredning og egenredning, hvis uhellet skulle være ute. Grunnkurs kajakk inngår i våttkortstigen til Norges padleforbund og du får såkalt våttkort etter kurset.

Udstyr: Du trenger kajakk, åre, vest og spruttrekk. Det er en stor fordel å ha eget utstyr, men DNT Valdres har kajakker, årer, spruttrekk og vester til utlån, si ifra ved påmelding (kan legge inn i tekstmeldet ved elektronisk påmelding). Råd om bekledning og informasjon ellers sendes ut etter påmeldingsfristen.

Sikkerhet: I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for egen sikkerhet, og ferdsl på vannet kan medføre økt risiko. Her har vi med oss to meget dyktige instruktører som vil sørge for at sikkerheten under kurset blir ivaretatt på best mulig måte, slik at hver enkelt føler seg trygg og opplever læring og mestring.

Instruktører er Per Morten Hareide (913 32 016) og Ellen Persvold (990 31 511).

Oppmøte: Lørdag kl 9 på brygga ved Fagernes Camping.

Påmeldingsfrist: 8. juni, elektronisk påmelding. Maks 12 deltakere.

Kontakt: Torkjell Haugen

928 98 598

torkjell.haugen@dnt.no



Samling for nærmere instruksjon. Foto: Torkjell Haugen

05.07 - 06.07 Teknikkurs kajakk – bli en bedre padler!

Flere i DNT Valdres har tatt grunnkurset HAV i våttkortstigen til Norges padleforbund, og er da kvalifiserte for neste trinn i våttkortstigen. Nå tilbyr DNT Valdres teknikkurs på 16 t over to dager, på Strondafjorden. Fagernes camping er base. Krav til deltagelse: Våttkort med fullført grunnkurs hav.

Pris: Gratis for medlemmer i DNT Valdres, øvrige DNT-medlemmer kr 1000. Er du ikke DNT-medlem er kursavgiften kr 1500.

Krav til utstyr: Hawkajakk, vest, spruttrekk, åre, 10 -15 m taueline for hawkajakk (DNT Valdres har noen til utlån), hjelm (sykkelhjelm er ok), førstehjelpsutstyr. Vi anbefaler hel tørrdrakt siden det blir øvelser også i vannet. Trenger du å låne utstyr så skriv lånebehovet i meldingsfeltet ved påmelding.

Sikkerhet: I hovedsak har hver enkelt deltager ansvaret for egen sikkerhet, og ferdsl på vannet kan medføre økt risiko. Her har vi med oss to meget dyktige instruktører som vil sørge for at sikkerheten under kurset blir ivaretatt på best mulig måte slik at hver enkelt føler seg trygg og opplever læring og mestring.

Instruktører er Per Olav Lund (976 70 711) og Ellen Persvold (990 31 511).

Oppmøte: Lørdag kl 9 på brygga ved Fagernes Camping.

Påmeldingsfrist: 15. juni, elektronisk påmelding. Maks 12 deltakere.

Kontakt: Torkjell Haugen

928 98 598

torkjell.haugen@dnt.no



Foto: Jørgen Wangensteen



Foto: Torkjell Haugen

23.08 – 24.08 Merke- og vardekurs i Valdres

Dugnadsarbeid er trivelig - og DNT Valdres har stort behov for turglade folk som vil bidra med innsats for å opprettholde vårt allsidige og flotte stinett. Derfor holder vi hvert år kurs i merking og vedlikehold av turstier.

Kurset er gratis, og holdes i Valdres. Deltakerne dekker selv reise til/fra, avtal evt. samkjøring med hverandre når deltakerlisten er sendt ut.

Kurset er begge dager ca. kl 10 – 16. Det blir teoridel inne lørdag formiddag, og praktisk arbeid på en av våre ruter resten av dagen samt på søndag. Sted blir avgjort etter en befaring på rutene til våren, ut fra hvor det er behov.

Utstyr: Skrivesaker, dagstursekk, mat, termos samt klær og fottøy for uteliv siden det også blir praktisk arbeid i felten (merking og vardebygging).

Utstyr til klipping, merking og utbedring av sti holdes av DNT Valdres.

Mer informasjon blir sendt til de påmeldte i juni.

Oppmøte: Lørdag kl 10, sted avklares gjennom info. etter påmelding.

Påmeldingsfrist: 17. august, elektronisk påmelding.

Kursleder: Torkjell Haugen

928 98 598

torkjell.haugen@dnt.no

Aktivitetsprogram 2025 – HOVEDLAGET

- Noen beskrivelser er kortet ned, se evt. full versjon på dntvaldres.no

NY avdeling: Kajakkgruppa! Les om «torsdagssveipen» og andre turer s. 55 - 60.



Skitur ved Bygdishheim. Foto: Linda Wickstrøm

14.03 – 16.03 Skiturer og yoga ved Bygdin

Base er historiske Bygdin Høifieldshotel fra 1912. Vi har 2 enkle og 4 doble rom med oppredde senger, alle måltider og smører niste til dagens skitur.

Det blir yoga før frokost og før middag, ingen forkunnskap nødvendig. Fokus på pust og myke bevegelser. På lørdag kveld har vi tilgang til den vedfyrte utesaunaen, med påfølgende snøbading, så ta med badetøy!

Skiturene går i oppkjørte eller kvistede løyper (vanlige ski kan brukes), blir på 10 – 20 km, men vær og føre bestemmer. Som et alternativ tar vi med truger (til gratis utlån), og har da mulighet til å gå en truetur i nærområdet.

For priser: Se informasjon ved den elektronisk påmeldingen.

Fredag: Skitur i nærområdet til hotellet. Ha med niste og drikke for dagen. Etterpå er det innsjekk, yoga, 3-retters middag. Så info. om helga/quiz/bli kjent.

Lørdag: yoga, frokost og skitur. Etter turen: Yoga, 3-retters middag og sauna.

Søndag: yoga, frokost og utsjekk før kl 11. Deretter skitur og avslutning. Mer informasjon og pakkeliste kommer ca. 1 uke før turstart.

Oppmøte: Fredag kl 12 på Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 4. mars kl 12, elektronisk påmelding. Maks 10 deltagere.

Turleder: Linda Wickstrøm

416 97 914

eli-wic@online.no

15.03 Kort skitur fra Juvikåsen, med bålkos og matlaging

Turen høver for alle, spesielt barnefamiliar. Vi går berre om lag 1 km på ski før vi riggar til med bål og enkel matlaging. Start kl 11 fra p-plass på Juvikåsen.

Ta med mat som høver til å varme på bål, t.d. pølser. Og lomper/niste elles samt varm drikke. Litt tørr ved, sitjeunderlag, varme klede, kniv/lita øks, snøspade om du har, andre ting etter ønskje og behov.

Oppmøte: kl 10.15 på Shell Fagernes, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 13. mars kl 18.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

11.04 – 14.04 Påske ved Gjendesheim, med turer og yoga

I området er det mange flotte løyper, vi tenker dagsturer på 15 – 25 km, ut fra vær og føre. Vi starter dagene med rolig yoga, ingen erfaring nødvendig. Ute på tur tar vi oss tid til å nyte naturen, og har gode pauser. Kos i solveggen etterpå.

Vi bor på DNT Gjendesheim, hvor vi har bestilt 2 enkeltrom og 2 dobbeltrom.

Priser: Se informasjon ved påmeldingen, på heimesida.

Utstyr: Du må ha dagstursekk med plass for ekstra klær, niste, sitteplate m.m.

Pakkliste og nærmere informasjon kommer få dager etter påmeldingsfristen.

Fredag: Innsjekk fra kl 16, etter hvert middag. Så info. om turer + quiz/bli kjent.

Lørdag og søndag: yoga, frokost og skiturer. Etterpå dusj og kos før middag.

Mandag: yoga, frokost og utsjekk før vi tar en skitur. Turen avsluttes ca. kl 15.

Oppmøte: Fredag kl 16 på Gjendesheim.

Påmeldingsfrist: 1. april kl 12, elektronisk påmelding. Maks 6 deltakere.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no

04.06 Onsdagssnerten: Olberg – ett av seks vardepunkter i Valdres

En lettgått tur som passer de fleste. Som rundtur ca. 4 km, rundt 1,5 t gangtid. Fra toppen fritt utsyn over Slidrebygda og -fjorden. Like ved varden er et utsiktspunkt med svimlende utsikt. (NB noe løst fjell, pass ekstra på evt. barn!)

Det er et gammelt sagn knyttet til turmålet, og ved varden har Vestre Slidre historielag satt opp en kopi av Vetestova i Uvdal. Lignende vakthytter har det vært bl.a. på Kvithovd. Her tar vi en pause medbrakt kveldsmat og/eller drikke.

Oppmøte: kl 16.45 på Shell Fagernes, kjører via Einangsbrua og mot Trollhøvd.

Påmeldingsfrist: 3. juni kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Trivelig pause, på skitur fra Gjendesheim. Foto: Linda Wickstrøm



Fra Olberg mot Slidrefjorden, Mellene bak t.v. Foto: Anne Reidun Tvenge

11.06 Onsdagssnerten: Kultursti til Kvervilljuvet i Sør-Aurdal

Tur på 5 km t/r, ca. 300 høydemeter. Ha med mat/drikke, og gode sko. Vi tar av fra E16 rett før brua over Hølera, parkering litt opp langs veien mot Sætre. Vi går oppover på fin sti til utsiktspunktet ved Juvet. Er det fortsatt mye vann får vi oppleve en skumhvit elv. Vi nyter mat og utsikte før vi går samme vei tilbake.

Oppmøte: kl 17.15 på Shell Fagernes, evt. 17.45 på bensinstasjon på Bagn.

