

TUR 2022

Naturopplevelser for livet



dntsor.no

DNT Sør



> Frivillighetens år 2022!

Som Norges største friluftslivs-organisasjon med rundt 550 hytter og 22.000 kilometer merkede stier har DNT en unik posisjon. Vi skaper naturopplevelser for livet og tar vare på den norske friluftslivstradisjonen i fjellet, i skogen, langs kysten, i tettsteder og i byen. Den røde T-en er et nasjonalt symbol. For å få til dette bidrar frivillige med ca. 850 000 dugnadstimer! 2022 er Frivillighetens år både for DNT og andre frivillige organisasjoner i Norge. Dugnadsånden er en grunnverdi og bærebjelke i DNT. Uten den enorme dugnadsinnsatsen ville det norske friluftslivet sett ganske annerledes ut.

DNT ønsker å bruke frivillighetens år til å synliggjøre og hedre de frivillige og rekruttere nye frivillige. Samtidig vil vi vise frem hvilken enorm verdi den store dugnadstradisjonen i DNT har, og hvor viktig medlemmenes støtte er for å kunne videreføre denne. Sammen får vi enda flere med ut på tur, og skaper mer friluftsglede landet over!

Korte fakta om DNT Sør

- > DNT Sør er en medlemsorganisasjon med ca. 8000 medlemmer.
- > På dugnad tar vi vare på hytter og stier i Setesdalsheiene og hytter ved kysten.
- > Våre 15 hytter er tilgjengelige for alle. Velkommen!
- > De fleste av våre 250 arrangementer er gratis og åpne for alle. Medlemmer får rabatt på deltageravgiften på kurs og turer.
- > Fellesturer er organiserte turer med frivillige turledere, og er en glimrende anledning til å bli kjent med naturen og andre turfolk.
- > DNT har kurs for alt fra ferskinger til erfarne friluftsfolk, også digitale kurs!
- > Tursenteret i Kristiansand tilbyr salg av turutstyr, veiledning innen alt av friluftsliv, og er en møteplass for turinteresserte og frivillige.

Godt frivillighetsår i 2022!

UT.no

Følg oss på  

YouTube: DNT Sør



Skann QR-koden
for å lese mer om oss >



Det er tre Turistforeninger i Agder som jobber for et enkelt, allsidig og miljøvennlig friluftsliv, og for å bevare natur- og kulturverdier. DNT Sør, Flekkefjord og Oplands Turistforening og Aust-Agder Turistforening har Sørlandet som område, og tilbyr 32 hytter fra fjord til fjells, og friluftaktiviteter i nærområdene.

DNT tilrettelagt på tur i Helleviga
© Miriam H. Thorsen

Frivillig i DNT Sør

Som frivillig i DNT Sør bidrar du med det du ønsker, og så mye du har lyst og tid til.

2022 er frivillighetens år!



De frivillige er selve ryggraden i tilbudet vårt. Tusen takk til deg som legger ned dugnadstimer for fellesskapet, og hjertelig velkommen til deg som ønsker å bidra!

DNT Sørs frivillige legger ned 10 årsverk i dugnadsarbeid. Takket være frivillighet har vi et variert tilbud og høy aktivitet, som gir alle muligheten til å få gode og trygge naturopplevelser. Som frivillig knytter du nye vennskap og får naturopplevelser for livet.



KURSLEDER
SENIORTUR
VINTERTURLEDER
NAERTUR
KURS
KOM DEG UT-DAGEN
TURLEDER
HYTTETILSYN
AMBASSADØR
KLART DET GÅR!
BROBYGGING
VARDING
TRILLETUR
KLATRING
VEIVISER
FOTOGRAFERING
INKLUDERENDE FRILUFTSLIV
DNT TILRETTELAGT
HYTTEVAKT
BARNASTURLAG
TUR PÅ DAGTID
STYREARBEID
LØPEMERKING



FELLSPORT

Har du lyst til å være med på dugnad i DNT Sør? Kontakt oss på frivillig.dntsor@dnt.no, så avtaler vi tid for en prat. Velkommen med på laget! Les mer om frivillighet i DNT Sør her >



