TINDERANGLER

Medlemsblad for DNT Valdres
Nr. 2 – 2024 – Årgang 43

DNT Valdres

Bt Byggtorget
Fosheim Sag

TINDERANGLER

DNT Valdres

MEDLEMSBLAD FOR DNT VALDRES

Årgang 43 **November 2024**

Heimeside: *www.dntvaldres.no*

Redaktør: Tor Harald Skogheim
Tlf./mail: 996 90 793 / thskogheim@gmail.com
Layout: Kjell Ivar Andersen
Forenings-epost: valdres@turistforeningen.no
Barnas Turlag: barnasturlag@dntvaldres.no
DNT Ung: ung@dntvaldres.no

Trykk: Aksell AS

Forside: Fin ettermiddag på Kalvemellen, mot Turrsjøen. Foto: Kari Skjærvik

INNHOLD:

4 Leder: Hva hadde DNT vært uten frivilligheten?
7 **Høstmøte 11. november – foredrag om fjell og redning v/Even Berntsen**
8 To prosjekter for barn og ungdom
10 Kurs, dugnad og samlinger i 2024 - hovedlaget
16 Omtale av årets turer – **Hovedlaget**
46 Omtale av årets aktiviteter – **DNT Ung Valdres**
50 Omtale av årets turer – **Seniorgruppa**

STOFF til Tinderangler

Alltid fint med bidrag, helst med bilder (som eigne filer, helst 1 MB eller større).
Frist: 15. januar 2025 til: thskogheim@gmail.com

Hva hadde DNT vært uten frivilligheten?

Takk

Det er med stor ydmykhet jeg skriver min første leder i Tinderangler. På årsmøtet i mars takket vi av Merethe som hadde vært leder de siste åtte årene, og som totalt har vært elleve år i styret. Hun har lagt ned en imponerende jobb med mange timer frivillig arbeid for å lede foreningen. Selv om Merethe fikk mye ros og heder på årsmøtet vil jeg benytte anledningen til å takke for den store jobben hun har gjort for foreningen. Merethe var flink til å se alle, og å få alle til å trekke lasset sammen. Det er alltid vemodig når en godt likt person forlater styret, men som hun selv sa; *«åtte år er lenge nok, og det er bra for organisasjonen med utskiftninger iblant»*!

Takk for den innsatsen du har lagt ned, Merethe, så skal vi videreføre det gode arbeidet du har lagt ned for DNT Valdres!

Frivillighet

DNT Valdres har et arbeidende styre av frivillige, også alt som utføres ellers i foreningen gjøres gratis, av frivillige. Turledere som planlegger og leder alle aktivitetene våre. Dugnadsfolk som legger ned masse tid for å holde rutenettet vårt på en slik standard som vi ønsker. Jeg er stolt over alt vi får til selv om vi er en liten forening. Fra sentralt hold har jeg fått høre *«Dere får til så mye, og har så mange aktiviteter»*. Dette hadde ikke vært mulig uten dere engasjerte og fantastiske frivillige vi har i DNT Valdres. Så tusen takk for at dere stiller opp og bidrar på hvert deres plan med kunnskap, engasjement og glede for foreningen og andre rundt oss.

Det hevdes blant enkelte at det er vanskelig å få frivillige etter pandemien, men forskning viser at vi er nesten oppe på det samme nivået som før pandemien, og det er bra! Men, de yngre er ikke like sterkt representert i statistikken, og det må vi forsøke å gjøre noe med. Frivillighet kan være samlende, det kan være humørfylt, det kan være en sosial arena for samhold og mestring – det er rett og slett trivelig. På dugnader spiller det ingen rolle hvor gammel du er, hvilket kjønn du har eller hvor du kommer fra. Der kommer vi sammen for å gjøre en innsats for fellesskapet samtidig som vi koser oss ute i den flotte naturen vi har her i Valdres. Uten frivillige hadde det ikke vært noe DNT!

Friluftslivets år

I 2025 er det på nytt «friluftslivets år». Rundt i hele landet er frivillige turledere godt i gang med arbeidet med neste års aktivitetsprogram. Vi i DNT Valdres skal ikke gjøre så mye nytt, men vi skal gjøre mer av det vi er gode på. Det var den klare oppfordringen fra generalsekretæren i DNT! Men en del nye aktiviteter blir det, og

Anne-Sophie S. Sveen og Elida Stensrud er frivillige turledere for DNT Ung. Her lager de natursti på stølen Tyrisholt for 4. trinn ved Nord-Aurdal barneskole.

kanskje blir det noen som blir utfordret litt ekstra dette året. Aktivitetene vi skal ha blir med den kvaliteten vi er kjent for, og vil vise et spenn slik at det er aktiviteter som passer for alle.

Til slutt vil jeg utfordre alle dere medlemmer: La friluftslivets år 2025 bli det året du tar med en ny person på tur, ikke bare en gang, men flere ganger. Å være ute i naturen er god folkehelse, og godt for kropp og sjel.

Torkjell Haugen
styreleder i DNT Valdres

Jens fant kjærligheten på Besseggen

Da Jens stoppet for å kjøpe seg en matbit på vei opp til Gjendesheim, var det noen som stjal det nye kameraet hans. Etter en rask prat med Gjensidige, skjønte han at reiseforsikringen han kjøpte i forbindelse med Spania-turen i februar også gjaldt på bensinstasjoner i Valdres. Dette var så oppløftende at han holdt et rekordhøyt tempo på fjellturen. Akkurat høyt nok til å nå midten av Besseggen samtidig som morgenfuglen Maja var på vei ned. Refleksjonene fra Bessvatnet fikk øynene hennes til å skinne. Det ble kjærlighet ved første blikk.

Det er godt å være forberedt. Som medlem av DNT kan du få ekstra gode betingelser på noen av markedets beste private skadeforsikringer, og rask hjelp om ikke alt skulle gå etter planen.

Ring oss på 61 34 76 00 eller les mer på gjensidige.no/turistforeningen for å få vite mer.

Gjensidige
Valdres

Even Berntsen (t.v.) instruerer om snøprofil under skredkurs for oss. Foto: THS

Høstmøte i DNT Valdres – åpent for alle

Mandag 11. november kl 19.00

Sted: Auditoriet på Valdres vdg. skule, Leira

PROGRAM:

- Velkommen/innledning ved styreleder Torkjell Haugen
- **«Fjell og redning i Valdres og omegn».** Bildeforedrag ved tindevegleder Even Berntsen (se under).
- Trekning av premier i Kremtoppjakten
- Enkel bevertning – og fjellprat

VEL MØTT

Even Berntsen (35) fra Fagernes er fjellfører, kursholder og alpin redningsmann. Driver firmaet Jotunheimen Mountainguide på full tid. Han har holdt en rekke skredkurs for oss i DNT. Berntsen er medlem av Norske alpine redningsgrupper, og er med i sikkerhetsteamet i ulike tv-produksjoner, som 71 grader nord og Vokteren. Han er ellers observatør for snøskredvarslinga i region Jotunheimen.

To prosjekter for barn og unge

Spennende med kajakkurs, her på Strondafjorden. Foto: Torkjell Haugen

DNT Ung Valdres: «Naturopplevelser for livet – i Valdres»

I to år har DNT Valdres, med stor økonomisk støtte fra Gjensidigestiftelsen, gjennomført en satsning mot ungdom i Valdres. Målet var å få flere unge til å bli interessert og glad i friluftsliv, for naturen i Valdres har mye flott å by på. Målgruppen var 13 – 25 år, det samme som DNT ung. Etter å ha synset litt om aktuelle friluftsaktiviteter gikk vi til de unge med en spørreundersøkelse om hva de kunne tenke seg. Det kom mange forslag, ut fra disse ble det laget en prioriteringsliste over aktiviteter vi ville gjennomføre for og med de unge.
Vi har i prosjektperioden utdannet elleve ungdommer til turledere, de har stått som ansvarlig for å planlegge og gjennomføre aktivitetene. På noen aktiviteter har det vært med voksne med spesiell kompetanse innenfor ulike emner som ungdommene ikke hadde selv. Voksne har også bidratt med transportoppdrag. Ikke uventet var mange av aktivitetene mer spektakulære og adrenalinfylte enn det vi til vanlig driver med i DNT Valdres. Men mer «tradisjonelle» aktiviteter har også vært populære. De unge har vært på hyttetur, tatt ulike kurs, klatret, padlet kajakk, ligget i telt og kjørt randonee. Det har også vært hundekjøring, isbading, rafting, brupendel, strikkhopping samt bålturer i nærmiljøet. Gratis aktiviteter for våre medlemmer har vært et hovedmål, det har vi klart å holde.
I sommer var støtteperioden fra Gjensidigestiftelsen ferdig, og vi er svært glade og takknemlige for den store støtten vi har fått. Men de unge, ivrige turlederne ønsker å videreføre mange aktiviteter også kommende år, og det vil vi i DNT Valdres støtte opp under, på flere måter. For barn og unge er fremtiden, også for DNT Valdres. Neste år er det jo Friluftslivets år, og da kan det jo være at ungdommene vil utfordre de voksne litt.... jeg sier ikke mer, fortsettelse følger.

Torkjell Haugen, prosjektleder «Naturopplevelser for livet – i Valdres»

Musikk og fortellinger under stølsbesøket. Foto: Torkjell Haugen

Elever på støls-opplegg på Tyrisholt 26. og 27. august

For andre år på rad inviterte DNT Valdres 4. og 8. trinn ved barne- og ungdomsskolene i Nord-Aurdal til stølsbesøk på Tyrisholt på Stølsvidda. Hvert av trinnene hadde en hel dag på stølen. Før besøket hadde elevene jobbet seg gjennom et elevhefte som vi i DNT har laget. Det er tilpasset hvert trinn, og har oppgaver og faktaopplysninger om stølsliv slik det ble drevet på støler i Valdres. Da elevene kom til stølen var det først en minikonsert med sanger, fortellinger, dans og instrument som lur, bukkehorn, seljefløyte og fele. Til lunsj fikk elevene smake stølskost som budeiene på stølen hadde laget, både ekte stølsrømme, lapper og kvikako. Det var også mulig å få prøve instrumentene. Selv om det var vanskelig å få til lyd, spesielt i luren, var det da noen som fikk det til!
Etter matpausen ble elevene delt inn i tre grupper som rullerte på ulike aktiviteter. Det var koking av brunost, natursti og fortellinger om haugafolket.
Dette opplegget var mulig med solid egeninnsats fra våre frivillige, fra de tre budeiene på Tyrisholt samt musikerne Sylvelin og Karolina. I tillegg hadde vi fått støtte fra Norsk Seterkultur, Nord-Aurdal kommune og DNT sentralt.