Påmeldingsfrist: 10. juni. Gi beskjed om hvor du møter opp.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no

14.06 Langs Hindjuvet til Hindflye i Sjodalen

Turen er ca. 12 km t/r, på god sti i lettgått terren. Total stigning omrent 400 høydemeter. Vi bruker rundt 5 timer medregnet gode pauser.

Turstart kl 10 ved Hindvangen fjellcamp, hvor vi kan parkere noen få biler. Vi går 200 m gjennom campingplassen (blåmerket) til vi møter elva Stor-Hinde. Videre på skiltet sti oppover langs elva. Helt fra starten blir du bergtatt av elva og skogen, scenarioet endrer seg hele tiden. Over tregrensen får vi utsikt over Sjodalen og juvlandskapet. Ved 1140 moh. er det bru over elva, og spektakulær utsikt ned til den trangeste og djupeste delen av Hindjuvet. Vi krysser ikke over, men går videre opp mot Hindflyin på ca. 1450 moh. Herfra nydelig utsikt mot en lang rekke 2000-metertopper, bl.a. Nautgardstinden (2258 m).

NB Det er viktig at deltakere følger turleders anbefaling om å følge stien, og ikke utsette seg selv og andre for fare ved å gå for nær elve- og juvkanten.

Oppmøte: kl 08.30 ved Shell Fagernes for evt. samkjøring.

Påmeldingsfrist: 12. juni kl 20.

Turleder: Kari S. Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com

14.06 Sykkeltur Maristova – Lærdalsøyri

Bli med og opplev vill natur, kjent kulturlandskap og gammel, flott arkitektur. Turen høver både med vanleg sykkel og elsykkel, og vi sykler i samla flokk.

Turen er ca. 55 km, for det meste lange, slake utforbakkar og lange flatar. Du bør ha sykla ein del tidlegare på våren, og vere i bra fysisk form. Vi fylgjer for det meste den gamle riksvegen og lokale vegar. Nokre få, korte strekk på E16. Turen går utanom turisttida, så vi unngår den store turisttrafikken. Det blir stopp m.a. ved Borlaug, Borgund stavkyrkje, Vindhellavegen, Husum hotell, Galdane, ved den historiske vegen samt i gamle Lærdalsøyri.

Vi treng brukbart vær, turen kan difor bli avlyst eller endra på kort varsel. Vi satsar på samordna skyss (eigna biltihengjar) Fagernes – Maristova, og felles skyss med syklar/folk tilbake til Maristova. 200 kr for dette (kontant/vipps).



Mot Nautgardstinden (t.v.), Stornubben og Hindnubban. Foto: Ingeborg Høe



Ved Borgund stavkyrkje, på veg mot Lærdalsøyri. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Ustyr: Sykkelhjelm og refleksvest må brukast (blir sjekka før avreise). Sjekk at sykkelen er i god stand. Ha også med pumpe, lappesaker og ekstra slange.

Klede m.m.: Med start på 800 moh. er det viktig både med varme og vindtette klede, temperatur og vær kan endra seg mykje på turen. Ha med niste og drikke for ein lang dag. Kart: Cappelen Damm kart 2, Sør-Norge nord. Bil og turistkart.

Oppmøte: kl 08.30 på Shell Fagernes, eller etter avtale med turleiar.

Påmeldingsfrist: 12. juni kl 18, på heimesida eller sms. Maks 10 deltakarar.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

18.06 Onsdagssnerten: Kvålshovda – Kremltopp i 2025

Kvålshovda i Vestre Slidre kan ha hatt en slags bygdeborg i folkevandringstiden. Spor på toppen kan tyde på det, spennende å utforske både for små og store. Så ta med deg familien, venner eller naboen – alle er velkomne! Vi prøver å få med oss en arkeolog som kan fortelle om bygdeborgene i folkevandringstiden.

Oppmøte: kl 17.30 på p-plass/rastepllass på v.s. av E16 ca. 3-4 km nord for Slidre, på vei vestover. Kjent fotostopp for turister, like før Kvålsvegen tar av.

Påmeldingsfrist: 11. juni, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

25.06 Onsdagssnerten: Øverliberget – Kremltopp 2025

Dette er høgste punkt (967 m) på åsen bak Moane-feltet i Øystre Slidre, og byr på utruleg flott og variert utsyn, mot vatn og bygder, fjell og høge tinder.

Turen går mest på stig, litt på skogsveg. I alt 400 meter stigning, men med tida til hjelp går det greit for dei fleste. Ved varden under hogspentlinja frå kraftverket i Kalvedalen innafor Beito er det utsyn mot Volbufjorden og Heggefjorden med bygdene rundt. Bak Slidreåsen ser vi fjella i Vestre Slidre, Vang og Hemsedal. I nord ruver Skaget, og ikkje minst ser vi rekjkja med Jotunheimtindar bak Bitihorn. Turen opp tek ein drug time, gode joggesko er greit.

Oppmøte: kl 17 ved Onstadlie 13 (p-plass rett opp for bommen på stølsvegen).

Påmeldingsfrist: 23. juni.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com



Har det vært en bygdeborg på toppen av Kvålshovda? Foto: Frode Rolandsgard



På Øverliberget, mot Volbu og fjella i Vestre Slidre og Vang. Foto: THS



På Stølen, badstua t.v. Bak ser vi Hugakollen. Foto: Anne Reidun Tvenge

28.06 Til Leirholshøgde, Eldmølla og Knappen i Vang

En tur i sæterjentenes fotspor! En spesiell opplevelse med fottur og mulighet for badstue i «Eldmølla», samtidig som vi nyter flott utsikt mot vakre Vang.

Vi går den gamle stølsvegen opp stupene til stølen på «Høgd'n» (920 moh), bratt med lett klyving ett sted. Du må være vant med å gå i bratte bakker, gåstaver kan være en fordel. Kart: Vang i Valdres 1:50.000, Statens Kartverk.

Oppå stølen har vi reservert badstua frem til kl. 14. Her koser vi oss med matpakke, badstue og frisk avkjøling i elva Drøsja. I tillegg til mat og drikke må du ha med badetøy og to håndklær, til tørking og til å sitte på i badstua. Badstua er gratis for DNT-medlemmer, andre kr. 50 (betales ved oppmøte).

Fra Eldmølla går turen vestover mot utsiktpunktet Knappen (ca. 1000 moh.), så på sti bratt ned forbi gamle stølstufter til Sparstadsanden ved Vangsmjøsa. Herfra ca. 2 km tilbake til bilene. Total turlengde er 10 km, ca. 500 høydemeter. Vi regner med å bruke ca. 6 t, inkl. god tid i badstua.

Oppmøte: kl 09.30 ved YX i Ryfoss. Samkjøring videre pga. begrenset parkering.

Påmeldingsfrist: 26. juni kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com

02.07 Onsdagssnerten: Ålfjell ved Vaset

Med den Eiffeltårn-lignende masten på toppen er Ålfjell et kjent landemerke i sentrale deler av Valdres. Her bor det visstnok en trollgubbe, så hit må du bare!

Ålfjell (1137 m) byr på lett terreng og storslått utsikt over fjell og Slidrebygder.

Turen opp er 2,5 km, ca. 220 høydemeter. Lett tur også om du er lite fjellvant.

God sti hele veien, men kan ha noen våte partier. På toppen er det flatt og fint med mange gressletter. Her finner vi oss en rasteplass og nyter medbrakt mat og drikke. Alltid lurt med vindtett tøy i sekken. Retur samme vei.

Oppmøte: kl 16.30 på Shell Fagernes, eller etter avtale. Samkjøring til start.

Påmeldingsfrist: 1. juli kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Fra det 15 meter høye branntårnet på toppen er det god utsikt. Foto: THS

06.07 Store Skjellingshovde (856 m) - Kremltopp i 2025

Dypt inne i de store skogene mellom Sør-Aurdal og Land finner vi Store Skjellingshovde, en skogtopp som skiller seg fra andre, takket være det imponerende branntårnet på toppen. Kort gåtur, men spesiell opplevelse!

Fra Begna Bruk til Kverna, videre på bomvei gjennom Øyvassfaret til Buvatnet (S. Land) og vel 3 km videre. Rett nord for Økmyrtjernet tar en mindre vei av mot Skjellingen seter (gammelt skilt med Skjellingshovde på). Etter knapt 2 km på denne (noe humpete) er det en bra plass for å parkere bilene. Herfra til fots på den venstre av de to veiene ca. 500 m til Skjellingen seter. Rett før setra går tydelig sti til høyre (skiltet Veståsmarsjen). Etter en kort, bratt kneik flater det ut mot toppen med det 15 meter høye, solide tårnet. Her klatrer vi trygt opp. Etterpå går vi 200 m bort til stupet i sørvest, begge steder byr på spektakulær utsikt. Under matpausen forteller vi litt om historien bak branntårnet.

Oppmøte: kl 11 på p-plass ved Begna Bruk, samkjøring videre.

Påmeldingsfrist: 4. juli kl 20.

Turleder: Helga Elisabeth Waagaard 924 56 251 helgaew@yahoo.no

09.07 Onsdagssnerten: Nystolvarden – Kremltopp i 2025

Toppen (1296 m) er høyeste punkt på fjellvidda mellom Bagn og Gol, og ligger litt inne i Gol kommune. I klarvær skal man kunne se helt til Gaustatoppen. Lett tur i et vidstrakt landskap med flott utsikt, og et utmerket sted for kveldsmat.

Med start fra Vardhøvd går vi den mest direkte ruta, ca. 9 km t/r. Det er ca. 250 høydemeter, og vi beregner å bruke ca. 3 timer.