Dugnadstur til Gaukhei © Turid Dyrstad



Medlemsfordeler



© Hanne C. Jensen

Medlemskap 2022

Hovedmedlem	740,-
Husstand	405,-
Honnør fra 67 år / ufør	580,-
Ungdom 19-26 år	330,-
Skoleungdom 13-18 år	330,-
Barn 0-12 år	140,-
Familiemedlemskap	1325,-

Overnatting på våre fjellhytter

	Medlem	Ikke-medlem
Hovedmedlem husstand, honnør	290,-	410,-
Ungdom 13-26 år	150,-	410,-
Barn 4-12 år	GRATIS	210,-
Barn 0-3 år	GRATIS	GRATIS
Dagsbesøk	70,-	90,-
Dagsbesøk familie	80,-	100,-
Hund	130,-	130,-

Meld deg inn her >



Hytter > Over 550 hytter i hele Norge. 15 av disse tilhører DNT Sør. Medlemmer får god rabatt på overnatting og proviant.



Løyper > 22 000 km sommerløyper i hele Norge. 250 km vedlikeholdes av DNT Sør.



Turer, aktiviteter, festivaler > for barn, ungdom og voksne.



Kurs > for medlemmer og grupper som skoleklasser, bedrifter m.v.



Barn og ungdom > Barn under 12 år bor GRATIS og ungdom får over 60 % rabatt på overnatting.



Medlemsblad > Fjell og Vidde tilsendt 5 ganger årlig, samt DNTs årbok på slutten av året.



DNT-rabatt > på turutstyr, turtøy og kart hos DNT Sør og andre lokale medlemsforeninger.



DNT-rabatt > på en rekke private fjellstuer og turisthytter over hele Norge. 10% rabatt på De Historiske hotell- og spisesteder, og Thon Hotels.



DNT-rabatt > på turtøy og utstyr i dntbutikken.no



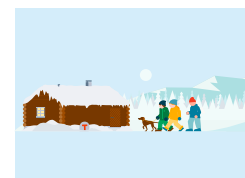
DNT-rabatt > på byggvarer hos **Byggmakker** i Sørlands-parken for DNT Sørs medlemmer. Vis medlemsbevis.



DNT-nøkkelen > Tilgang på egen standardnøkkel til DNT-hytter



DNT-rabatt > Som DNT-medlem får du 20 % rabatt på støvler og sko på alfa.no.



DNT-rabatt > Samler du tre eller flere forsikringer hos **Gjensidige** kan du som DNT-medlem få mellom 18 og 26 % rabatt.

Mer om dine medlemsfordeler og priser på medlemskap ser du på dntsor.no. Husk at du også kan melde deg inn direkte hos oss i DNT Sør i Gyldenløvesgate 2 b, Kristiansand. Da får du et gyldig medlemsbevis umiddelbart, og masse god informasjon på kjøpet.

Hold deg oppdatert!

Meld deg på vårt nyhetsbrev - dntsor.no

Turen starter hos oss

I **TURSENTERET** har alle et tilbud om hjelp til planlegging av korte og lange turer enten man er medlem eller ei. I tillegg kan du få gode råd om bekledning, pakkelister og riktig justering av ryggsekken din. Tips om vedlikehold og reparasjon av turtøy og utstyr deler vi også gjerne ut. Når du handler i vår **TURBUTIKK** bidrar du til å opprettholde dette tilbudet.

Varer som varer

Vi legger stor vekt på å ha et vareutvalg med god kvalitet, så du kan ha glede av utstyret ditt i årevis. Høy fagkunnskap og personlig veiledning bidrar til riktige valg av utstyr og bekledning. Bra for miljøet og bra for deg.

Kjente merkenavn

I turbutikken finner du godbiter fra > Arc'teryx > Rab > Bergans > Aclima > Devold > Icebreaker > Osprey > Deuter > Helsport > Hestra > Exped > Black Diamond > Nalgene > Sea To Summit > Eagle > Thermarest

Vi har Sørlandets største utvalg av turkart

Turkart-serien > Norge-serien > Lokale turkart > Turorientering > Bøker til nytte og inspirasjon

DNT-medlemmer får fast rabatt på nesten alle varer!

Ønsker du å handle på nett?
Besøk dntbutikken.no

Velkommen til
TURSENTERET!



Åpningstider: Mandag-fredag 10-16. Torsdag 10-17. Lørdag 10-15.