Torkjell Haugen

Kurs, dugnad og samlinger i 2024 - hovedlaget

Øving på ulike redningsteknikker. Foto: Per Morten Hareide

Grunnleggende kajakkurs 15. og 16. juni

Kurset var som vanlig på Strondafjorden, med base på Fagernes camping. Ti deltagere hadde meldt seg på. Instruktørene Ellen og Per Morten startet dagen med informasjon om kurset. Deretter var det gjennomgang og tilpasning av utstyr før hver enkelt kunne sette seg i kajakken og komme seg ut på vannet. Hovedmålet med kurset er å lære seg ulike padleteknikker og å ha kjennskap til trygg padling. Og skulle uhellet være ute og man kantrer så skal man ha lært ulike teknikker for å komme seg opp i kajakken igjen, enten for egen hjelp eller sammen med en padlemakker. Kurset ble lagt opp som en padletur hvor ulike momenter ble demonstrert, og deltagerne fikk så prøve på egen hånd. På kurs ble det naturlig nok noe «bading», da det ble trent på ulike redningsteknikker. Men alt under trygge forhold overvåket og tilrettelagt av dyktige instruktører.

Torkjell Haugen

Strandhogg og pause på Leirasanden under kurset. Foto: Torkjell Haugen

Teknikkurs i padling på Strondafjorden 6. og 7. juli

Vi møttes litt spente på Fagernes camping, i bra vær og heldigvis lite vind. Instruktørene Ellen og Per Olav gikk gjennom hva vi skulle gjøre på kurset, og så bar det ut på vannet.

Hovedfokuset på teknikkurset var å bli bedre på det vi allerede hadde lært på grunnkurset, samt å lære noen nye teknikker og øve på disse. Vi tok en tur om Leirasanden hvor hele padlerunden ble brukt til å øve, få gode tilbakemeldinger og oppleve mestring. Vi fikk også prøve på tauing i ulike former og å ha med «skadd» medpadler hvor vi da måtte være flere i tauelaget. En ekstra padler ble satt til å støtte opp om den skadde i kajakken. Siste delen av kurset ble brukt til å øve på kjente redningsteknikker og å lære noen nye.

Alt i alt et svært nyttig kurs som ble godt gjennomført av dyktige instruktører. Vi dro hjem med litt mer kompetanse og litt mer kunnskap som det kreves at vi øver mer på for å bli enda tryggere og bedre kajakkpadlere.

Torkjell Haugen

Grunnleggende turlederkurs 17. og 18. august

Kurset, som var utsatt fra juni, ble gjennomført i området Fagernes/Leira. Det var i utgangspunktet fem påmeldte, men to stykker meldte seg av sent fredag. Vi valgte likevel å gjennomføre kurset med kun tre deltagere, da nye aktive turledere er viktige for alle foreningene.

Kurset ble en god blanding av teori og praksis der det ble rikelig med tid for deltagerne til å gå inn i rollen som turleder med ulike utfordringer som de måtte løse. Selv om kurset er tettpakket med ulike fagemner så la ikke det noen demper på innsatsen og læringsutbyttet for de tre som var med. Nå venter det etter hvert turlederoppdrag på de nye turlederne.

Torkjell Haugen

Kurs i merking og vedlikehold av turstier 24. og 25. august

DNT Valdres har til sammen 180 kilometer med turstier som må holdes vedlike, og hvert år holder vi kurs i merking og vedlikehold av turstier. Vi har mange flinke og ansvarsfulle frivillige som gjør en imponerende innsats med vedlikehold på den strekningen de har ansvaret for, men det er behov for flere.

Kursene er i Valdres, er gratis og gjennomføres med teoridel inne lørdag formiddag, og praktisk arbeid ute resten av dagen og på søndag. Sted avtales ut fra behov.

Årets kurs hadde kun tre deltakere, men vi valgte likevel å gjennomføre, for hver deltaker er viktig for oss. DNT-ruta fra Vangsjøen til Storeskag ble valgt til årets praksisfelt. Dette fordi vi sammen med Nasjonalparkforvalteren har jobbet for å flytte litt på første del av stien sørover fra Storeskag, slik at ruta kommer innom velkomstanlegget med informasjonstavler for Langsua nasjonalpark.

Etter teoridelen og litt pizza på Fagernes lørdag kjørte vi derfor til Breiset for å trene på maling på trær og varder, samt rydding av kvist og lignende.

Søndag jobbet vi fra Storeskag, med oppsetting av skilt som viser den nye stitraséen for turgåere. Vi fjernet også varder og stolper langs den gamle stien, og satte opp nye varder - og stolper der det var lite stein å bygge varder av.

Jørgen Wangensteen

Tre nye turledere. Foto: Torkjell Haugen

Her blir merkingen gjort på riktig måte. Foto: Jørgen Wangensteen

Pause under arbeidet med turprogrammet for 2025. Foto: Jørgen Wangensteen

Turledersamling på Merket 28. og 29. september

For ellevte gang inviterte vi turlederne våre til høstsamling med middag og overnatting. Dette for å starte arbeidet med tur- og aktivitetsprogrammet for neste år, men også for informasjon, sosialisering og som en takk for innsatsen.

I år var samlingen lagt til Røde Kors sitt kurssenter Merket i Tisleidalen. Lørdagen startet med evaluering av årets aktiviteter. Så ble det en bolk med erfaringsutveksling og spørsmål knyttet til DNTs nye digitale verktøy, og om rekruttering av turledere. Deretter idédugnad rundt Friluftslivet år i 2025.

Søndag fortsatte arbeidet med aktivitetsprogrammet for 2025, herunder en ny Kremtoppjakt, og mye kom på plass. Samlingen ble avsluttet med lunsj.

Utkastet til aktivitetsprogram blir etter hvert sendt ut til alle turlederne, slik at de får mulighet til å melde seg på som turledere til allerede foreslåtte aktiviteter, og selvfølgelig komme med egne forslag.

Jørgen Wangensteen

AVTALE MED SPORTSFORRETNINGER

DNT Valdres har samarbeidsavtale med **Intersport Fagernes, Leira og Filefjell.** Medlemmer (m/gyldig medl.kort) får gode rabatter på diverse turutstyr, bl.a. fjellsko, ryggsekker, soveposer, kokeapparat og pakker med ski/sko/bindinger.

Ellers har **Sport 1 (Valdres Sport) på Leira** i alle år støttet DNT Valdres med noen rause gaver til Kremtoppjakten. De fortjener å bli brukt av oss!

ÅRETS TURER – HOVEDLAGET

Skikkelig vinterstemning opp gjennom skogen. Foto: Kari Skjærvik

Trugetur til Rognslifjellet 24. februar

Det var åtte påmeldte samt to hunder og to turledere som tok beina fatt fra gamle bommen i Bergo. Det er bratt videre opp Heimstølsbakken til stistart for trugeløypa, og nattens snøvær gjorde sitt til at underlaget var tungt. Vi holdt varmen opp gjennom skogen i vakkert, snødekt vinterlandskap. Siste biten mot snaufjellet møtte vi den sure vinden, og det ble en kort teknisk stopp for å få på mer klær. Vel oppe på Rognslifjellet fikk vi utsikt mot Mellene, men Skaget og Jotunheimen lå gjemt bak skydekket. Etter en kort, kald matpause i le «truget» vi oss tilbake samme vei. Veldig fin tur selv om været kunne vært bedre.

Ingeborg Høe

Klar for yoga.

Rundt Knausehøgdene i lett snøvær. Foto: Linda Wickstrøm

Yoga og skiturer på Bygdin 8. – 10. mars

Åtte forventningsfulle damer møtte opp til denne turen. Vi fikk atter en herlig langhelg på Bygdin Høifieldshotell; hotellet som ligger som en liten perle ved Bygdinvannet, omkranset av nydelige, snøkledde topper. På denne tiden av året ligger snøen mer enn meterdyp. Atmosfæren er utrolig god, personalet er hjelpsomme og imøtekommende, og maten er tilberedt av gode råvarer.

Hver dag ble startet med yoga, så hadde vi herlige skiturer i nærområdet, og avsluttet med en rolig, uttøyende yogaøkt før vi kunne kose oss med middag. Fredag fulgte vi kvistet løype mot Torfinnsbu, og inntok medbrakt lunsj i en skråning før vi gikk samme vei tilbake. På lørdag tok vi bussen til Beitostølen, så heisen opp til toppen av slalåmbakken, og deretter gikk vi i god løype tilbake til Bygdin. Lavt skydekke og lette snøbyger snytte oss for utsikten underveis, mot tindene i Jotunheimen, men vi hadde likevel en fin tur. Søndag gikk vi en litt kortere tur, rundt Knausehøgdene, siden noen skulle rekke bussen til Oslo og videre til København. Føret var godt, men utsikten heller fraværende denne dagen også. Likevel en fornøyd gjeng som skiltes på søndag ettermiddag.

Linda Wickstrøm

Nydelige forhold på viddene sør for Vesleskag. Foto: Linda Wickstrøm

Helgetur til Storeskag 6. og 7. april

Det var meldt overskyet, regn, snø, kuling (på søndag) og tåke denne helga, så det var en spent gjeng på fem som hadde meldt seg på turen. Men lørdagen kom med strålende sol over hvite vidder, det var nykjørte løyper i et fantastisk landskap. For en flott start vi fikk! Vi brukte god tid på turen inn, og spiste lunsj ved en hyttevegg før skyene kom. Siste biten gikk på godt skareføre. Den nye DNT-hytta på Storeskag kan virkelig anbefales; koselig fellesareal, romslige soverom, og et velfylt matlager. På ettermiddagen og natten kom det været som var meldt, men vi koste oss inne med joikakaker, og hyggelig småprat. Søndag fikk hytta grundig vask før vi pakket oss ut og spente på fjellskia da tåka lettet etter lunsj. Føret var vått og sugende, men med feller på kom vi oss greitt tilbake til parkeringsplassen på Selstølhøgda.

Linda Wickstrøm

Triveleg kveldstur langs Vinda 22. mai

«Onsdagssnerten» denne kvelden var lagt til Øystre Slidre og det mykje brukte stignettet rundt elva Vinda. I alt 13 var med på turen, som gjekk i strålande sol. Mykje vatn i elva gjorde turopplevinga ekstra fin denne kvelden, sjølv om vassføringa hadde minka ein god del siste veka. Turen starta frå Sebu Bil, på skogsveg og stig på austsida av elva opp til Mosbrue, siste delen tett på elva. Nedover att på vestsida av elva måtte vi gå eit kort stykke gjennom næringsområdet Raudbrøtmoen før vi kom ut att i skogen. God stig førte oss bort til elva, og så tett på denne nesten heile vegen ned att til Sebu Bil. Undervegs vart det god stopp ved begge Stampefossane, som er eit imponerande syn når det er så mykje vatn som denne kvelden.