Fra toppen er det skikkelig panorautsikt, mot Norefjell, Hallingskarvet og Reineskarvet, og til Golsfjellet, Skogshorn, Jotunheimen og Rondane. Ta med matpakke, drikke og vindtett tøy, det blåser ofte på toppen.

For å komme til Varhøvd p-plass kjører vi fylkesvei 51 mot Gol i ca. 30 km, tar til venstre inn på Brennevegen, parkering etter ca. 7 km.

Oppmøte: kl 16 på Shell Fagernes for samkjøring til Vardhøvd (bomveg).

Påmeldingsfrist: 8. juli kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvene 975 22 091 annereidun@msn.com

12.07 Belgjinøse på Slettefjell – Kremltopp i 2025

Tur i høyfjellet, med nydelig utsikt i alle retninger. Og kanskje ser vi reinsdyr? Turen er 8 km t/r, ca. 320 høydemeter stigning. Tar 4 - 5 timer inkludert pauser. Lettgått terrenget i starten, men bratt og mye løs stein opp østryggen til toppen.

Start kl 10 fra stor p-plass ved Tjernhaug, på Slettefjellvegens høyeste punkt. Vi går rett mot den pyramideformede Belgjinøse (1607 m), delvis sti og varding.

Ved toppvarden er det en levegg av stein, her nyter vi niste og utsikt før retur. Ha med godt med mat/drikke og vindtette/varme klær. Gode fjellsko anbefales. Vi trenger opphold og god sikt for å gjennomføre turen trygt. Kart: Besseggen Norges-serien 10056. Merk at Slettefjellvegen er bomvei (90 kr i 2024).

Oppmøte: kl 08.45 på Shell Fagernes for evt. felleskjøring på E16 til Vang.

Påmeldingsfrist: 10. juli kl 20. Maks 12 deltakere.

Turleder: Elisabeth Hovda 913 68 273 elihovda@gmail.com



Opp mot østryggen av Belgjinøse. Foto: Ingeborg Høe



Høyfjellsidyll. Foto: Morten Henrik Svendsen

19.07 – 21.07 Tredagers tur Finse – Aurlandsdalen

Dette er turen for deg med god fjellerfaring, som liker litt lange dagsetapper, og som greit krysser bekker og små broer, selv med tidvis stri vannføring under!

Først en flott høyfjellstur fra Finse til Geiterygghytta, og videre ned den vakre Aurlandsdalen (Norges «Grand Canyon») via Østerbø og helt ned til Vassbygdi.

Lørdag: Høyfjellsetappe fra Finse til Geiterygghytta over Sankt Pål, med flott utsikt mot Hardangerjøkulen i sør, og mot Skarvheimen og Jotunheimen i nord. Mest i slake motbakker og snille nedoverbakker, og forbi mange fine fjellvann. Middag/overnatting på Geiterygghytta - etter et evt. bad i Geiteryggvatnet?

Søndag: Fra Geiterygghytta til Aurlandsdalen turisthytte, en klassisk rute med storslått høyfjellsnatur, frodige daler, vakre vann og mektige fjellformasjoner. Turen vil ta ca. 7 t, avhengig av tempo, vær og pauser.

Mandag: Fra Aurlandsdalen turisthytte (820 moh.) til Vassbygdi (ca. 70 moh.). Det tar oss 5-6 timer. Mye nedover, gode fjellstøvler med godt grep anbefales. Fellesturen avsluttes i Vassbygdi. Herfra går det buss til Aurland, Flåm og Geiteryggen øst. Sjekk rutetidene til Tide-bussen og Norways best shuttle buss.

Priser: Om dette og noe annen informasjon, se ved påmeldingen på nettsida.

Oppmøte: Lørdag kl 13 på Finse stasjon.

Påmeldingsfrist: 31. mai, elektronisk påmelding. Maks 5 deltakere.

Turleder: Morten Henrik Svendsen 982 82 030 morten.henrik.svendsen@gmail.com

21.07 – 23.07 Fotturer i Rondane, med Bjørnhollia som base

DNT-hytta Bjørnhollia ligger sørøst i Rondane, blant dype raviner og høye topper. Her er det lett å finne fred og ro, både i det vakre tunet som fikk byggeskikkprisen i 2021, og ikke minst i den frodige og varierte naturen rundt. Her har vi bestilt dobbeltrom samt frokost, niste og middag de aktuelle dagene. Gode turmuligheter i området, vi satser på turer på 10-12 km, været styrer noe.

Priser: Om dette og mer detaljert turinformasjon ved påmeldingen på nettsida.

Mandag: Fra Straumbu til Bjørnhollia, 6 km, ca. 2 t. Ha med niste/drikke. Evt. en kort nærtur etter innsjekk. Så middag og samling for quiz/bli bedre kjent.

Tirsdag: Frokost, nistesmøring og lang tur i nærområdet. Så middag og kos.

Onsdag: Frokost, nistesmøring og utsjekk før kl 10. Deretter tur i nærområdet før retur til Straumbu, der turen avsluttes ca. kl 15.

Oppmøte: kl 12 ved Straumbu i Atnadalen.

Påmeldingsfrist: 7. juli kl 12, digital påmelding. Maks 8 deltakere.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no



I Aurlandsdalen, mot Sinjarheim (bak t.h.). Foto: THS



Den idylliske DNT-hytta Bjørnhollia i Rondane. Foto: Linda Wickstrøm



*Mot Visdalalen,
Spiterstulen ca. midt
i bildet. Foto: Morten
Henrik Svendsen*

26.07 – 30.07 Krevende rundtur i Jotunheimen

Dette er en tur på 5 dager, som passer for de som er vant til å gå i fjellet, som finner glede i lange dagsetapper og som er forberedt på å holde en viss fart.

Lørdag: Fra Gjendesheim til Glitterheim. Lang dagsmarsj (22 km, drøye 8 t). En flott tur i hjertet av Jotunheimen. Ruta byr på en kombinasjon av vakker natur og relativt utfordrende terregn. NB! Ha med mat og drikke for denne dagen.

Søndag: Dagstur til Glittertind (2452 moh.), der du føler at du står på toppen av verden! Den vakre naturen rundt gjør hele turen verd i innsatsen. Fra Glitterheim er det drøye 1000 m stigning til toppen, og turen tar totalt 6 - 7 t.

Mandag går vi til Spiterstulen. Det er 16 km, og tar 5 – 6 t. Turen byr på utrolig kontrast mellom det åpne høyfjellsterrenget og den grønne dalen mot slutten.

Tirsdag går vi oppover Visdalalen og fram til Leirvassbu (14 km). Ganske lettgått tur i mektig og variert høyfjellslandskap mellom høye tinder. Turen tar 4 – 5 t.

Onsdag: Turen fra Leirvassbu til Gjendebu tar oss gjennom noe av det flotteste landskapet i Jotunheimen. Variert, med høyalpint terregn og frodige daler, og utsikt mot majestetiske topper og krystallklare vann. Avslutning på Gjendebu. NB! Hver enkelt ordner plass på båten fra Gjendebu tilbake til Gjendesheim.

Klær/utstyr: I Jotunheimen kan været skifte raskt, så ha med klær for alle forhold, inkludert vind- og vanntette plagg. Gode fjellsko er helt nødvendig.

Priser: Se informasjon ved påmeldingen på nettsida.

Oppmøte: Lørdag 26. juli kl 9, ved Gjendesheim turisthytte.

Påmeldingsfrist: 31. mai, digital påmelding. Maks 6 deltakere.

Turleder: Morten Henrik Svendsen 982 82 030 morten.henrik.svendsen@gmail.com

AKTIVITETSPROGRAM 2025

Mer informasjon om turene finnes i medlemsbladet Tinderaangler (1/2025), på våre hjemmesider www.dntvaldres.no og på facebook.com/dntvaldres. For Vang Turfag se vangturfag.org og facebook.com/vangturfag. Endringer i turprogrammet kan oppstå, følg derfor med på nettsiden. Ved spørsmål om turene kontakt turleder. Ved andre spørsmål kan du sende e-post til valdres@turistforeningen.no, barnasturtur@valdres.no eller til post@vangturfag.org.