Gyldenløvesgate 2 b, Kristiansand > mail.dntso@nt.no > tlf: 38 12 07 50



© Kristina Humborstad

Sjekk ut gjenbruksstativet vi alltid har stående i butikken. Her kan alle levere inn pent brukt turtøy, og få inn en sum via Vipps. Vi arrangerer i tillegg to Grønne gjenbruksdager i året, som også gir turutstyret ditt en super mulighet til å finne en ny eier.

Hyttene



SLOAROS 1045 moh
26 senger /
Bygget/renovert: 1966/2019



STAVSKAR 994 moh
8 senger /
Bygget/renovert: 1929/2004



HÅHELLER 894 moh
8 senger /
Bygget/renovert: 1950/1999



BJØRNEVASSHYTTA 820 moh
26 senger /
Bygget/renovert: 1889/2009



JOSEPHSBU 900 moh
20 senger /
Bygget:1993



SVARTENUT 975 moh
20 senger /
Bygget/renovert: 1972/2011



BOSSBU 1030 moh
26 senger /
Bygget/renovert: 1927/2015



TJØNNDALEN 700 moh
6 senger /
Bygget/renovert: 1850/2006



GAUKHEI 840 moh
41 senger /
Bygget/renovert: 1898/2010

Bestilling av senger på
hyttene gjøres på **UT.no**



KVINEN 720 moh
40 senger /
Bygget 2017/2018



ØYUVSBU 933 moh
33 senger /
Bygget/renovert: 1948/2012



LAKKENSTOVA 845 moh
36 senger /
Bygget/renovert: 1985/2011



GAMMELØYA 5 moh
9 senger /
Bygget: 1936



TØMMERSTØ 10 moh
Hovedhytte 6 senger /
Annex 4 senger



TJORTEDAL 85 moh
5 senger /
Bygget: 1898

Glimt fra Kvinens innbydende interiør



Hvordan betale for opphold og proviant på en DNT-hytte

Fjellhytter og Løyper



Via appen

Betaling for opphold og proviant gjøres ved hjelp av en egen app. Last ned appen vår «[DNT hyttebetaling](#)» før din neste hyttetur og betal direkte fra mobilen. Selv om du ikke har dekning, fungerer appen offline. Trykk «lagre betaling», og betal via appen når du får dekning.

Ved bestilling på forhånd

Ønsker du å være sikker på at du har en seng når du kommer fram til hytta? Bestill og betal overnatting på forhånd! Gå inn på [UT.no](#), søk opp hytta og bestill overnatting. På hyttene er det alltid senger som ikke kan forhåndsbestilles, slik at du kan komme uanmeldt.

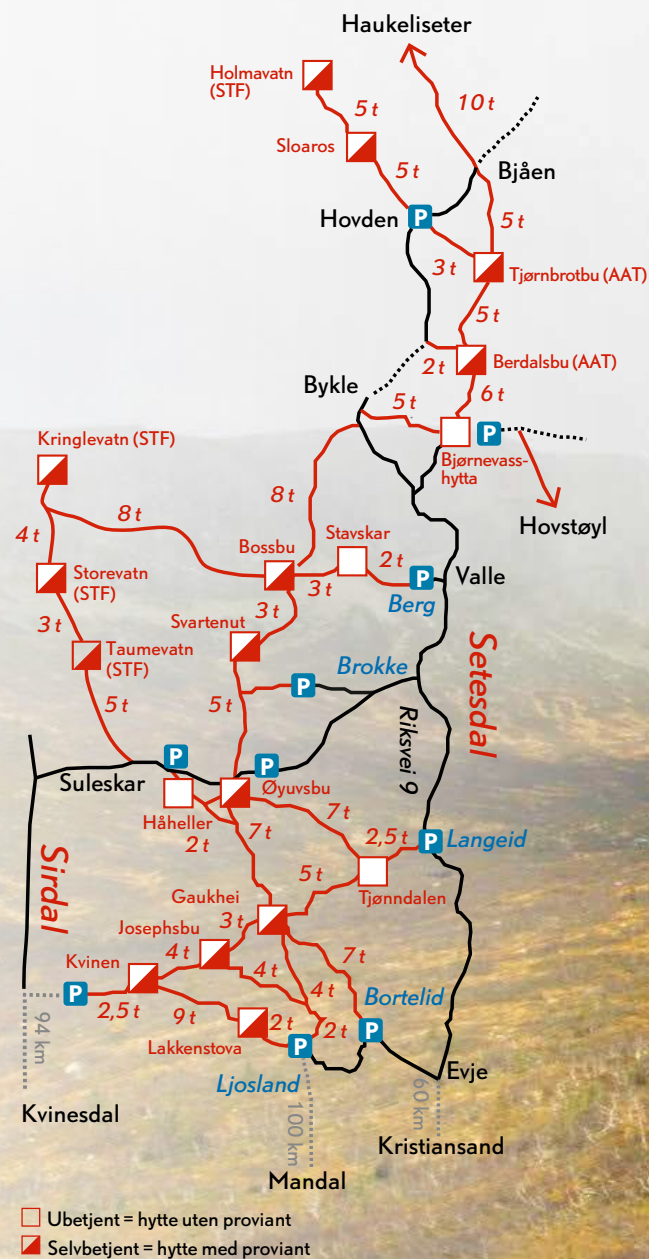
Ved forhåndsbestilling skjer betaling av proviant ved hjelp av appen.