Tor Harald Skogheim

Tåka kommer sigende over nyhytta på Storeskag. Foto: Linda Wickstrøm

Ein pause for å nyte synet av Øvre Stampefossen. Foto: THS

Til husmannsplassen Hamaren 29. mai

Dette er ein fin tur på graskledd skogsbilveg. Ikkje lang og passe bratt. Særs hyggeleg at vi på «onsdagssnerten» denne ettermiddagen også hadde fått med oss ein ung kar, noko alle dei sju damene sette pris på!

Vegen opp til Hamaren er kvitmerka og lett å finne. Oppe på husmannsplassen er låven restaurert. På veggane er det hengt opp ei tavle med bilete, og ei anna med historia om han Ola i Hamare. Det vart høgtlesing av denne, imponerande korleis menneska klarte seg for fleire hundre år sidan. Turboka vart signert før vi tok turen vidare bortover mot Skjeftisbakken. Undervegs vart det kaffe og noko å bite i på ein høveleg fin stein med utsikt til Hugakøllen og Hensfjellet.

Med mykje lokalkunnskap i gruppa fekk vi også god oversikt over gardar vi såg på vestsida. På turen ned att var vi innom nerre hamarleet, der var det tydeleg at husa ikkje var plasserte på dyrka mark. Har du lyst på eigen tur til Hamaren er det god turbeskrivelse i Turbok for Vang.

Anne Reidun Tvenge

Kyststien ved Stavern 7. – 9. juni

12 turglade startet helgen med en deilig lunsj i Stavern sentrum. Vi så oss rundt i byen, og besøkte Fredriksverns verft og Minnehallen før vi reiste ut til Brunvall Gård, der vi skulle bo i hytter. Etter en bedre rekebuffet tok vi en god kveldstur, og jammen badet to i det kjølige saltvannet, friskt og godt.

Lørdag etter frokost og nistesmøring gikk vi fra Brunvall Gård mot Nevlunghavn på den blåmerkede kyststien. Lunsjen inntok vi på svaberget i oppholdsvær.

Deilig med lunsj på svaberget. Foto: Nina Horn

Idyllisk plass langs kyststien, ved Smørvika. Foto: Linda Wickstrøm

Flaks for oss, for nå kom regnværet og vinden, som fulgte helt til Nevlunghavn. Vi ble tatt godt imot på Gjestgiveriet der, og fikk varmet og tørket oss mens vi drakk kaffe og spiste kake. Turen fortsatte ut til Mølen i oppholdsvær. Mølen er blant annet kjent for sine rullesteiner og gravplasser, og vi lot oss imponere.

Siste del av turen gikk til Helgeroa, og da hadde vi gått i alt 20 kilometer. Dagen ble avsluttet med en velfortjent aften på «Smak av Stavern».

Etter frokost og utsjekk søndag gikk vi fra Lydhusstranda til Solplassen i Stavern. Denne dagen fikk vi mye sol og vind, og sjøen slo godt innover. Langs stien var det en flott og frodig flora, idylliske viker og svaberg. Turen ble avsluttet med lunsj ved Rakkebåene.

Ingeborg og Nina

På toppen, med Mosvatn i bakgrunnen. Foto: Ingeborg Høe

Kveldstur til Svenskeknippa 12. juni

Seks sporty damer + turleder trosset en noe ustabil værmelding og møttes på Vaset for denne onsdagssnerten. Vi startet optimistisk på DNT-stien «Stølsruta» fra stølslaget Øvre Nøsen, mot Jaslangen.

Skogshorn hadde regnhatten på. Det regnet over store deler av stølsvidda, skydekket var lavt, men vi var heldige og hadde oppholdsvær. Stien langs med Nøsaknippa var stedvis tørr, andre steder mer som en bekk. Det ble fotostopp ved stikrysset Stølsruta mot Jaslangen, før vi fortsatte oppover til Svenskeknippa. Vel oppe på toppen (1305 moh.) ble det en kort og litt kjølig matpause. Vi tok turen ut på platået ved Svenskeknippa for å få med oss turmålskiltet til Vestre fjellstyre, og håp om noe utsikt mot Mosvatnet og Helin. Tåka kom med litt duskregn på turen tilbake fra Svenskeknippa til Nøsaknippa.

Derfra fulgte vi bratt sti ned til bilene ved Øvre Nøsen, nå i oppholdsvær. Det ble en flott og frisk liten rundtur som ble gjennomført på snaue tre timer.

Ingeborg Høe

Ordfører Knut Arne Fjelltun med flaggvaktene Erik Onstad og Knut Huset fra forsvarsforeningen/NROF Valdres/heimevernet. Foto: Kirsten M. Haugene

Asta Karin Kampen (t.v.) og Ingeborg Solbrekken. Foto: Merethe Lundene

80-årsmarkering i Tapptjerndalen 15. juni

14. juni 1944 ble fem Milorgmenn overrasket av tyske styrker i Tapptjerndalen i Skrautvålsfjellet i forbindelse med operasjon «Almenrausch». To unge nordmenn ble drept, men noen kom unna. Mange i området ble arrestert.

For å markere at det var 80 år siden dramaet inviterte DNT Valdres og Skrautvål historielag til tur 15. juni i år, til Tapptjerndalen og Helleset. Over 50 mennesker ble med. Ved hytta i Tapptjerndalen var det offisiell blomsternedleggelse og høgtidelig minnetale ved Knut Arne Fjelltun, ordfører i Nord-Aurdal kommune. Seremonien ble avsluttet med at alle sang «Gud signe vårt dyre fedreland».

Historiker Hans Olav Haugen holdt deretter et foredrag om dramaet i 1944, da okkupasjonsmakten gjennomførte norgeshistoriens største menneskejakt for å fange Gestapos mest ettersøkte nordmenn.

Asta Karin Kampen fra Skrautvål historielag formidlet lokal historie, både ved Susstølen og på Helleset, hvor en av de overlevende fra skuddvekslingene i Tapptjerndalen ble tatt hånd om. Ved Hellesetfeten serverte Skrautvål historielag velsmakende lapskaus og flatbrød til de over 50 frammøtte.

Svært mange lokale deltok i det som var krigens største illegale avis-, flyktning- og sabotasjeapparat. Stølslaget Rabalen kunne nærmest sammenlignes med «Akersgata» da flere illegale redaksjoner oppholdt seg der.

Dagen ble avsluttet av forfatter Ingeborg Solbrekken som fortalte om hvordan lokale motstandsfolk og kommunister samarbeidet i kampen for demokratiet.

Merethe Lundene

Fint utsyn fra toppen, mot Skaget. Foto: Ester Christensen

Vått men flott til Snaue Høgde 19. juni

Elleve voksne, en gutt på 11 år samt en hund som møtte opp på krysset til Etnestølen i Øystre Slidre, i flott vær, for å bli med på denne «onsdagssnerten». I starten av turen var det vått, så vi måtte gå slalåm for å komme utenom de verste plassene, men etter hvert ble det fint og tørt. Da vi nærmet oss toppen, og skogen ble tynnere og lavere, merket vi godt vinden. På toppen var det fantastisk utsikt hele veien rundt! Mot Mellene, Skaget og Marsteinshøgdene og en lang rekke støler. Etter hvert ble det lang og god matpause på en lun plass litt ned for toppen. Returen til bilene gikk på en litt annen og tørrere sti.

Ester Christensen

Kjekt med en «kvilarstein» å ta matpause i ly bak. Foto: Kari Skjærvik

På Djuptjernkampen og Solskiva 22. juni

Toppen på 1325 moh. er grensetopp mellom kommunene Nordre Land, Gausdal og Nord-Aurdal, og ett av turmålene i årets Kremtoppjakt.

Seks påmeldte samt to hunder og to turledere startet først langs grusvei i godt en kilometer til Tronhus. Der møtte vi et hestefølge og en stor saueflokk!

Fra Tronhus tar godt merket DNT-sti til høyre opp gjennom bjørkeskogen mot snaufjellet. Heldigvis var det lite mygg, og stien gjennom skogen hadde tørket opp mye på en uke. Det er lettgått terreng på snaufjellet forbi Geiteberget (1085 moh.) og langsmed fjellknausen Solskiva. Sørvest for Tørrisknattane går stien gjennom et noe vått og myrlendt område, men så er det tørr, god sti opp mot Djuptjernkampen. Vi tok matpause litt i ly av en stor «kvilarstein» før vi fortsatte opp til toppen. Derfra var det flott utsikt, men litt sur vind. Noen registrerte turmålet sitt i Ut-appen, og det ble tatt fellesbilde før vi startet på returen ned samme vei.

Alle ble også med på en kort avstikker over Solskiva (1184 moh.), en fin liten knaus med god utsikt. Solskiva er også med på friluftsrådets «telltur»-app. Ved Geiteberget tok vi nok en kort matpause før returen fortsatte gjennom bjørkeskogen ned til Tronhus. Vel tilbake ved bilene hadde vi vært ute i fem og en halv time, med to pauser og to topper. Vi hadde perfekt turvær, 12 - 14 grader og opphold, selv om det var litt surt på toppen.

Ingeborg Høe

Kveldstur til krigsminnet Bagnsbergatn 26. juni

Denne onsdagssnerten gikk til gården der det var harde trefninger i april 1940. Det var flott sommervær, og turen oppover fra Bagn gikk lett. Vi tok flere stopp underveis og leste på informasjonsskilt om hva som skjedde her i de dramatiske aprildagene for over 80 år siden. Landskapet oppe ved gården er kommet mer frem etter trefall under stormen for tre år siden. Trefallene er nå fjernet, og selv om stien går på samme sted som tidligere, er opplevelsen av det åpne landskapet nå helt annerledes enn tidligere. Vi var totalt åtte stykker som satte oss ned ved benkene på tunet og spiste niste, og fikk fortalt historien fra aprildagene i 1940. Det ble også trukket historiske linjer til kampene i Etnedal, Aurdal og til slutt Ulnes hvor de norske styrkene til slutt kapitulerte.

Torkjell Haugen

Trivelig onsdagssnert til Kalvemellen 3. juli

Turfølget på åtte personer og to hunder startet ved stølene Turrsjøen i skyet vær, og gikk stien til toppen av Kalvemellen. Her koste vi oss med brukbar utsikt før vi fulgte vestryggen ned til stien som går rundt Rundemellen. Litt lenger mot vest fant vi en trivelig plass hvor det ble matpause. Etterpå fulgte vi hovedstien ned igjen til Turrsjøen. Vi hadde oppholdsvær hele turen, men så at det regnet i det fjerne. Vel nede ved bilene igjen kom regnet!