DATO	DAG	GRUPPE	TURMÅL	Enkel tur			Middels tur	Krevende tur	Sært krevende	TELEFON
				TURLEDER/KONTAKT						
Mars	DNT Ung		Isbadning Strondafjorden		Følg med på vår nettside og FB side					95731342
1.mar	Lør		Truteetur, Rognstafjellet		Påmelding 22. feb					975227372
8.-9.mar	Lø/-Søn		Nordisk skrekurs, ved Bygdin		Påmelding 1. mar					90194830
9.mar	BT		Akedag i Aurdal		Oppmøte Aurdal idrettsbane kl. 12					
14.-16.mar	Fre-Søn		Ski og yoga, Bygdin		Påmelding 4. mar					41679194
15.mar	Lør		Ski, bål og mat - familietur ved Juvikåsen		Påmelding 13. mar					48142002
18.mar	Tir	Senior	Skitur Aurdalsåsen		Påmelding 16. mar					48142002
22.mar	Lør	Senior	Skitur Garli, Bygdin		Påmelding 21. mar					91818842
25.mar	Tir	Senior	Værskitur utanom oppkjøpte skispor		Påmelding 23. mar					91818842
April	DNT Ung		Båltur		Følg med på vår nettside og FB side					48142002
11.-14.apr	Fre-Man		Fiellpåske ved Gjendesheim, med ski og yoga		Påmelding 1. apr					41679194
13.mai	Tir	Senior	Sykkelkultur Fagernes - Bjørge		Påmelding 11. mai					48142002
21.mai	Ons	BT	Matpakketur Marsteinshøgda		Oppmøte Nord-Aurdal ungdomsskole kl. 18					90194830
24.-25.mai	Lø/-Søn		Turleder kurs, Valdres		Påmelding 11. mai					92898598
4.jun	Ons		Onsdagssepten - Olberg		Påmelding 11. jun					97522091
5.jun	Tor	Kajakk	Torsdagssveien, padletur Strondafjorden		Påmelding 4. jun					92898598
11.jun	Ons		Onsdagssepten - Tønhusstigen, Høllerajuvet		Påmelding 10.jun					91818842
14.jun	Lør		Tur langs Hindjuvet i Sjødalen		Påmelding 12.jun					95731342
14.jun	Lør		Sykkelkultur Maristova - Lærdalsøyri		Påmelding 12. jun					48142002
17.jun	Tir	Senior	Krigshistorietur Breiesleiren på Tonsåsen		Påmelding 15. jun					92898598
18.jun	Ons		Onsdagssepten, Kvålsåhøvd - Kremtopp 2025		Påmelding 17.jun					92898598
19.jun	Tor	Kajakk	Torsdagssveien, padletur Slidrefjorden		Påmelding 18.jun					92898598
21.-22.jun	Lø/-Søn	Kajakk	Grunnkurs kajakk Strondafjorden		Påmelding 8. jun					92898598
25.jun	Ons		Onsdagssepten - Øverberget, Kremtopp 2025		Påmelding 23. jun					99690793
26.jun	Tor	Kajakk	Torsdagssveien, padletur Strondafjorden ved Røn		Påmelding 25. jun					92898598
28.jun	Lør		Leirholshøgda, badstua Eidmølla og Knappen		Påmelding 26. jun					97522091
Lø	DNT Ung		Teltur		Følg med på vår nettside og FB					
2.jul	Ons		Onsdagssepten, Ålfell		Påmelding 1. jul					97522091
3.jul	Tor	Kajakk	Teknikkurs kajakk, Strondafjorden		Påmelding 15. jun					92898598
5.-6.jul	Lør/-Søn	Kajakk	Store Skillingshøye - Kremtopp 2025		Påmelding 4. jul					92898598
6.jul	Søn		Onsdagssepten, Nystølvarden - Kremtopp 2025		Påmelding 8. jul					92462521
9.jul	Ons		Belginiøse på Slettfeijell - Kremtopp 2025		Påmelding 1. jul					97522091
12.jul	Lør		Finse - Aurlandsdalen - Vassbygdi		Påmelding 31. mai					91368273
19.-21.jul	Lør/-Man		Fotturer i Rondane Bjørnholla som base		Påmelding 7. jul					98282030
21.-23.jul	Man-Ons		Rauddalsfiellet - Kremtopp 2025		Påmelding 25.jul					41679194
26.juli	Lør	Senior	Langtur i Jotunheimen inklusiv Glittertind		Påmelding 23. mai					91818842
26.-30.jul	Lø/-Søn		Hegetur med dagstursekk, Hardangervidda		Påmelding 7. jul					93282030
1.-3.aug	Fre-Søn		Heimre Fagerdalshøe - Kremtopp 2025		Påmelding 1. aug					93484091
3.aug	Søn		Eisykkelkultur Vaset - Grønseinknippa rundt		Påmelding 3. aug					99690793
5.aug	Tir	Senior	Onsdagssepten, grilltur Køtjern		Påmelding 5. aug					48142002
6.aug	Ons		Torsdagssveien, padletur Vangsmyråsa		Påmelding 6. aug					91818842
7.aug	Tor	Kajakk	Torsdagssveien, padletur Fagerdalen		Påmelding 8. aug					92898598
9.aug	Lør		Kajakkтур Bygdin - Tøfinnsbu		Påmelding 27. jul					91818842
9.-10.aug	Lø/-Søn	Kajakk	4-dagerutur i Bergensområdet		Påmelding 11. aug					95731342
13.aug	Ons		Ondagssepten, Svolberget - Kremtopp 2025		Påmelding 18. aug					92898598
14.aug	Tor	Kajakk	Torsdagssveien, padletur Olevatnet		Påmelding 13.aug					41679194
15.-17.aug	Fre-Søn		Tungestølen i Luster, sykling, fottur og yoga		Påmelding 1. aug					92898598
16.aug	Lør		Slettningssgege ved Tyin - Kremtopp 2025		Påmelding 14. aug					92898598
18.-21.aug	Sen		Onsdagssepten, Kringsjøtinden		Påmelding 1. aug					97522091
20.aug	Ons		Onsdagssepten, Svolberget - Blåhovda		Påmelding 27. aug					92898598
21.aug	Tor	Kajakk	Grimsdalshytta på Dovre, fotturer og yoga		Påmelding 14. aug					41679194
23.-24.aug	Lø/-Søn		Høstfargetur til Heklefjellet og Grønsekinkampen		Påmeldingsfrist 5. sep					91818842
27.aug	Ons		Sykkelkultur i Nordmarka, Rundtur fra Sognsvann							92462521
7.sep	Søn		Tur til lekeskogen på Aurdalsåsen							90194830
7.sep	Søn		KDU-dagen, Leynitjentinden - Kremtopp 2025							99690793
11.sep	Tir	Senior	Fiskeleidmøn og Sikkilsdalsskaret							48142002
13.sep	Lør		Stuttgongkampen i Sjødalen							92033601
7.okt	Tir	Senior	Rundtur i Aurdal							92898598
6.des	Lør		Føljuskitur på Valdresflye							97561507
										99690793

Naturopplevelser for livet

Oppmøte på vår nettside og FB side



DNT

VALDRES

TURISTFELLETT

• • •



På Fagerdalshøe, mot fjellsjøen Bygdin og tindene rundt. Foto: THS

03.08 Rundtur over Heimre Fagerdalshøe – Kremltopp i 2025

Ein av finaste turane her i ytterkanten av Jotunheimen. Heile tida med utsyn mot fjellsjøen Bygdin, og mot vidder, hør og tindar i alle retningar.

Start på tydeleg stig frå Bygdinstøga. Bratt opp til heimre Fagerdalen og vidare opp til det sørlege toppunktet på Synshorn. Herfrå umerka men ganske tydeleg tråkk nord til høgste Synshorn (1475 m), og vidare ned og opp vestover ryggen til toppen av Heimre Fagerdalshøe (1510 m). Ca. 2 t gåtid hit, 450 høgdemeter.

Evt. retur same rute, eller rundtur ved å gå rett vestover og ned til T-merka stig frå Valdresflye. På denne sørover eit stykke, så gjennom heimre Fagerdalen og ned att mot Bygdin. Eller ta T-stigen ned til Bygdisheim, og grusvegen til Bygdin. Totalt ca. 4 t gåtid. Ta med mat/drikke og ekstraøy (vindtett). Bruk fjellsko.

Oppmøte: kl 11 på p-plass ved Bygdinstøga/Fagerstrand.

Påmeldingsfrist: 1. august.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

06.08 Onsdagssnerten: Grilling ved Køltjern

Familietur til Køltjern, en idyllisk plass med gapahuk, og med vannet rett ved. Vi går fra Saga i Ranheimsbygda på sti til Køltjern og veien tilbake. Ved Køltjern blir grillen tent, så ha med grillmat (pølser, karbonader, ostesmørbrød eller annet). Ta også med drikke. Ha på gode sko, det kan være fuktig noen steder.

Oppmøte: kl 17.45 i Suskryset.

Påmeldingsfrist: 5. august kl 18.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no



Olevatnet, med Svolberget rett bak. Foto: THS

13.08 Onsdagssnerten: Svolberget ved Ole – Krempopp i 2025

Lett tur på god stig til det markerte fjellet nord for Olevatnet. Vidt utsyn.

Kjør Olevegen (bomveg) fra Mørken til Ole. Grei p-plass inst på stolen, ved enden av vegen. Stig herfrå går på nedsida av den øvre hytta og vidare opp mot Oleskaret. Litt oppi stigninga deler stigen seg. Hald til venstre, først litt bratt, seinare ganske slakt fram til toppen av Svolberget (1233 m). Om lag 1 t hit. Vidt utsyn, ned att mot stolen og vatnet, mot Melbysfjellet på sørsida, og mot Vinstre og fjell og høge tinder i alle retningar, spesielt i vest. Joggesko er greitt.

Oppmøte: kl 17 ved Lidar skule i Skammestein, for evt. samkjøring vidare.

Påmeldingsfrist: 11. august.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

15.08 – 17.08 Tungestølen i Luster – sykkel, fotturer og yoga

Den spektakulære DNT-hytta Tungestølen ligger tett ved Jostedalsbreen nasjonalpark og omkranset av høye fjell og bratte brearmer fra Jostedalsbreen. I sin tid beskrev W.C. Slingsby dette som det flotteste brelandskapet i Europa.

Helga blir veldig variert, og starter og slutter med sykkeltur. Morgen og kveld er det yoga i den vakre naturen. På dagen går vi tur inn til brearmene, men ikke på breene! Vi har det ikke travelt – men nyter naturen og har gode pauser.

Fredag: Fra Hafslo sykler vi på smal vei 32 km i eventyrlig natur til Veitastrond (bagasjen kjøres inn). Der parkerer vi syklene, går en kort tur inn i Snauedalen og nyter mat og utsikt der. Så sykler vi de siste 5 km på grusvei til Tungestølen.



Nye Tungestølen, formgitt av arkitektkontoret Snøhetta. Foto: Jan Lillebø

Her får ei en egen hytte hvor vi skal overnatte i køyesenger på 4-mannsrom. Før middag tar vi en rolig yogaøkt (ingen forkunnskap nødvendig).