Ester Christensen

Spennende himmel over Kalvemellen.
Foto: Kari Skjærvik

Trivelig pause i tunet på Bagnsbergatn.
Foto: Torkjell Haugen

Til Søre Gluptinden på Valdresflye 6. juli

For en ny flott dag i fjellet med åtte turglade damer, to hunder og ikke minst vårt nye bekjentskap, Marta Monsen, som er turleder for DNT Ung. Heldige meg som fikk være hovedturleder for denne flotte gjengen, til Søre Gluptinden (1590 moh.), en av toppene i årets kremtoppjakt.

Ingeborg Høe og Marta Monsen.
Foto: Solveig Nikolaisen

Start var fra stølslaget Urek (1050 moh.)som ligger ved vannet Vinstre. Vi fulgte DNT-stien som går opp langs Urekåne og fortsetter mot Gjendesheim. Etter 220 høydemeter stigning måtte vi krysse elva. Mye regn og sludd tidligere i uka gjorde at var vi forberedt på at elva hadde vokst litt. Vi måtte lete en stund etter et nytt sted å krysse, men alle kom over, med god hjelp av staver.

Terrenget flatet nå ut og det er lettgått innover mot Glupen og Gluptindene. Herifra kunne vi se toppene i Jotunheimen som var dekket med mye nysnø. Vi unnet oss en 40 minutters matpause ved enden av siste tjernet mellom Gluptindene. Det var vindstille og varmt, herlig!! Ved Glupen forlot vi DNT-stien og tok til høyre opp mot en liten steinur i fjellsida. Starten er dårlig merket, bare spredt varding som er lett å overse. De fleste satte ifra seg sekkene ved steinura. Videre gikk vi på skrå

På Søre Gluptinden, mot Besshøe og andre tinder. Foto: Ingeborg Høe

oppover fjellsida mot ryggen. Siste stykket ut på platået er nesten uten stein. Vær obs. på stup bak toppvarden, spesielt ved dårlig sikt og sterk vind!

Flott utsikt fra toppen, mot Gråhøe, Skaget, Vinstre, Store Nuten, Nørre Gluptinden, Valdresflye, Heimdalen, Heimdalshøe og snødekte tinder i Jotunheimen. Obligatoriske fellesbilder ble tatt ved toppvarden, og alle fikk registrert toppen i Ut-appen før vi returnerte ned igjen samme vei.

Fra Glupen går det raskt nedover mot Urekåne. Vi krysset elva igjen, uten uhell. Turværet var så godt at vi tok en ny matpause før siste nedstigning mot bilene. Vi brukte 6,5 time på 14 kilometer, med to lange pauser + diverse fotostopp underveis. Værgudene var på vår side, vi fikk nok en praktfull dag i fjellet.

Stor takk til Marta fra DNT U ng som meldte seg frivillig på turen for å få mer turledererfaring etter endt turlederkurs. Vi ønsker henne velkommen tilbake som turleder, flott ungdom vi har i Valdres!

Ingeborg Høe

3-dagers rundtur på Hardangervidda 19. – 21. juli

Turen var et samarbeid mellom DNT Sandefjord, DNT Telemark og DNT Valdres. Ruta vi gikk var: Tuva – Heinseter – Fagerheim – Tuva. Dette er like sør for rv 7. Det var ni som hadde meldt seg på denne turen. Værgudene var med oss, og etter en kort presentasjonsrunde startet turen over steinsletter og lyngheier. Stien er godt opparbeidet med klopper, da det er litt myr i området. Etter hvert gikk vi slakt opp

En flott gjeng klare for tur. Foto: Nina Horn

Vi nyter utsynet mot Hallingskarvet. Foto: Ingeborg Høe

i skaret mellom Store Grønenuten og Grasnuten, og så nedover mot Heinseter. Rett før hytta måtte vi over helårsbrua over Heinelva. Vi hadde gode pauser underveis, og brukte fem timer på turen.

Etter en god frokost lørdag startet vi mot Fagerheim i strålende vær. Vi gikk igjen på brua over Heinelva, og så i litt bølgende landskap over Heinbunuten og

Grensehøgda, og forbi Krækkjahalltjørni. Vi gikk høyt oppe med god utsikt over Heinvassdraget og Halnefjorden. Vi så Hallingskarvet og Hardangerjøkulen foran oss, og Hårteigen i det fjerne bak oss.

Vi hadde gode pauser og koste oss på tur. Vi krysset Nordmannsslepa i nærheten av Langetjørni, og fortsatte over Krækkjanuten og ned til Lappsteinen ved rv 7. Fagerheim Fjellstove ligger også langs rv. 7, og den siste biten på 1,5 kilometer gikk vi langs veien. Vi brukte 7 timer på turen.

Søndagen startet med busstur fra Fagerheim til Lægreidstølen, ca. 3 kilometer. Været var fint, men med litt vind denne dagen. Vi gikk langs Lægreidvatnet mot Monsbunuten og over Monsbuheii hvor stien krysser Nordmannsslepa. Det ble gode pauser underveis. Stien er godt opparbeidet med klopper på de litt våtere partiene mot Tuva. Vi brukte 6 timer på turen dit. Så ble det å takke for en flott tur og ønske alle en god tur hjem.

Nina Horn DNT Sandefjord og DNT Valdres,
Tove Kristoffersen, DNT Telemark

I sol på Langeberget ved Bagn 30. juli

Vi var tre med på denne onsdagssnerten som ble flyttet en dag på grunn av dårlig værmelding. Vi parkerte ved skiltet p-plass, på veg mot Skard. Her startet stien, som var nokså våt etter alt regn tidligere i uka. Stien går mest i skog, og vi gikk rolig oppover. Innimellom kom vi til en glenne, og kunne se Bagn langt der nede. Nesten oppe på toppen åpnet skogen seg, og ved varden strålte sola. Her tok vi oss tid til spise nista før vi ruslet ned igjen.

Linda Wickstrøm

Trivelig kveldstur til Makalaus 6. august

Også denne onsdagssnerten ble flyttet til tirsdag for å få bedre vær, for det er uten tvil mest hyggelig å gå på tur i opphold, og kanskje til og med få solskinn!

Seks påmeldte damer og en turleder ble med på turen som startet ved toppen av slalåmbakken i Stavadalen. Dette er turen for deg som ønsker en lettgått tur med storslått utsikt, uten stor anstrengelse. Stien er umerka, og bølger opp og ned langs åsene. Her har vi pust til å prate, og samtalene flyter lett og behagelig gjennom turen. Nista ble inntatt ved varmestuen før vi ruslet tilbake igjen. En koselig kveldstur i godt selskap.

Linda Wickstrøm

Sola varmet på toppen av Langeberget. Foto: Linda Wickstrøm

På lettgått sti i kveldssol. Foto: Linda Wickstrøm

Tre spennende dager i Gjende-traktene 9. - 11. august

For et år siden planla vi en flott 3-dagers tur i Jotunheimen. Plan A var: Dag 1, Båt fra Bygdin til Torfinnsbu, gå Svartdalen til Gjendebu. Dag 2: Gå over Gjendetunga. Dag 3: Båt til Memurubu, og gå langs vannet til Gjendesheim.

Men slik ble det ikke - og vi måtte ty til alternativ både B, C og D!

Vi var to turledere i tillegg til ti deltakere og en hund. Værmeldingen hele uka før turen varierte mye, med ulik intensitet i nedbør. Dessverre var varselet for fredag heller nedslående. Deltakerne ble derfor informert via sms sent torsdag ettermiddag om mulig endring av turen.

Fredag morgen 8.30 møttes vi i regnvær ved Bygdin Høifieldshotel. Etter kort presentasjon av gruppen ble det informasjon om endring av dagens tur. Svartdalen ned til Gjendebu er for krevende å gå ved store nedbørmengder. Sikkerheten til gruppa er viktigst, derfor ble Svartdalen fra Torfinnsbu avlyst.

Plan B ble derfor en kortere tur til toppen Gjendehø (1256 moh.), og så ta båten fra Gjendesheim direkte til Gjendebu. Turen til Gjendehø er lettgått på god sti. Vi brukte 1 time og 15 minutter opp til toppen. Utsikten var heller dårlig med regn og tåke på fjellene rundt oss. Det letnet litt på vei ned igjen, nok til en kort matpause litt nedi lia nedenfor før vi returnerte nokså våte til bilene. Sjåførene kjørte passasjerer og bagasje ned til kaia ved Gjendesheim før bilene ble parkert ute ved Reinsvangen. Det ble god tid til å få noe varmt i kroppen og nyte det nye terminalbygget ved Gjendeosen.

Båtturen inn til Gjendebu er fin uansett vær. Og på Gjendebu var fellesstuene pusset opp, og gamle møbler byttet ut med gode lenestoler og sofagrupper. Hytta var full av folk som hadde blitt søkkvåte etter å ha gått i gjørmete stier som lignet mer på rennende bekker. Tørkerommet var derfor stappfullt av våte fjellsko, telt, soveposer og diverse tøy. Dette var visstnok sommerens verste nedbørsdag på Gjendebu. Det smakte med nydelig treretters middag til kvelds!

Vi turledere måtte ta en avgjørelse om det var forsvarlig å gå med gruppa over Gjendetunga (1516 moh.) lørdag. Det var meldt litt mindre regn, men stien opp er bratt og gjørmete i starten, med mye rennende vann og vått berg, og en liten klyveskrent. Alternativet var enten en tur oppover Veslådalen mot Fondsbu, eller Storådalen retning Leirvassbu. Værmelding kl 08.00 var med på å avgjøre valget. Det ble Storådalen inn til Hellerfossen, en strekning på 15 kilometer tur retur. Etter en god frokost med nistesmøring ble deltakerne informert om dagens tur, plan C. Vi fikk heldigvis en veldig flott, lang dag ute. Været varierte fra lett yr til oppholdsvær, regnbyger og streif av sol. Det er frodig og vakkert å gå langs Storåe oppover Storådalen. Fin sti med noen gjørmete partier og rennende vann i stien. Matpausen tok vi i hytteveggen ved Storådalshytta.

Det siste stykket inn til Hellerfossen var lettgått. Vi møtte noen turgåere fra Leirvassbu som tok fellesbilde av oss med den vakre Hellerfossen i bakgrunnen. Tilbake på Gjendebu ventet en god dusj, treretters middag og peiskos.

En våt forsamling på toppen av Gjendehø. Foto: Solveig Nikolaisen

Langt triveligere vær på lørdag, her ved Hellerfossen i Storådalen.