Lørdag: Yoga før frokost/nistesmøring, så tur til Austerdalsbreen ca. 10 km t/r. Her kan vi oppleve de veldig brefallene Odin, Tor og Loke på trygg avstand. Turen tar ca. 3 t. Tilbake ved Tungestølen blir det yoga før middag og samvær.

Søndag: Yoga, frokost og nistesmøring, deretter tur inn Langedalen. Det er en tur i flatt terreng, i vill og urørt natur. Vi må krysse noen bekker og elver underveis. Langedalen er grønn og stor, med flott brelandskap innerst i dalen. Turen idag er på 5,7 km, og vi beregner ca 2 timer til turen. Vi avslutter helgen med den flotte sykkelturen på 37 km tilbake til Hafslo igjen, der turen avsluttes.

Priser: Se informasjon ved påmelding på nettsida.

Evt. leie elsykkel: Mulig i Hafslo, 2430 kr for helga. Gi tidlig beskjed! Du kan evt. også kjøre helt inn til Tungestølen. Mer info./pakkeliste sendes ut i god tid.

Oppmøte: Fredag kl 11 ved Spar i Hafslo (Hafslovegen 169).

Påmeldingsfrist: 1. august kl 12, elektronisk påmelding. Maks 10 deltakere.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no



Fantastisk utsyn fra toppen mot tindene i Hurrungane. Foto: THS

16.08 Sletningsegge (1524 m) – Krempopp i 2025

Turen er 14 km t/r, i kupert terreng med stigning på totalt ca. 470 høydemeter. Herlige utsyn underveis, og ikke minst fra toppen, om været er på vår side! Vi regner med å bruke 5 - 6 timer, inklusive to gode pauser. Du bør være i normalt god turform for å delta på denne turen.

Turstart ved Tyinstølen. Hit kommer vi på E 16 til Tyinkrysset, så på fv. 53 mot Tyin og videre ca. 3 km til Tyinstølen. Trolig parkeringsavgift her. Vi skal følge den T-merkete stien mot DNT-hytta Sletningsbu. Den går bratt opp fjellsida fra Tyinstølen, over fjellryggen og ned mot Nedre Årdalsvatnet. Videre på nordsida av vannet, over en ny høyderygg mot Øvre Årdalsvatnet og ned til Sletningsbu. Ca. 4,6 km inn hit. Her tar vi en matpause i hytteveggen, med flott utsikt over Øvre Årdalsvatnet og mot Sletningsegge.

Videre på stien langs Øvre Årdalsvatnet, den går mot Kyrkjestølen på Filefjell. Etter oset på vannet stiger det mot et høydedrag, her oppe forlater vi stien og følger ryggen rett vestover til varden på Sletningsegge. Bildet over viser noe av den fantastiske utsikten! Vi kan returnere samme vei tilbake til Sletningsbu, eller gå ned rett mot nord, mot Svarteknippa. Da møter vi en sti som går mot øst langs Øvre Årdalsvatnet tilbake til Sletningsbu. Derfra følger vi stien vi kom tilbake til Tyinstølen. Ta med nok mat, drikke og kler for en hel dag i fjellet. Vi skal krysse noen bekker underveis, det kan være lurt å ta med staver.

Oppmøte: kl 08.15 ved Shell Fagernes for evt. samkjøring til Tyin.

Påmeldingsfrist: 14. august kl 20.

Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com

20.08 Onsdagssnerten: Grønlohovda og Blåhovda i Beito

Bli med til to av Grønolen Fjellgard sine flotte nær-utsiktspunkt! Turstart litt ned for Grønolen Fjellgard, og bratt opp gjennom granskogen til Grønlohovda (852 moh). Derfra videre opp til utsiktspunktet Blåhovda (937 moh.). Her er det flott utsikt 180 grader over Øyangen, Bitihorn, Slettefjell og Beitostølen. Returnen går ned via Lykkjetjednet hyttefelt og videre ned til Grønolen Fjellgard. Turen har enkelte bratte partier, krever gode fjellsko og at du er vant til ulendt terrenget. Ta med kveldsmat og drikke. Vi regner ca. 3 timer med pauser.

Oppmøte: kl 17.30 ved Kiwi på Beitostølen.

Påmeldingsfrist: 18. august kl 20.

Turleiar: Kari S. Skjærvik 957 31 342 kariskjarvik@hotmail.com



Fra toppen av Kringlehovda, Mellene langt bak. Foto: Anne Reidun Tvenge

27.08 Onsdagssnerten: Kringlehovda i Vestre Slidre

Kringlehovda, eller Kringelhovda, begge navn brukes på tilgjengelige kart. Ta med ettermiddagskaffen eller kveldsmaten, og nyt utsikten til flere kjente topper og landemerker. Turen er på 3 km, og tar rundt 1 t i gåtid. Det er ca. 200 høydemeter stigning på turen, men ingen vanskelige partier underveis.

«Kringlehovda» har flere ganger vært turmål i Vestre Slidre. En lett tilgjengelig topp med god utsikt i mange retninger. Turen kan ha flere ulike utgangspunkter. Vi går fra Johmssyndin ved Sørre Syndin, og lager oss en liten rundtur.

Turen går i hovedsak på umerket sti, kan ha noen våte partier i starten dersom det har vært mye nedbør. Det er åpent terrenget, så ha med vindtette klær.

Oppmøte: kl 16 Shell Fagernes, for samkjøring nordover E16. Fra Røn kjører vi Haugrudvegen, over Lehovd til Johmssyndin, automatbom kr. 70. Parkering i svingen før stistart.

Påmeldingsfrist: 26. august kl 20.

Turleder: Anne Reidun Tvenge 975 22 091 annereidun@msn.com



Grimsdalshytta ligger fint til mellom Rondane og Dovre. Foto: Linda Wickstrøm

29.08 – 31.08 Turer og yoga på Grimsdalshytta på Dovre

Grimsdalshytta (DNT) ligger åpent og fritt, omkranset av Dovre nasjonalpark og Rondane nasjonalpark. Lettgått terrenget med mange turmuligheter, været vil styre noe. Turene blir på maks 10 – 12 km, vi koser oss og har det ikke travelt.

Dagene starter med rolig yoga, krever ingen forkunnskap, god veiledning gis. Aktuelle, nære turmål er Kattuglehøe, Turrbekkhøe og Meseterhøe, med utsyn mot Rondanes majestetiske topper. Barth-stien med sine informasjonstavler er også et mulig turmål. For priser: Se detaljert informasjon på nett.

Fredag: Tur fra hytta. Ha med niste/drikke. Etter middag er det bli kjent og quiz.

Lørdag: yoga, frokost, nistesmøring og tur i nærområdet. Middag og kos.

Søndag: yoga, frokost, nistesmøring - og utsjekk før kl 10. Deretter dagstur, avslutning ca. kl 15. Mer informasjon og pakkeliste sendes de påmeldte.

Oppmøte: Fredag kl 12 ved Grimsdalshytta DNT.

Påmeldingsfrist: 14. august kl 12, elektronisk påmelding. Maks 10 deltagere.

Turleder: Linda Wickstrøm 416 97 914 eli-wic@online.no



På veg nordover fra toppen, med kurs for Vangsjøen. Foto: THS

07.09 Løyntjerinden ved Mellane – Krempopp i 2025

Denne turen går i eit småkupert, triveleg område, til ein topp som truleg få har besøkt. Og den går på DNT sin «Kom deg ut»-dag (KDU-dagen).

Frå Vangsjøen på merka stig mot Rabalsmellen. Litt før siste, bratte stigninga mot denne toppen tek ein stig av til venstre. Den går sørover høgdene i retning Rundemellen, litt opp og ned undervegs. Etter kvart ein ganske bratt nedgang (litt laust berg). Deretter lett og greitt oppover att og fram til toppen (1156 m) som ligg på eit vidt platå. Retur same rute. Fjellsko er nok best her.

Oppmøte: kl 10.30 ved Vangsjøen fjellstue, kjør evt. på stolsvegen frå Moane.

Påmeldingsfrist: 5. september.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com

13.09 Tur over Stuttgongkampen (1418 m) i Sjodalen

Opplev gammelt seterlandskap, den vakre Stuttgongfossen, utsynet fra Stuttgongkampen, og magisk, eldgammel furuskog i Stuttgonglie naturreservat. Rundturen er på ca. 9 km og middels krevende å gå, men stigning på ca. 590 høydemeter. Vi regner ca. 4 t gåtid, i tillegg til to gode pauser.

Turstart like bortenfor Hindsæter Hotel, på grusvei skiltet med Stuttgongvegen. På bru over Sjoa ved Stuttgongfossen, og på den gamle stølsvegen ca. 2 km inn til Gammelsætre. Videre på sti bratt opp bjørkeskogen ca. 1,5 km til snaufjellet. Etter stidele mot Tjørnosen dreier vi til høyre, videre opp til Stuttgongkampen og varden på toppunktet. Herfra fantastisk utsikt over Sjodalen, Hindflye og deler av Jotunheimen. Retur på sti mot Stuttgonglie naturreservat, gjennom eldgammel furuskog og gamle setervoller ved Stuttgongje, og tilbake til bilene.

Oppmøte: kl 8 ved Shell Fagernes for evt. felleskjøring. Eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 11. september kl 20.

Turleder: Ingeborg Høe 920 33 601 ingeborghoe@gmail.com

06.12 Førjulskitur på Valdresflye

Får vi skikkeleg midtvinterlys blir turen, utanfor løyper, ei spesiell oppleveling her i 1400 meters høgde. Temperatur, vær- og snotilhøve her oppe kan variere mykje på denne tida, turmål og -lengde blir lagt opp etter dette.

Rasletinden (2105 m) er aktuelt mål ved gode tilhøve. Andre alternativ er ein runde austover på Flye, mot Store Nuten/Gluptindane, eller å gå sørvestover i retning mot Torfinnsbu. Kart: Øystre Slidre (1:50.000) v/OS fjellstyre.

Utstyr: Er det litt tung brøyting byter vi på å gå først. Difor er fjellski og stavar med skikkeleg trinse best utstyr, evt. randonneski dersom vi går mot tindane. Dette avklarar vi rett før turen, etter påmelding. Ha uansett på og med varme og vindtette klede, sitteplate, mat og varm drikke. Gjerne spade og vindsekk.

Oppmøte: kl 10 ved kafeen på toppen av Valdresflye.

Påmeldingsfrist: 4. desember.

Turleiar: Tor Harald Skogheim 996 90 793 thskogheim@gmail.com



*Fra Hindsæter mot Stuttgongkampen.
Foto: Ingeborg Høe*



Herleg tur sørvestover på Valdresflye, i desember 2020. Foto: THS

Barnas Turlag

09.03 Akedag i Aurdal

Det blir aking og varmt bål ved Idrettsbanen. Her er det oppkjørte løyper for de som vil ta med ski, og egen akebakke. Vi stiller med bål. Ta med ski og akebrett. Barnas turlag har noen akematter til utlån. Vi satser på totalt ca. 3 t.

Oppmøte: kl 12 ved idrettsbanen i Aurdal. Ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no



21.05 Matpakketur til gapahukene på Fagernes

Ta med kveldsmaten og bli med på tur sammen med oss, fra ungdomsskolen og opp til gapahukene mot Marsteinshøgda. Vi regner med ca. 2 t totalt.

Oppmøte: kl 18 på p-plass ved Ungdomsskolen. Ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no

07.09 Tur til lekeskogen på Aurdalsåsen

DNTs «Kom deg ut»-dag! En tur i fjellskog og lavfjell, med naturlige lekeplasser. Barna bestemmer farten. Vi tar matpause underveis. Barnas turlag har kokeutstyr til utlån, gi beskjed om du trenger å låne. Turen vil gå på sti, og vi må krysse noen bekker. Vi går oppover mot en topp i nærheten på 1125 moh.

Oppmøte: kl 12 på parkering Fjellstølheisen, nær Danebu. Ingen påmelding.

Turleder: Ina Syversen 901 94 830 barnasturlag@dntvaldres.no



DNT Ung

DNT ung vil også i år ha aktiviteter, slik som isbadning, bålturer og teltturer, og kanskje kajakk. Datoer blir bestemt i samarbeid med turlederne fra DNT Ung, og tidspunkt og type aktivitet vil bli kunngjort på våre digitale flater.

SENIORGRUPPA

18.03 Skitur i Aurdalsåsen

Denne turen er ca. 16 km lang, så du bør vera i rimeleg god form. Start ved den vesle alpinbakken nær Danebu. Mest i oppkøyrd spor, over lange myrer samt i skog og i snaufjellet. Ha på og med godt med klede, sitjeunderlag og mat/varm drikke. Hugs solkrem og solbriller. Kart: Valdres løypekart Aurdal – Kruk.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 16. mars kl 18.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com



Bygdin Høifieldshotel, med Meffellet bak. Foto: THS

22.03 Skitur Gardli – Bygdin

Turen er ca. 13 km og tar ca. 4 t med pauser. Oppkjørt løype hele veien, vanlige langrennsski er ok. Vi starter ved Gardli og går inn til Vinstervatnet. Her er det flott utsikt mot Gråhøe, Store Nuten, Bitihorn og tindene i Jotunheimen. Videre fram til Bygdin, der vi har god tid til kaffe og litt mat. Skibussen tilbake til Gardli kl 17. Ha med mat/drikke til pausene, og ekstra med varme og vindtette klær. Turen kan bli lagt om eller flyttet pga. vær og føreforhold.

Oppmøte: kl 10 Shell Fagernes, kl 10.45 Beitostølen turistkontor, 11 på Gardli.

Påmeldingsfrist: 21. mars kl 18. Gi beskjed om hvor du møter fram.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no



Foto: Tor Harald Skogheim

25.03 Vårskitur utanfor løyper

Vi går i området aust for Juvikåsen, kanskje ser vi vårlege teikn som opne bekkar undervegs? Aktuelle ruter kan vera mot Hovsjøen, Tansberg eller Saur. Det avgjer vi ved turstart. Bruk fjellski, og ha med fellar. Elles: Godt med niste og varm drikke, sitjeunderlag, snøspade om du har, og litt tørr ved til evt. bål. Kle deg for ein lang dag i fjellet, og for skiftande vær. Turen kan bli utsett eller avlyst alt etter vær- og snøforholda.

Oppmøte: kl 09.15 på Shell Fagernes, samkjøring via Melbybråten til Juvikåsen.

Påmeldingsfrist: 23. mars kl 18.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

13.05 Sykkeltur Fagernes – Bjørgo t/r

Turen på Valdresbanevegen er 39 km t/r, høver for vanleg sykkel og el-sykkel. Traseen er ganske lett, men du bør ha bra form og ha sykla noko denne våren. Dette er ein tematur med stopp på utvalde stader, siste runde om byggeskikk langs traseen. Vi ser på endring av gardstun og arkitektur frå ca. 1940 til i dag.

Udstyr/klede: Syt for at sykkelen er i god stand. Ta med pumpe og lappesaker, helst ekstra sykkelslange. Alle må bruka sykkelhjelm og refleksvest. Kle deg godt, og ha med ekstra tøy, varmt og regntett, været kan skifte snogt i mai.

Oppmøte: kl 09.45 på Shell Fagernes.

Påmeldingsfrist: 11. mai kl 18, via nettsida eller på sms.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

17.06 Krigshistorisk tur til Breiesleieren

Vinteren 1944/45 lå flere soldater fra hjemmekrigen samt åtte russere i en leir langt fra folk, på åsen mellom Bjørgo og Fjellsbygda, gjemt for tyske soldater. Det er nå 80 år siden det dramatiske oppholdet og flukten fra Breiesleiren. Dette markerer vi med en fottur inn dit.

Start er ved Samelstadtjernet på Tonsåsen. Vi bruker dagen, og har med matpakke og drikke og tar oss en god rast i leiren. Etnedal historielag har gjort mye for å bevare Breiesleiren, og har gitt ut et hefte med historier knyttet til leiren, som består av tre enkle hytter. De ble bygget for å huse motstandsfolk vinteren 1944-45. På det meste bodde det hele 25 personer i de små hyttene.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, samkjøring videre.

Påmeldingsfrist: 15. juni.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Ved hovedhytta i Breiesleiren.
Foto: Torkjell Haugen

26.07 Fra Hovreslie til Rauddalsfjellet – Krempopp i 2025

Rauddalsfjellet er et lettgått men ganske lite besøkt turmål i fjellområdet vest for Bagn. Selve toppunktet ligger så vidt inne i Gol kommune. Dette blir en rundtur på ca. 11 km som tar rundt 5 timer, gode pauser medregnet.

Turstart fra parkeringsplassen litt etter Hovreslie hyttegrend. Kort gjennom skog opp til snaufjellet, videre småkupert til topps på Rauddalsfjellet (1205 m). Matpause her. Så ned til Dansarfeten, rett sør for Dansarterne, hvor hallinger og valdriser møttes til dans før i tiden. Det vil det bli fortalt om på turen. Derfra videre ned til bilene. Ha med mat og drikke til pausene samt gode sko og klær.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes, kl 10.30 ved bensinstasjon i Bagn.

Påmeldingsfrist: 25. juli kl 18.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no



Mot stølane og vatnet Grønsenn. Bak er Gråskarvet og Nøsakampen. Foto: THS

05.08 El-sykkeltur rundt Grønsennknippa

Ein tur gjennom idylliske stølslag, og med flott utsikt mot Jotunheimen og fjell i Hemsedal, Vestre Slidre og Vang. Turen er 35 km med gode pausar, men du bør vera i bra form. Vi syklar på trafikkert veg, og har turleiarar både fremst og bak.

Start frå Sekskanten ved Vaset bru, opp Panoramavegen med utsikt mot m.a. Jotunheimen. Ned og forbi Reinsennvatnet, litt etter t.h. inn på Jaslangvegen. Frå Buaråne noko bratt forbi stølane Jaslangen og Grønsenn til høgste punktet på turen, ca. 1000 moh. Her utsyn mot Grønsennknippa (1368 m). Så utfør ned mot Nørdré Trollhovd, inn på Murkelivegen og forbi Murkelie og Revshalen.

Utstyr: Hugs fulllada batteri, ha med hjelm og refleksvest samt ekstra slange, pumpe og lappesaker. Ta med rikeleg mat og drikke, og godt med klede, mykje av turen går i ope lende. Kart: Vestre Slidre turkart 1: 50 000 (V.S. fjellstyre).

Oppmøte: kl 9 på Shell Fagernes, eller etter avtale.

Påmeldingsfrist: 3. august kl 18. På nettsida eller på sms.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com

09.08 Rundtur gjennom Heimre Fagerdalen ved Bygdin

En fin og ganske lett tur der vi i bra vær får flott utsikt til Torfinnstindene. Turstart fra Bygdin, på stien mot Synshorn. 150 høydemeter opp til Fagerdalen, og videre på sti innover forbi Fagerdalstjern, til vi møter T-stien fra Valdresflye. Vi følger denne ned til Bygdisheim ved fjellsjøen Bygdin, og til slutt på vei tilbake til bilene. Turen tar 3 – 4 t med pauser. Ta med mat og drikke, og bruk gode sko, det er noen våte partier. Ved dårlig vær/varsle kan turen bli flyttet.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes, eller kl 10.45 p-plassen bak hotellet ved Bygdin.