Matpause i sol ved Nørdre Brurskardsknappen. Foto: Ingeborg Høe

Turen søndag skulle etter planen gå fra Memurubu langs Gjende tilbake til Gjendesheim. Vi oppdaget plutselig at ruta var fjernet fra UT, og sjekket med personalet på Gjendebu. De sa at stien ble stengt tidligere i uka pga. rasfare. Da måtte plan D iverksettes, noe gruppen mottok med latter. For noen flotte, rause damer vi hadde med oss på tur! (noe senere var det en dødsulykke her). Vi tok derfor båten helt tilbake til Gjendesheim søndag morgen. Plan D ble å gå DNT-stien opp langs Brurskardbekken fra parkeringen ved hovedvegen opp til Brurskardstjønne, og så ned igjen til fv. 51 mellom Nørdre og Søre Brurskardsknappene. Turen ble kjempefin i solskinn med vind fra vest, og vi møtte en stor flokk med reinsdyr. Det ble trivelig matpause i sol og delvis le i skråningen bak Nørdre Brurskardknappen før vi gikk ned til bilene. Turlederne Nina og Ingeborg takker alle deltakerne for en hyggelig turhelg, og ikke minst sporty innstilling til alle endringene som ble nødvendige!

Ingeborg Høe

Padling på Olefjorden og overnatting Yksendalsbu 10. og 11. august

Det var med en viss spenning vi la i vei innover Olefjorden denne lørdagen. Yr hadde meldt noe motvind på vatnet, men det var ikke mer enn at det gikk fint. Riktignok brukte vi noe lengre tid enn planlagt, men det la ingen demper på humøret til de seks padlerne som hadde meldt seg på turen. Ved osen mellom Skjetnin og Yksnin måtte vi bære kajakkene noen meter, men sammen gikk det som en lek. Vi fant en lun vik i østenden av Yksnin, dro kajakkene på land og skiftet til tursko. Turen opp bjørkebeltet gikk fint og vi kom snart inn på DNT-stien og fulgte den til Yksendalsbu. Det var ingen folk på hytta, men underveis så vi flere reinsdyr som løp rundt. I den lille, koselige hytta ble det kokkelert med alt hva matlageret hadde å by på. Søndag hadde vinden økt på, og vi la en plan for returen. Dette er avgjørende når det blåser kraftig, for det er nesten umulig med verbal kommunikasjon på vannet. Heldigvis var det noen lune viker hvor vi stoppet og detaljplanla neste del-etappe. Med vinden i ryggen gikk det raskt bortover Olefjorden, og enkelte hevet åra som seil for også å prøve det – noe som virket! Vel tilbake ved utgangspunktet var det en glad og fornøyd gjeng som hadde hatt en flott tur med utfordringer og mestring!

Torkjell Haugen

Søndag blåste det ganske så friskt. Foto: Ellen Persvold

En lun vik som egnet seg for pause. Foto: Ellen Persvold

Regntung tur til Høgesyn 14. august

Ikke det beste turværet på denne onsdagssnerten, men godt med en liten luftetur. Påkledd regnklær, og med godt humør vandret vi oppover. Ved Rundeberget var det fortsatt litt utsikt ned mot bygda, men på toppen var det minimalt å se. Vi fant likevel både kubbestolen og pyramiden til Trond i Høgesyn. Oppholdsskura lot vente på seg, men det hindret ikke disse tøffe damene i å ta en kafferast under granbuskene.

Anne Reidun Tvenge

Ut på tur, aldri sur – selv om det er vått og grått. Foto: Anne Reidun Tvenge

«Tour de Dovre» på elsykkel 15. – 18. august

Torsdag ettermiddag møttes elleve damer og en handyman på Dovre. Noen hadde med egne sykler, andre leide sykler på Dovre. Pga. en skulderskade ble den ene turlederen med i følgebil. Dagens etappe var en kort svipp til Dombås. Underveis ble vi kjent med syklene og fikk justert dem. Her kom handymannen godt med! Deltakerne ble fort kjent med hverandre, og samtalen gikk lett både under middagen og quizen seinere på kvelden.

Etter frokost på fredag syklet vi «Nasjonalparkveien over Dovrefjell» til Hjerkinn. Traseen gikk på grusveier og stier parallelt med E6. En flott tur som virkelig kan anbefales. Vi tok en stopp ved vakre Fokstugu Fjellstue, der første sælehus ble bygd allerede i 1120, for å hjelpe ferdafolk og vandrere over Dovre. Hjerkinn Fjellstue lå som en perle i lia. Her var det trivelig både ute og inne. Etter installering på rommene gikk turen til Viewpoint Snøhetta og den fantastiske utsiktspaviljongen der. Den ble åpnet i 2011, og ble da kåret til «årets bygning i verden». Etter en god middag hadde vi en hyggelig kveld i stua.

På lørdag syklet vi til Grimsdalshytta, ca. 60 km. Første etappe gikk gjennom vakre Kvitdalen, på sti, grus- og traktorvei, og til sist via fylkesvei 29 til Folldal. Her tok vi en lunsjpause mens syklene ble oppladet. Fra Folldal startet «Nasjonal Turistveg Rondane», som ledet oss de siste 30 km inn til Grimsdalshytta. Dalen

På vei mot Hjerkinn. Foto: Linda Wickstrøm

blir gjerne beskrevet som en av Norges vakreste seterdaler, med grønne heier og Rondanes 2000-meters-topper «i syningom». Grimsdalshytta ligger veldig vakkert mellom nasjonalparkene Rondane og Dovre, med stier på kryss og tvers, og mange turmuligheter. Hit vil jeg tilbake! Været var bra, men siste etappen tilbake til Dovre ble en iskald sykkeltur i motvind. Da var det godt å komme inn til Toftemo Turiststasjon og avslutte helgen med kaffe og nystekt kringle. Det var en fornøyd gjeng som skiltes her.

Linda Wickstrøm

Fantastiske «Viewpoint Snøhetta». Foto: Linda Wickstrøm

Over Støgonøse på Filefjell 17. august

Ikke lett å finne ly for alle bak den vesle hytta nær toppen. Foto: Ingeborg Høe

Sju påmeldte deltakere samt to hunder og to turledere møttes lørdag klokka 9 ved Tyinkrysset fjellstue. Vi kjørte først til parkeringen ved Grihamarstølen, som er turens endepunkt. Her samlet vi oss i to av bilene for å kjøre videre til turens startsted ved St. Thomaskyrkja på Filefjell.

Turen startet med oppholdsvær, som gikk over til regnbyger, vind og litt sol. Sti merket med hvite V-er går bratt opp fjellsida bak kirka i ca. 340 høydemeter før terrenget blir mer lettgått oppe ved Søre Kyrkjestølsnøse. Første matpause ble etter 1,5 time, ved bekken ut fra Vesleskardstjerne (1256 moh.). Her kommer også stien direkte fra Nystuen opp, den går langs bekken oppover.

Været var såpass utrygt at pausen ble noe kort. Selv om det regnet og blåste innimellom hadde vi grei sikt langs hele fjellrekka. Utsikten til Jotunheimen så vi derimot aldri. På vei opp til Støgonøse ble vi innhentet av regnskuren fra vest. Det ble derfor en kort pause, og fellesbilde i le bak hytta nær toppunktet. Vi fortsatte raskt videre til varden på Støgonøse (1453 moh.) for registreringen av kremtoppen i UT. Stien videre fra Støgonøse til Skørsnøse er ikke merket med hvite V-er, men det er spredt varding. Stien er noe steinete ned til tjernet 1362 moh. Herfra går det tydelig sti langsmed stupkanten, og så opp mot Skørsnøse (1453 moh.). På toppen her var det igjen kald vind, vi fortsatte derfor raskt nedover hovedstien fra toppen. Denne stien er merket med hvite V-er. Sola dukket plutselig opp igjen, og da ble det tid for ny matpause, nå med utsikt, mot Bjørdøla, Stølsnøse og Tyinkrysset. Så fortsatte vi ned til parkeringen ved Grihamarstølen, og organiserte henting av bilene ved St. Thomaskyrkja.

Hele turen er ca. 10 kilometer lang, og vi var ute i 5 timer og et kvarter, inklusive to matpauser, fotostopp og registrering. Dette er en kjempefin tur i godt vær, den anbefales ikke ved dårlig sikt.

Ingeborg Høe

Vakkert utsyn mot Slidrefjorden og fjella i Vang. Foto: Torkjell Haugen

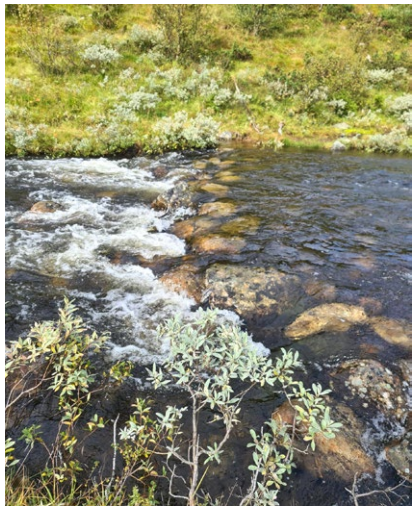
Kveldstur til Kvithovd 21. august

Det var en strålende ettermiddag da turfølget på ni møttes for denne onsdagssnerten. Traktorveien opp mot Kvithovd er godt synlig, men er litt bratt i starten. Likevel ikke brattere enn at praten gikk lett blant deltakerne. Det var tydelig at alle hadde glede av å være ute i naturen. Etter hvert som vi fortsatte oppover ble det litt slakere stigning, men det var fremdeles muligheter for å få opp pulsen og nyte den friske luften.

Fra toppen av Kvithovd var utsikten fantastisk! Vi kunne se langt utover mot Slidrefjorden, fjellene i Vang, mot Jotunheimen og til Øystre Slidre. Her tok vi en lengre pause for å nyte maten og ta bilder. Stemningen var på topp, og det ble delt mange gode historier fra tidligere turer.

Godt fornøyde med dagens prestasjon gikk nedstigningen raskt og lett, og vi kunne nyte naturen på en annen måte. Vi kom tilbake til startpunktet med et smil om munnen og gode minner fra turen.

Torkjell Haugen



Lite fristende å prøve å krysse elva her. Foto: Anne Reidun Tvenge

Ingen skam å snu – mot Bjørnehalli 24. august

Med lovende værutsikter reiste vi til Fjellsætri i Etnedal for en kremtopptur i Jomfruslettfjellet. Etter siste dagers nedbørmengder var vi forberedt på vått terreng og mye vann i bekkene. De første lot seg greit passere, men vel halvveis skulle vi over Brennaelvi. Der var vadesteinene langt under vann, og elva gikk stor og stri. Noen av deltagerne var innstilt på å komme seg over, andre likte det slett ikke. Det var nå jeg som turleder måtte ta den kipe beslutningen om at hit, men ikke lengre. Men vi fant oss en fin plass og spiste matpakka, og den som plumpet i en mindre bekk fikk tørre klær. Selv om vi ikke kom til målet var vi enige om at det hadde vært en bra tur.