Påmeldingsfrist: 25. juli kl 18.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no

18.08 – 21.08 På varierte fjellturer rundt Bergen

Bergen er byen mellom de syv fjell – men vi skal slett ikke gå på alle disse! De planlagte turene kan bli lagt om ut fra været.

Mandag: Tog kl 11.16 fra Gol til Bergen, og innsjekk på hotellet. Etter en pause tar vi en rundtur i Bergen sentrum, og tar middag, deretter hygge på hotellet.

Tirsdag: Vi tar Fløybanen opp til Fløyen, går en rundtur og nyter den flotte utsikten over byen før lunsj på kafeen. Etterpå er det tur til Blåmanen eller Rundemanen, flott utsikt på begge topper. Mulig å droppe turen og ta banen ned igjen, eller gå fin sti ned til sentrum. Pause på hotellet før middag ute.

Onsdag: Vi går en rundtur på ca. 10 km, med Arnanipa (456 moh.) som høyeste punkt. Turen går mest i snaufjell, på sti, grus og litt asfalt. På UT.no omtales turen som middels krevende, og vi bruker den tid som trengs. Storslått utsikt over Arnavågen, Sørkjorden samt fjella i nord, øst og vest - og helt ut i havet.

Torsdag: Vi går Løvstien, en populær turvei langs foten av Løvstakken. Underveis er det tidvis flott utsikt over Byfjorden og Bergensdalen. Underveis er det flere gapahuker og grillplasser. Løvstien omfatter også en 383 meter lang, spektakulær gangbro. Etter turen buss tilbake til hotellet for henting av bagasjen, så til stasjonen for tog fra Bergen 15.37. Tilbake til Gol 19.27.

Priser m.m: NB! Rom er bestilt, men alle betaler for seg, både tog, hotell, middager m.m. Nettsiden der påmelding gjøres har detaljert info om priser, tider og selve turene. Pakkeliste sendes ut tidlig i august.

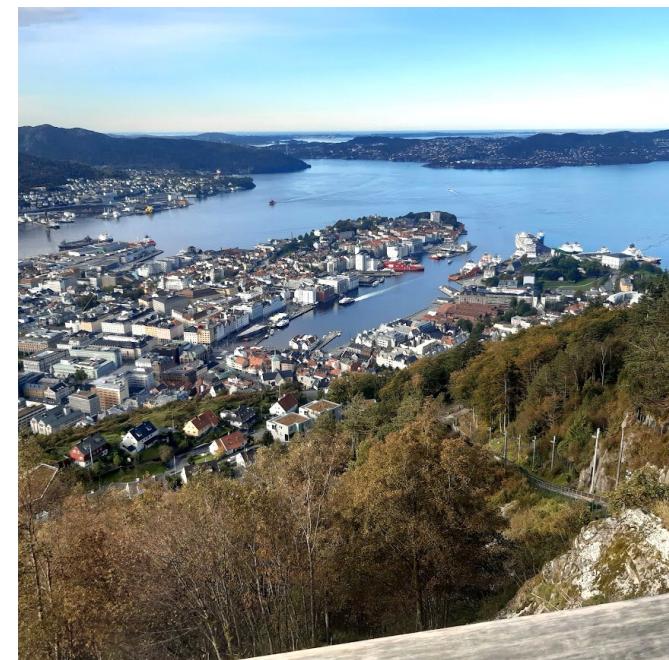
Oppmøte: Mandag kl 09.30 ved Shell Fagernes, evt. kl 10 på Gol togstasjon.

Påmeldingsfrist: 1. august kl 18, elektronisk påmelding. Maks 10 deltakere.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no



Fagerdalen sett fra Synshorn, med Bygdin og tindene bak. Foto: THS



Deler av Bergen sett fra Fløyen. Foto: Ester Christensen



På Heklefjell, mot Olevatnet og Skaget. Foto: THS

06.09 Tur på Heklefjell og Grønekinnkampen

Turstart på parkeringen rett før Båtskardet. Etter kort stigning går vi t.h. på lettgått sti østover Heklefjellet mot punkt 1221 moh, og nyter den fine utsikten og høstfargene. Videre på sti nedover nesten til Bitibua, men så litt opp igjen og til topps på Grønekinnkampen (1151 m). Derfra ned til Gardli hvor vi har satt igjen bil(er) for å få hentet biler oppe ved starten i Båtskardet. Ta med mat og drikke. Bruk gode sko, det er noe steinete flere steder.

Oppmøte: kl 10 på Shell Fagernes eller 10.45 ved Beitostølen turistkontor.

Påmeldingsfrist: 5. september kl 18.

Turleder: Ester Christensen 91818 842 est-c@online.no

11.09 To fotturar – på Valdresflye og til Sikkilsdalsskaret

Området har mange fine turmål som kvar for seg er korte turar. Med såpass lang køyring for mange er det greit å bruke dagen, difor inviterer vi til to turar på same dag. Til saman er dei på om lag 13 km, og går for det meste på stig.

Tur 1: Fisketjernnuten (1527 m): Start frå kafeen på Flye. Lett tur på 3 - 4 km t/r. Frå toppen flott utsikt ned i Heimdalen og mot nærmeste toppane i Jotunheimen.

Tur 2: Maurvangen - Sikkilsdalsskaret: Start ved Maurvangen camping. Lettgått tur på ca. 9 km t/r. Den følgjer DNT-stigen mot Sikkilsdalshøa, men vi tek av frå denne før bratta, og går fram i skaret. Flott utsyn ned i den kjende Sikkilsdalen. Ta med rikeleg drikke/niste og varmt/vindtett tøy. Kart: «Jotunheimen Aust».

Oppmøte: kl 09.30 på Shell Fagernes for samkjøring, evt. etter avtale.

Påmeldingsfrist: 9. september kl 18. Elektronisk eller via sms.

Turleiar: Bjørn Vegard Johnsen 481 42 002 bjorn.vegard.johnsen@gmail.com



*Idyll på
Valdresflye.
Foto: Bjørn
Vegard Johnsen*



Nesten framme i Sikkilsdalsskaret. Foto THS

07.10 Rundtur i Aurdal – og kafébesök

Start kl 10.20 ved Aurdal Kirke. Vi går en rundtur med historisk informasjon, det tar 1,5 – 2 t. Ha på gode sko og klær. Etterpå kafébesök der hver betaler selv.

Oppmøte: kl 10 ved Shell Fagernes for samkjøring.

Påmeldingsfrist: 6. oktober kl 18.

Turleder: Kari Borgny Fjelltun 975 61 507



Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blikk.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på gjensidige.no/turistforeningen for å få vite mer.



KAJAKKGRUPPA – med «Torsdagssveipen»



På Heggefjorden, nordover fra Furstrand. Foto: THS

NYTT: Kajakkgruppa er skilt ut som egen avdeling i bladet, bl.a. på grunn av det nye turtilbuddet «Torsdagssveipen», med 8 ettermiddagsturer i juni og august!

Så bli med på Torsdagssveipen, om du er erfaren padler eller relativt fersk. Hver uke tar vi deg med til et nytt vann i Valdres – til sosiale og uforglemmelige kajakkopplevelser der vi nyter naturens ro, frisk luft og spektakulære landskap!

Å padle sammen med andre skaper også samhold og gode minner som varer langt utover torsdagen. Så ta med deg nysgjerrigheten, smilet og eventyrlysten! Sammen utforsker vi Valdres, ett padletak av gangen! Ta også med mat/drikke.

Sikkerhet/utstyr: Våttkort er minimumskrav for å være med. Ferdsel i kajakk kan være risikoutsatt, du må derfor ha basiskunnskap i padling og redning. Pga. kaldt vann er det også krav om å bruke våtdrakt, minimum en Long John-drakt. Trenger du å låne kajakk med utstyr, si ifra på forhånd, så ordner vi det. Ved for tøffe forhold (store bølger og vind) kan turen bli endret/avlyst på kort varsel.

05.06 Torsdagssveipen – Strondafjorden ved Fagernes/Leira

Vi utforsker sørlige del av Strondafjorden, med start på Fagernes camping. Det blir en rundtur bortom Leira og tilbake igjen. Padleturen tar ca. 2 timer.

NB! Sikkerhet/utstyr: Se rett over.

Oppmøte: kl 18 ved Bybadstua på Fagernes Camping.

Påmeldingsfrist: 4. juni, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Fint å starte padleturen her ved Tingsteinen i Slidre. Foto: Torkjell Haugen

19.06 Torsdagssveipen – Slidrefjorden

Fra Tingsteinen padler vi sørover forbi Einangsundet, krysser fjorden og padler andre siden tilbake, tar runden om Raukøyni og Prestøyni. Padlinga tar ca. 2 t.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 på badeplassen ved Tingsteinen nedenfor Slidre.

Påmeldingsfrist: 18. juni, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

26.06 Torsdagssveipen – Strondafjorden ved Røn

Nå skal nordenden av Strondafjorden utforskes. Fra badeplassen i Røn padler vi sørover forbi Geitøyni og ned til Ulnesøy. Så krysser vi fjorden, runder Belgjisøy og padler andre siden tilbake. Padleturen tar omkring 2 timer.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 på badeplassen i Røn.