Anne Reidun Tvenge

Rundtur i Rondane 29. august - 1. september

På denne turen var vi åtte deltakere og to turledere. Lavt skydekke, og seinere regn, preget denne torsdags ettermiddagen, men alle kom seg tørrskodde fra parkeringsplassen ved Spranget og inn til Rondevassbu; noen på sykkel og noen til fots. Det ble en rolig kveld, med middag, quiz og tid til å bli kjent.

Fredag våknet vi til strålende sol fra skyfri himmel. For å spare noen kilometer tok vi første båt over Rondvatnet, der dagens tur startet. Mål for dagen var å følge Langglupdalen, i 18 kilometer til Bjørnhollia. Stien var lettgått, og bølget mykt opp og ned i landskapet. Kjerringris og rypebærlyng strålte om kapp i rødt og oransje, mens de vakre 2000-meterstoppene omkranset oss. Et par kilometer før vi var framme ved Bjørnhollia passerte vi Langglupbekken, en nydelig plass. Herfra

Trivelig matpause blant lyng og stein. Foto: Linda Wickstrøm

ble stien mer steinete og krevende, men for en perle Bjørnhollia viste seg å være! Hjemmekoselig, romslig og nyrestaurert. Her var det godt med en varm dusj, kald drikke og nydelig middag.

Lørdag våknet vi igjen til strålende sol. Denne dagen gikk turen tilbake til Rondvassbu, gjennom Illmanndalen. Stien var lettgått, med noen partier med ur. Etter hvert gikk vi langs en lang rekke småvann; veldig idyllisk.

Utrolig flott ved Langglupbekken, med Rondslottet bak. Foto: Linda Wickstrøm

Jeg vet ikke hvor mange bekker vi passerte denne helgen, men det var utrolig mange! Etappen var 13 kilometer, og vi brukte god tid og tok lange pauser. På Rondvassbu var det helt fullt, da månedsskiftet er veldig populær for fjellhelg. Søndag var det åpent for en tur i nærområdet, men alle var fornøyde etter flotte dager og turer, og ville tilbake til Spranget etter frokost. Også denne dagen var været helt nydelig, og vi kunne virkelig nyte turen tilbake.

Linda Wickstrøm

Glad gjeng på toppen, med Jotunheimen bak. Foto: Torkjell Haugen

Solskinnstur til Skjøld 1. september

Turen gikk på DNTs «Kom deg ut»-dag, i strålende sol. Tretten turdeltagere møttes ved Mjøsvang kafe for samkjøring til Skakadalen.

Skjøld var en av Kremtoppene i år, og stien går i starten relativt bratt oppover lia langs elva som kommer fra fjellet. Deilig temperatur gjorde det likevel lett å gå, og elvesus og brusende fossefall var med på å gi god energi.

Etter en time ble det matpause og nyting av medbrakt snacks. Vi var kommet langt allerede, og forventningene steg om hva som ventet oss på toppen. De erfarne fortalte at utsynet vanskelig kan beskrives, den må bare oppleves! På platået opp mot toppen så vi flere reinsdyr som koste seg i finværet og som var litt nysgjerrige på hva vi gjorde der.

Ved topparden ble vi belønnet med en spektakulær utsikt. Solen skinte, og vi så milevis i alle retninger. Ekstra flott mot tindene i Hurrungane og Jotunheimen, men også utsikten ned mot bygda Øye kan ta pusten fra noen og enhver. Det ble mye fotografering, for en perfekt anledning til å ta bilder – og nyte mer mat. Stemningen

var flott, med mye latter og god prat. Flere delte historier om tidligere turer, det ga en fin følelse av fellesskap. På vei tilbake gikk vi med lette steg, i varmende solskinn, tilfredse etter å ha vært på den flotte toppen. Solen, landskapet og selskapet gjorde turen og dagen til en uforglemmelig opplevelse.

Torkjell Haugen

Vått og grått, likevel ble det en trivelig tur. Foto: Torkjell Haugen

I tåke til Bjørgovarden 4. september

Denne onsdagssnerten var utsatt fra tidlig i juni grunnet mye regn da, men også denne kvelden var preget av tåke og lett regn. Vi åtte som møttes på Fagernes var likevel fast bestemte på tur. Stien er godt merket og den friske luften gjorde oss opplagte, til tross for de grå skyene som hang over oss. Sikten var begrenset i tåka, men dette skapte en spesiell atmosfære, og naturen fikk et mystisk preg.

Det var opphold, men luften var full av tåkedis og det var interessant å oppdage hvordan naturen forandret seg i tåka; trærne så ut som om de var malt i dype nyanser av grønt og grått. Vi stoppet for en kort pause hvor vi delte litt snacks og pratet om hva vi kunne sett dersom det hadde vært sol og klarvær. På toppen av Bjørgovarden var tåka fortsatt tett, men vi fikk små glimt av landskapet under oss, noe som ga oss en følelse av å være i et eventyr. Vi tok bilder og spiste litt niste i det litt kalde, fuktige været. Praten gikk lett, og vi diskuterte hvordan naturen kan være vakker selv under mindre ideelle forhold. Det ble mye humor og gode historier, noe som virkelig løftet stemningen.

Torkjell Haugen

Pause ved Borgund stavkyrkje. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Sykkeltur til Lærdal i strålande vêr 7. september

Endeleg klaffa det, slik at vi fekk gjennomført den lenge utsette sykkelturen frå Maristova til Lærdalsøyri! Vi var fire deltakarar og to turleiarar, og vêret kunne ikkje vore betre. Sol frå skyfri himmel, temperatur som den beste sommardag.

Før turstart prata vi litt om den gamle kongevegen og historia til Maristova. Sykkelturen gjekk for det meste på den gamle riksvegen gjennom Lærdalsdalen, litt på den nye E16 og noko på smale fylkesvegar med liten biltrafikk. Turen gjekk gjennom vill natur i øvste del av dalen, og grøderikt landbrukslandskap lengst nede. Vi fekk sjå gamal og godt bevart byggeskikk både oppe i dalen og nede på Lærdalsøyri.

Det vart mange stopp for å få med oss høgdepunkta som til dømes Borgund stavkyrkje, nedre del av Vindhellavegen, Husum hotell, husmannsplassen Galdane samt mange tronge gjel. Turen var i alt på 54 kilometer, og vi skulle 813 høgdemeter ned, så det var lett. Det veksla mellom lange utforbakkar og lange flate strekk. Effektiv tid på sykkelen var 2 t. 40 minutt. Heile turen tok 5 timar med dei mange stoppa i det fine vêret. Absolutt ein tur å anbefala.

Vel nede på Lærdalsøyri åt vi pizza på Villakssenteret før vi og syklane vart frakta attende til Maristova av bestilt minibuss med stor tilhengjar.

Bjørn Vegard Johnsen

I triveleg og lett terreng på Skreddalsfjellet, Fagerdalsknappen bak. Foto: THS

Herleg tur over Godtumen 7. september

Trass i finvêr fleire dagar, og flott varsel, vart berre to spreke damer med på tur i stølsfjellet i Øystre Slidre denne laurdagen. Med i fylgjet var også to ivrige hundar, Gaute og Kompis, og vi fem fekk ein kjempefin dag med herlege utsyn.

Godtumen, som også er med i Kremtoppjakten i år, er eitt av fleire høgdepunkt på Skreddalsfjellet, den markerte ryggen vestover frå Skaget. Turstart var frå stølane i Sørre Skreddalen. Tydeleg skilt peikte mot Godtumen, og etter vel tre kvarter på god stig var vi på toppen på (1414 m). Det er forresten akkurat same høgde som Spåtind. Her vart det lang og god matpause, også for å nyte utsyn i alle retningar. Noko dis, mest i nordaust, gjorde at vi ikkje fekk sjå Rondane, men vestover såg vi forbi Falketind og heilt til Store Austanbottstind. Turen held fram vestover ryggen, på herleg underlag, nesten utan stein. Snart var vi på Fagerdalsknappen (1397 m), og etter litt bratt ned og slakare opp att nådde vi toppunkt 1398 m lengre vest på Skreddalsfjellet. Her var utsynet om muleg endå betre, både ned mot Vinstre, og mot tindar og høer, vidder og vatn. Vi kunne sjå at toppen av Glittertinden var utan snø, kikerten stadfesta dette. Utruleg at toppskavlen, som var over 30 meter tjukk for knapt 100 år sidan, er heilt borte! Sjølv så seint som i år 2000 var skavlen 13 meter tjukk!

Etter nok ein pause starta siste etappe, som gjekk på sørsida av tjern 1366 m (som no er attgrodd myr), og vidare utover ryggen mot søraust. For det meste på stig/tråkk med ein del vardar som rettesnor, ned til den gamle stigen frå nørre Skreddalen, og så langs denne attende til bilane.

Tor Harald Skogheim

Klargjøring før graving av snøprofil. Foto: Guri Oline Iversen

Skredkurs ved Bygdin 8. – 10. mars

Denne helga i mars var seks flotte ungdommer samlet på Bygdin Høifieldshotell for å lære mer om ferdsel i vinterfjellet. Gjengen var utstyrt med randonee-utstyr, skredsøker, spade, søkestang og en godt pakka sekk, klare for å ferdes ute i det hvite element.

Fredagskvelden bestod av middag og å bli kjent med hverandre.

Lørdagen startet med å definere målet for helga, så ble det 2 - 3 timer teori. Etter lunsj beveget vi oss ut i fjellet for å bruke i praksis det de hadde lært. Turen gikk oppover mot Synshorn, i gråvær og noe redusert sikt. Før vi avsluttet dagen øvde vi på kameratredning. Inne ventet oss en bedre middag, etterfulgt av sosial aktivitet og spill.

Søndagen gikk vi oppover mot Bitihorn, hvor vi gravde snøprofil for å se på lagene i snødekket. Etter mye graving og lunsj kjørte vi ned mot Raudfjorden og tråkket oss tilbake til hotellet for vaffelspising og oppsummering av helgen. Dette knippet av flott ungdom satt igjen med mye lærdom og kunnskaper om hvordan å ferdes trygt i vinterfjellet. Tusen takk for en nydelig helg og god tur!

Guri Oline Iversen

Foto: Marta Monsen

Foto: Eline Sundheim

Båltur ved Vesleøya 19. mars

En ettermiddag i mars var vi en liten gjeng som trosset været og fyrte bål i vindkastene. Men det var ikke bare enkelt å fyre bål i dette været! Vi begynte med å grave ned et ly for bålet, i tillegg til at vi satte opp en tarp for å holde vinden borte. Vi slet med å sette opp tarpen men det var en fin læringsarena for å øve på knutekunnskapene. Da vi var ferdige, ble det grilling og kos. Vi ble nokså kalde, men det var likevel en minnerik og koselig opplevelse.