Påmeldingsfrist: 26. juni, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Trivelig møte på Aurdalsfjorden, nord for brua ved fjordcampingen. Foto: THS

03.07 Torsdagssveipen – Aurdalsfjorden/Dokkafjorden

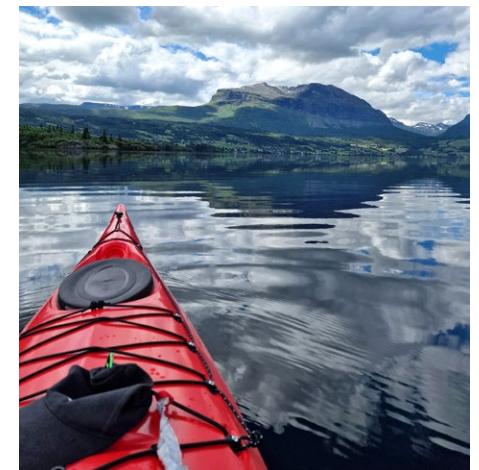
Fra rastepllassen nær Sundvollen bru padler vi opp mot og kanskje forbi golfbanen. Så krysser vi fjorden og padler andre siden ned igjen. Totalt ca. 2 t.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 på rastepllassen ved Sundvollen/Sundvollen bru i Aurdal.

Påmeldingsfrist: 11. juni, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



På Vangsmjøsa.
Foto: Jannike Lokreim-Poulsson



Bygdin, med Bygdissundet og Bygdisheim, sett fra Bitihorn. Foto: THS

09.08 – 10.08 Padletur på Bygdin til Torfinnsbu

Dette er en mulighet til å oppleve noe helt annerledes, utfordre deg selv og komme hjem med en ny energi. Pakk sekken, grip padleåren og bli med på et eventyr som gir deg noe å smile av i lang tid fremover.

Tenk deg dette; Du glir stille over det speilblanke vannet på Bygdin. Rundt deg ruver mektige fjelltopper som Torfinnstindane og Galdeberget, og i det fjerne skimtes karakteristiske Falketind. Og luften er så frisk at du nesten kan smake den. Ingen forstyrrelser, bare deg, padletakene dine og naturens ro. Å padle til Torfinnsbu er ikke bare en tur – det er en reise gjennom noe av det beste Norge har å by på. Du får kjenne på den gode følelsen av å nå frem på egen hånd i lag med gode venner. Glem hverdagen og stresset. Bytt det ut med frisk fjellluft, krystallklart vann og tidenes pause fra skjermene. Etter padleturen venter Torfinnsbu – en liten oase midt i Jotunheimen, der du kan sovne til lyden av vinden og våkne med solen. Ingenting slår en varm badstue etter en dag på vannet, og det kan du oppleve på Torfinnsbu. Og ja, det iskalde fjellvannet gir deg verdens mest forfriskende dukkert.

Turen inn til Torfinnsbu er ca. 13 km, og tar ca. 4 timer effektiv padling, ved ideelle forhold. Vi tar en matpause på veien innover. Ved ankomst er det muligheter for å ta badstue med en dukkert i Bygdin. Vi overnatter i DNT-hytta og lager selv maten, som hentes fra et rikholidig matlager. Returnen på søndag planlegges på motsatt side av Bygdin i forhold til turen innover lørdag, dersom vind og bølger spiller på lag. Vi tar også en matpause på denne dagens tur.

Dette er en tur i ekstra kaldt fjellvann, så her stiller vi krav om tørrdrakt. Den enkelte bestiller og betaler for overnattingen, og dekker også maten selv.

NB! Sikkerhet og utstyr ellers: Se side 55.

Oppmøte: Lørdag kl 10 ved Bygdin Høifieldshotel.

Påmeldingsfrist: 27. juli, maks 6 deltagere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



På Olevatnet, med Liamarkampen bak. Foto: THS

14.08 Torsdagssveipen – Olevatnet

Utgangspunkt ved p-lomme like øst for Olevatnet. Vi padler vestover langs land. Ved Liamarkstolen krysser vi fjorden og padler andre siden tilbake. Turen tar ca. 2 t. Siden vi er til fjells stiller vi krav om tørrdrakt på denne turen.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 i østenden av Olevatnet. Hit på Olevegen (bomveg) fra fv. 51.

Påmeldingsfrist: 13. august, maks 10 deltagere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no

21.08 Torsdagssveipen – Heggefjorden

Vi møtes ved badeplassen Furustrand på Heggenes, padler vestover langs land. Ved Kvålsvike snur vi og padler andre siden tilbake. Padleturen tar ca. 2 timer.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 ved badeplassen Furustrand ved Heggenes.

Påmeldingsfrist: 20. august, maks 10 deltagere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Drømmedag på Volbufjorden. Foto: THS

28.08 Torsdagssveipen – Volbufjorden

Vi padler nordover forbi to små øyer og fortsetter langs strandlinja opp til Sandtangen, helt i nordenden av Volbufjorden. Derfra krysser vi over og padler andre siden tilbake. Padleturen tar omkring 2 - 3 timer.

NB! Sikkerhet og utstyr: Se side 55.

Oppmøte: kl 18 ved demning/terskel helt sør i fjorden. Ta ned fra fv. 51 på Velta. Ca. 200 m før Røssbrua tar en vei inn t.h., gjennom skogen til demningen.

Påmeldingsfrist: 27. august, maks 10 deltakere.

Turleder: Torkjell Haugen 928 98 598 torkjell.haugen@dnt.no



Laget vil i 2025 bruke **facebook-sida** for å annonser sine turer. Følg med der!

En tur er alt bestemt:

5. - 6. juli Overnattingstur med BT.

Turleder Tor Martin Iversen 476 41 421



«Kremtoppjakten 2025»

Vi fortsetter med tuttilbudet «Kremtoppjakten», der 12 toppere/høydepunkt i Valdres og omegn er turmål (se oversikten under). Vi beholder navnet som er innarbeidet etter flere år, selv om det har kommet et par kommentarer om at ikke alle toppene er «kremtopper» nok. Fine turmål for mange er de uansett.

Under pandemien måtte vi i to år droppe kasser/bøker. Vi prøvde så med egne skilt på toppene, men flere skilt ble rett og slett fjernet. Derfor er det slutt med all form for merking på toppene. Se neste side om registrering av dine besøk.

Vi håper at mange vil delta i og ha glede av Kremtoppjakten også i 2025.

Tidsperiode: 14. juni – 12. oktober

Navn	Høyde	Kommune	Fellestur
Ormtjønnkampen (NØ for Lenningen)	1128 m	Gausdal	
Nystølvarden (SØ for Sanderstølen)	1296 m	Gol (NA)	09.07
Rauddalsfjellet (SV for Bagn)	1205 m	Gol (SA)	26.07
Store Skjellingshovde (på øståsen)	856 m	S. Land (SA)	06.07
Heimre Fagerdalshøe (ved Bygdin)	1510 m	Vang	02.08
Belgjinøse (på Slettefjellet)	1607 m	Vang	12.07
Slettningsegge (vest for Tyin)	1406 m	Vang	16.08
Rennefjellet (ved Syndin)	1149 m	Vestre Slidre	
Kvålshovd (på Slidreåsen, V for Kvithovd)	946 m	Vestre Slidre	18.06
Øverliberget (på åsen øst for Moane)	967 m	Øystre Slidre	25.06
Svoloberget (ved Olestølen)	1233 m	Øystre Slidre	13.08
Løyntjedntinden (ved Mellane)	1156 m	Øystre Slidre	07.09

Fellesturer

Også i år har DNT Valdres fellesturer med turleder til flere av toppene i løpet av sommeren/høsten. Dato fremgår av aktivitetsprogrammet, og i tabellen over.



Kruset som var premie i 2023, da med Skarvemellen som motiv.

Krus som premie

For å få krus som premie for 2025 er det også denne gang krav om 10 fullførte toppturer for voksne og 5 for barn (under 16 år). Kruset er gratis for alle de som oppfyller kravet og sender inn registreringen. Kruset får Kremlopp-logo i årets farge, logoen til DNT Valdres og et fargebilde av en av toppene i årets jakt.

Fine uttrekkspremier

Sport 1 på Leira sponser også i år Kremloppjakten med noen fine premier. Disse trekkes ut blant barn og voksne som har oppfylt kravet og sendt inn. Utdeling vil foregå på høstmøtet i DNT Valdres. Stor takk til Sport 1 på Leira!

Registrering

Gjøres via appen SjekkUT, som du laster ned. Vi legger inn toppene der, og da registreres besøket automatisk når du er nær toppunktet. NB! Aktiv kun i den tidsperioden vi har definert. Et alternativ er at dere tar en skjermdump (screenshot) og sender på mail til oss når dere har registrert alle toppene. Eventuell mail sendes til: kremlopper@dntvaldres.no. **Frist: 20. oktober.**

Mer informasjon kommer på nettsidene våre når sommeren nærmer seg.

GOD JAKT!



Sunnhet til folket!

Én gir 10 %, en annen 11 %

KIWI GIR DEG ALLTID

15% BONUS
PÅ ALL FERSK
FRUKT OG GRØNT
Som KIWI PLUSS-KUNDE

KIWI PLUSS
trumf

– Stolt samarbeidspartner med DNT!

Den Norske Turistforening

KIWI **mini pris**
Kjøp kjapt, trygt og billig

KIWI Leira	Man-lør 7-23
KIWI Fagernes	Man-lør 7-23
KIWI Beitostølen	Man-lør 8-23
KIWI Røn	Søn 9-21
KIWI Aurdal	Man-tor 7-21
	Fre 7-23
	Lør 7-21
	Man-fre 8-23
	Lør 8-21
	Søn 10-21

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE



NORGE P.P. PORTO BETALT



Det blir flere skiturer utover vinteren, her fra en tur i Yddin-området. Foto: THS



Kajakkgruppa skal ha mange turer i sommer, bl.a. på Heggefjorden. Foto: THS