Eline og Marta, turledere

Vi koser oss selv om været er litt surt. Foto: Eline Sundheim

Er det kaldt tro? Foto: Aya Strand/ VNK

Isbading i Strandefjorden 21. mars

Kvelden startet med oppmøte og introduksjon av oss og deltagerne. Vi gikk videre til garderobene og rett til badstua. Det var god stemning i gruppen hele tiden. Så ble det bading, og alle, til og med turlederen badet. Alle var litt nervøse men alle gjennomførte og syntes det var kjempegøy. Virkelig etadrenalinkick. To av deltagerne badet fem ganger, og tok til og med bomben! Etterpå ble det pizza på Tasty House. Tilbakemeldingen fra deltagerne var bra, og de syntes det var en spennende kveld.

Vi syntes det var en hyggelig og veldig gøy kveld med mye prat og latter. Ga mersmak. En bra start på turlederkarrieren!

Anne-Sophie S. Sveen og Elida Stensrud

Svømmetrening. Foto: Aya Strand/VNK

Brupendel og rafting i Sjoa 21. juli

Vi var en fin gjeng som tok buss til Sjoa. Det ble litt venting, så da ble det kortspill før vi skulle brupendle. Det var ikke bare å hoppe. Vi gikk til brua, fikk på oss sikkerhetsutstyr - og hjalp til med å dra hverandre opp etter at vi hadde pendlet fra brua.

Til lunsj fikk vi servert lapskaus med ris og loff, så begynte vi å forberede oss til rafting. Etter en kort busstur opp til starten fikk vi en kort innføring om sikkerhet og kommandoer i båten. Det ble en adrenalinfylt tur hvor vi både var innenfor og utenfor flåten. Heldigvis var det ingen som tippa over, men vi kunne hoppe i elva når strømmen var svak. Undervegs ble det fotografert, og da alle hadde kommet ut av dusjen ble det en liten fremvisning av bildene, morsomt! Og på bussturen tilbake over Valdresflye fikk vi se reinsdyr. Dette var en spennende og fin tur, som vi anbefaler alle å bli med på om dere får sjansen.

Eline, Marta og Guri, turledere

Samarbeid og pur glede. Alle foto: Torkjell Haugen

SENIORGRUPPA

Rundtur i Bagnsfjellet 20. februar

Fem damer og en hund møttes på Skrikarvollen i et par minusgrader. Turen gikk i nyoppkjørte spor, i veldig snille løyper, med slak stigning. Vi tok god matpause i en gapahuk der vi møtte enda en skiløper. Etterpå fortsatte vi videre innover og litt oppover. Første mål var «Sinsenkrysset» hvor det ble tatt en del bilder. Etter å ha beundret den fine utsikten gikk vi videre til en varmestue. Der fyrte vi opp bål og hygget oss med enda en matpause og lang og trivelig prat. Da det begynte å blåse opp tok vi på hjemvei, i en litt annen rute der vi fikk vinden i ryggen. Det gikk raskt tilbake, så vi hadde en veldig fin rundtur.

Ester Christensen

Trugetur til Langetjernet 21. mars

Vi var åtte, halvparten menn(!), som starta frå skiferbrotet oppi åsen i Rogne. Vi tok ein kort gjennomgang av den over 250 år lange historia til skiferdrifta her. Rundt 150 mann hadde arbeid i glanstida fyrst på 1900-talet. No er det slutt på å lage takskifer, men fabrikken her lagar skifermjøl som blir brukt i takpapp.
Turen gjekk fyrst opp ein bratt skogsveg, etter at vi hadde kika ned i dei gamle skifergruvene. Etter ca. 1 km gjekk vi over i terrenget der trugeentusiastar har halde oppe gode stiar i heile vinter. Turen gjekk i vekslande bratt og flatt lende, fyrst i granskog, så i fjellbjørkeskog og til slutt i ope lende, fram til Langetjernet. Nær vestenden av tjednet har entusiastar sett opp ein gapahuk. Her hadde vi god matpause med utsikt mot Skarvemellen før vi gjekk tilbake same leia.

Matpause i gapahuken ved Langetjernet. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Utsyn mot Skarvemellen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Turen starta med kuldegrader, men då vi var nesten nede att var snøen blitt fuktig, utan at det skapte ising på trugane. Ein ekstra takk til Hans Christian Bråthen og Ole Haugen som hadde gått opp og halde ved like trugestien i heile vinter, og som og deltok på turen med nyttig informasjon og muntre historier.

Bjørn Vegard Johnsen

Fottur ved stølslaget Dalen 15. april

Det var seks deltakarar som vart med på turen. Vi delte oss på to bilar og kjørte om Ranheimsåsen, og tok opp Svarthamar-vegen i Nord Etnedalen. Vi fekk parkere like ved Hauglid-stølen, takk til Else Haugli for det.

På Dalen har det vore fastbuande langt tilbake i tid. Forbi der gjekk Frugevegen frå Hamar, gjennom Nord-Torpa og Etnedalen, og vidare til Øystre og Vestre Slidre. Deretter til Vang og St. Thomaskyrkja, og så heilt til Lærdal. På Dalen ligg også Kyrkjesletta, der stod eit lite gudshus som Olav den Heilage ifylgje segna flytta til Skrautvål. På 1930-talet vart det laga benkar og alter og det som høyrer til, av torv og stein, og sett opp gjerde rundt. Sidan har bygdefolket teke vare på staden. Det er også mange kolgroper i området. Turen vidare gjekk på stølsvegen og så over på Putteskålvegen. Som turfolk er vi glade i å sjå fjell, og her var det flott utsikt både mot vest, aust og nordover i fjellheimen. No smakte det med mat og kaffe og ein god pause. Vel tilbake ved bilane inviterte turleiar flokken med på is på stølen sin. Alle vart med, og det vart ei triveleg stund i Fuksebrekk. Tur - retur vart det åtte kilometer vi gjekk.

Kari Borgny Fjelltun

Stopp for ei orientering ved Tunneltoppen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Med sykkel Fagernes – Bjørgo i strålande vêr 14. mai

Den årlege sykkelturen Fagernes – Bjørgo er ein tematur, og Valdresbanen har vore tema fleire gonger. Turen er 39 kilometer fram og tilbake, og fylgjer heile vegen den gamle traseen til jernbanen som vart lagt ned i 1988.

Pause ved Frydenlund skysstasjon i Aurdal. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

12 påmelde deltakarar og 2 turleiarar stilte til start ved Valdres folkemuseum, i varmt og fint vêr. Hovudtema i år var Fagernes stasjon, så vi sykla fyrst dit. Her fortalte turleiar om korleis stasjonen var i sine beste dagar. Neste stopp var ved Tunneltoppen, der Torodd Lybeck orienterte om veg- og jernbanetraseen der.

Fram til Nordaker var det berre nokre få oppsamlingsstopp. På Nordaker blei det ein litt lengre stopp der dei som ville skreiv seg inn i turboka til helselaget. I Aurdal hadde vi ein god stopp med kaffi og niste ved Frydenlund skysstasjon. Der fortalde Odd Sagbråten, ein av turdeltakarane, frå historia til skysstasjonen. Fleire berømte kunstnarar besøkte staden opp gjennom tidene, mellom andre Edvard Grieg og Ludvig Mathias Lindeman – og ikkje minst Knut Hamsun, som var her i lengre periodar.

Siste etappe fram til Bjørgo gjekk utan fleire stopp. Så sykla vi raskt tilbake til Aurdal der vi hadde ei koseleg økt med kaffi og bollar ved bakeriutsalet der. Vidare på tilbaketuren til Fagernes stoppa vi som snøggast på Onstadmarken, der Knut Hamsun skreiv romanen Victoria, som kom ut i 1898.

Vi kom tilbake til Fagernes i god tid før planlagt, etter ein veldig triveleg tur. Ein ekstra takk til Odd Sagbråten og Torodd Lybeck for interessante bidrag.

Bjørn Vegard Johnsen

Tung stigning opp mot Klevgard. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Varm og variert sykkeltur i Sør-Etnedal 25. juni

Dette var tredje turen her med Torodd Lybeck som kjentmann. Etter å måtta utsetja ein annan sykkeltur på grunn dårleg vêr tidlegare i juni fekk vi denne gongen det beste vêret ein kunne tenkja seg. Sol og varme, ja kanskje i varmaste laget i motbakkane.

Sju påmelde deltakarar og to turleiarar starta syklinga frå forsamlingshuset Skoghall like sør for Bruflat sentrum. Første stopp var på brua over Etna, der vi såg det ville elvegjelet. Neste mål var den gamle mølla. På veg derfrå møtte vi mølleeigaren som gjerne vil visa oss mølla neste gong vi arrangerer turen.

Vegen opp og forbi Klevgard er tung, men det er inga skam å gå av sykkelen i bratta. Det var det fleire av oss som gjorde. Etter bratte utforbakkar kom vi ned til Voll. Etter avtale der sykla vi gjennom tunet og ned på skogsvegen nedanfor. Her hadde uvêret Hans sett sine merke i haust, men vi kom vel fram til Hellebrufossen, og seinare kryssa vi Lundebrue. Her hadde vi ein lengre pause der Torodd Lybeck

Torodd fortel om bestefaren Sigurd Lybeck. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

fortalde om bestefaren og forfattaren Sigurd Lybeck, mannen bak m.a. bøkene og teikneseriane om Jens von Bustenskjold.

Frå Lundebrue sykla vi på vegen på vestdiket av Etna. Denne vegen blei laga på elvekanten etter at elva vart retta ut på 50- og 60-talet. Di lenger sør vi kom, di mindre brukt er vegen, og meir grasdekt. Til slutt er graset i midten så høgt at vi berre så vidt ser to vegspor. Til slutt kryssa vi brua over kanalen eit lite stykke nord for Etna Camping. Her var det lagt til rette for sykling i kanten av jordet.

Langs vegen sørover såg vi fleire heggetre som var angripne av heggespinnmøll. Eitt av trea var så hardt angripe at heile treet med stamme og greiner var inntulla i eit kvitt nett som heggespinnmøllen hadde spunne. Eit utruleg syn.

På campingplassen hadde vi den lengste pausen før vi sykla same vegen tilbake. Motbakkane frå Voll er bratte og tunge. Det merkte vi i det varme vêret. I ein pustepause oppdaga vi ein hoggorm som tydeleg ikkje likte å få besøk der midt på vegen.

Etter å ha sykla 22 kilometer kom vi tilbake til Skoghall til planlagt tid og utan nemneverdige uhell. Her hadde vi ei evaluering av turen, fekk mykje ros og samtidig gode tips og ønskje for framtidige turar.

Turen takk til Torodd Lybeck for god informasjon på turen, og for triveleg song.

Bjørn Vegard Johnsen

Pikene på hengebroen. Foto: Arild Sundvold

Til Russvatnet og over fjellet til Bessheim 30. juni

Turen var flyttet fra lørdag til søndag grunnet langt bedre værvarsel da. Alle de påmeldte var kontaktet og positive til dette.

Seks påmeldte (deriblant en mann!) samt to turledere og hunden Kompis møttes på Bessheim klokka 9. Siden turstart og slutt skulle være to forskjellige steder ble det litt logistikk med biler, men snart samlet vi oss i to biler og kjørte videre til Russtangen.

Turen herfra startet på en enkel traktorveg gjennom bjørkeskogen opp mot Sauebue og Russvatnet. Etter hvert som vi kom høyere opp i terrenget, åpnet landskapet seg, og vi hadde flott utsikt både langs elva Russa, nedover dalen mot Griningdalskampen og Stuttgongkampen, og opp mot Nautgardstinden. Noen sidebekker som kommer ned fra Hellertjønne må krysses, men her er det heldigvis satt opp to enkle bruer over bekkene. Vi tok matpause ved den gamle Sauebue før vi vandret siste biten opp mot Russvatnet.

Ved Russvatnet og Russvassbue møtte vi på DNT-stien som går mellom Glitterheim og Bessheim/Gjendesheim. Her er det flott utsikt over vannet og mot flere av toppene i Jotunheimen. Vi tok oss derfor god tid til en fotostopp før vi gikk over hengebroen ved utløpet av vannet. Vi fulgte så DNT-stien mot Bessheim. Terrenget stiger oppover langs siden av Bessheimrundhøe før det flater ut igjen forbi Besstjønnin. Videre nedover mot Bessheim går stien langs elva Bessa, som har flotte stryk og små fossefall. Her tok vi en ny pause for å nyte været, utsikten og elva.

Vel nede ved Bessheim måtte noen vente mens tre sjåfører hentet biler. Turen kan virkelig anbefales, den er ca. 15 kilometer, og lettgått. Vi brukte 5,5 time på turen inklusive to gode matpauser og diverse fotostopp.

Ingeborg Høe

Ved Sauebue i Russdalen. Foto: Kari Skjærvik

Trivelig matpause på Langestølen. Foto: Bjørn Vegard Johnsen

El-sykkeltur på Stølsvidda i fint sommarvêr 25. juli

Stølsvidda er eit eldorado for sykkelturar. Fire deltakarar, to turleiarar og ein hund var med denne dagen, men vi møtte mange andre syklistar undervegs. Grunna utrygt vêrvarsel var turen utsett to dagar, det lønte seg, vi fekk flott vêr heile dagen! Dette var første gongen seniorgruppa arrangerte tur berre med el-syklar. Vi ville prøva ut

korleis dette ville fungere. Turen var ein rundtur med start ved Sekskanten på Vaset, og gjekk via Nøsen, Langestølen, Tyrisholt, Brattåsen, Gomobu og tilbake til start. Heile runden var 40 kilometer.

Første skikkelege stopp var på utsiktspunktet etter om lag fire kilometer. Herfrå er det vid utsikt, men så tidleg på dagen var det enno skodde på tindane i Jotunheimen, dei såg vi ikkje før seinare på turen. Neste stopp var ved vatnet Reinnsenn, der turleiar orienterte om livet og aktiviteten i fjellet i tidleg historisk tid. Så bar det vidare forbi Nøsen og til Langestølen. Her blei det ein lengre stopp med nydelege vaflar, kaffi og triveleg prat. På Tyrisholt var vi innom hytta DNT Valdres leiger der, og gjorde oss kjende med den. Oppe i vegkrysset på Brattåsen kunne vi nyte det vide utsynet, og no såg vi toppane vidt omkring. Før dei bratte bakkane ned forbi Gomobu studerte vi fjella i aust, mellom andre Mellane, Langsuene og Synnfjellet.

Etter 4 timar medrekna lange pausar var vi framme ved bilane. Effektiv sykling var 2 timar og 15 minutt, men i det fine vêret valde vi å ha lange pausar.

Bjørn Vegard Johnsen

Kremtopptur til Marabotthornet 28. juli

Ni turglade damer + firbeinte Trixi var med oss to turledere på den flotte turen til Marabotthornet (1378 moh.) som ligger på fjellryggen mellom Olefjorden og fjellsjøen Bygdin. Denne turen ble flyttet til søndag, som hadde langt bedre værvarsel enn for den oppsatte turdagen, der det var fare for regn og torden.

Stien fra stølene i nørre Ole er med årene blitt ganske tydelig, og det er lettgått terreng med noen få bratte kneiker, og fikk bedre og bedre utsikt underveis. Til venstre innover Olefjorden, til høyre mot Skyrifjellet og Svarteknippa. Rett fram mot Seksishornet - og plutselig dukket baksiden av Bitihorn opp.

Etter hvert kom vi inn på DNT-stien som går fra Bygdin til Yksendalsbu. Denne fulgte vi nesten helt opp til toppen. Vi skulle totalt opp 370 høydemeter. I den bratteste kneika, etter en times gange, tok vi en god matpause med flott utsikt mot Svarteknippa, Mugnetind og Store Sendehornet.

På toppen av Marabotthornet er det fantastisk utsikt, spesielt rett nordover mot Torfinnstindane i Jotunheimen. Noen registrerte toppen i Ut-appen mens andre bare koste seg med utsikten. Obligatorisk fellesbilde ble tatt med vakre Torfinnstindane som bakgrunn. Vi brukte god tid på platået for å nyte utsikten mot fjellsjøen Bygdin og deler av Jotunheimen. Retur samme vei, med nok en matpause ved den bratteste kneika. Vi brukte 4 timer totalt på turen, inklusive to matpauser og god tid på toppen. Flott tur med herlig utsikt, kan anbefales.

Ingeborg Høe

Fra Marabotthornet mot tindene nord for fjellsjøen Bygdin. Foto: Ingeborg Høe

Fine skyformasjoner over Reinehamaren. Foto: Ester Christensen

Tur til Reinehamaren 3. august

Vi var 13 personer som møtte opp på Susstølen, hvor turen startet. Siden det var meldt fare for regn tok vi den direkte ruten til Reinehamaren, og nådde toppen etter litt over en time. Utsikten var fin, og snart fant vi en vindstille plass for matpausen. Nå var det litt yr i luften, så pausen ble kanskje litt kortere enn vanlig. På tilbakeveien gikk vi bort til stien som går mot Tapptjerndalen, og fulgte den i retning Svarthamar før vi svingte tilbake til Susstølen. En fin runde.

Ester Christensen

På vei ned fra Vardehovda. Foto: Ester Christensen

Turer ved Bergsjøstølen Fjellstue 19. – 21. august

Vi var 12 personer fra flere steder i landet som møttes denne mandagen på Bergsjøstølen i fjellet nord for Ål. Vi startet med å gå rundt sjøen, på en fin og lettgått sti i et nydelig område. Halvveis rundt sjøen var vi innom en stor og fin

Utfordrende elvepassering innunder Reineskarvet. Foto: Ester Christensen

gapahuk, etterpå bar det oppover mot Vardehovda (1190 moh.). Vel tilbake på Bergsjøstølen fjellstue ble det innkvartering og en liten pause før en nydelig treretters middag. Utpå kvelden ble det quiz og hyggelig prat.

Tirsdag våknet vi til regn, så etter frokost bestemte vi oss for å endre på turopplegget. Det ble først en kort tur i nærområdet og så tilbake til fjellstua for lunsj. Etterpå var det opphold, da vi tok en litt lengre tur, i et veldig fint terreng. Tilbake på fjellstua ble det middag og kos på kvelden.

Onsdagen kom med finvær, så da tok vi turen som skulle gått dagen før. Det ble en rundtur, først innover mot Reineskarvet. Der måtte vi over en stor elv der vannet gikk godt over vadesteinene. Et tau var hengt opp, og med felles hjelp fikk vi alle over. Etter en matpause gikk turen østover langs foten av skarvet før vi svingte sørover igjen mot Bergsjø. Et fantastisk naturområde! Ved foten av Mørehovda, en topp litt før fjellstua, delte vi gruppen. Halvparten gikk direkte til Bergsjø, resten stakk oppom toppen. Der ble det matpause med god utsikt før returen. Så ble det avskjed, pakking i bilene og kjøring hjem.

Ester Christensen

Ein blid gjeng på Fjellenden (1145 moh.). Foto: Bjørn Vegard Johnsen

Herleg haustvêr i Aurdalsåsen 17. september

Etter to utsetjingar på grunn av dårleg vêr vart det endeleg fottur til Fjellenden via Kringlestølen, i strålande haustvêr. Fem påmelde, ein hund og to turleiarar starta turen frå bommen ved Storstølen. Vi gjekk først på grusveg og sidan på turstigen mot Bjørgovarden fram til Kringlestølen som ligg svært idyllisk til. Den høver difor bra for ein god pause før turen vidare opp i fjellet mot Bjørgovarden - eller som denne turen, mot Fjellenden.

Vidare følgde vi stigen opp og nordover mot Storstølknatten (1124 moh.). Så på stigen mot Fjellstølfjellet, men vi sparte dei to toppane der til tilbaketuren. Fjellenden (1145 moh.) er nest høgaste punktet på Aurdalsåsen, berre Binnhøvdknatten (1165 moh.) er høgare.

Fjellenden var målet for turen. Her er det i fint vêr utsikt i alle retningar. Berre fjellmassivet ved Bjørgovarden reduserer utsynet den vegen. På denne turen vart vêret svært fint og utsikta svært god. Vi såg mot nesten alle fjella i Valdres, mange fjell i Hemsedal og langt bortover mot Hardangervidda. Dessutan mykje av Jotunheimen samt Langsua og Synnfjellet. Kanskje skimta vi Rondane aller lengst borte? Sikteskiva her oppe informerer godt for dei som er interesserte.

Tilbaketuren la vi om dei to toppane på Fjellstølfjellet. I søkket før siste oppstigninga hjelpte vi to turgåarar å finna den lettaste vegen ned frå fjellet. Dei blei med oss til Storstølsknatten der vi viste dei beste leia ned. Stigen ned mot Storstølen har nokre svært våte parti. Elles var stigen overraskande tørr trass det kraftige regnet dagen før. Vel framme ved bilane hadde vi ei kort evaluering av turen. Alle lét vel og var godt nøgde. Dette er ein tur som vi kan anbefala andre. Det er mange stigar og flott utsikt mange stader.

Bjørn Vegard Johnsen

B ØKONOMI
ÉCONOMIQUE

DISTRIBUERT AV POSTEN NORGE
posten
NORGE P.P. PORTO BETALT

En av mange sykkelturer i år var ved Dovrefjell. Foto: Linda Wickstrøm

Padlekursene våre er veldig populære. Foto: Per Morten Hareide