Bestill overnatting [↗](#)



Overnatting på våre fjellhytter 2022

	Medlem	Ikke medlem
Hovedmedlem, husstand, honnør	290,-	410,-
Ungdom 13-26 år	150,-	410,-
Barn 4-12 år	GRATIS	210,-
Barn 0-3 år	GRATIS	GRATIS
Dagsbesøk	70,-	90,-
Dagsbesøk familie	80,-	100,-
Hund	130,-	130,-



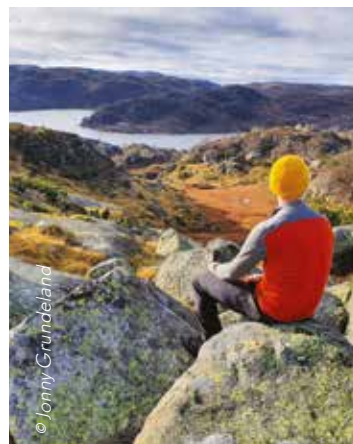
Så hvor bør du dra?

SETESDALS- HEIENE PÅ TVERS

Gå på tvers av heia! Da får du med deg masse fin natur, naturlige sandstrender og muligens fisk på kroken. Du får vidstrakte utsikter, og får besøkt hytter som er bygd over en tidsperiode på over 110 år. Du kan nyte den arkitektoniske sjarmen på Kvinen, eller kjenne på sjelen i tømmerbygningen på Tjønndalen. Dagsetappene er forholdsvis korte, noe som gjør at turen også egner seg for familier med barn.

Dersom du går Setesdalsheiene på tvers i 2022 kan du komme innom tursenteret vårt i Kristiansand, og få en t-skjorte i premie! For å få t-skjorta må du dokumentere turen med bilder av deg på de ulike hyttene, eller gjennom registrering i "Mine besøk" i UT-appen.

Dette, og tusenvis av andre turforslag finner du på [UT.no](https://www.ut.no)



© Jonny Grundeland

På vei mot Gaukhei © Jonny Grundeland



Fiske i Setesdalsheiene

Liker du sitringen i kroppen når bisset er bra, eller er det kanskje stekt ørret til middag som frister mest? Vårt samarbeid med grunneierne gjør at du, som medlem i DNT Sør, kan fiske gratis flere steder i Setesdalsheiene. Dette gjelder:

Sloaros

Langevatn, Sloarosvatnet, Gravvatn og del av Skyvatn fra høyeste toppen av Skurefjell og østover.

Bossbu

Botnsvatnet.

Øyvsbu

Øyvsvatn, Øyvassdraget ned til Sandvatn, Ivelungvatna (med elv), nord i Sandvatn og på østsida av Kvina (mellom Rågeloni og Håhellervatn). På Øyvsbu er det også kanoer tilgjengelig om du ønsker å benytte dem når du skal fiske.

Gaukhei

Alle tjernene fra Austevatn til Mon i Låghellerdalen fra Gaukheihytta til Klubbetjørn, Søtevatn, alle Småtjørndalstjornene, Reinshornstjornene og Solskinnsvatn. På Gaukhei er det kanoer og båt tilgjengelig dersom du ønsker å benytte det når du skal fiske.

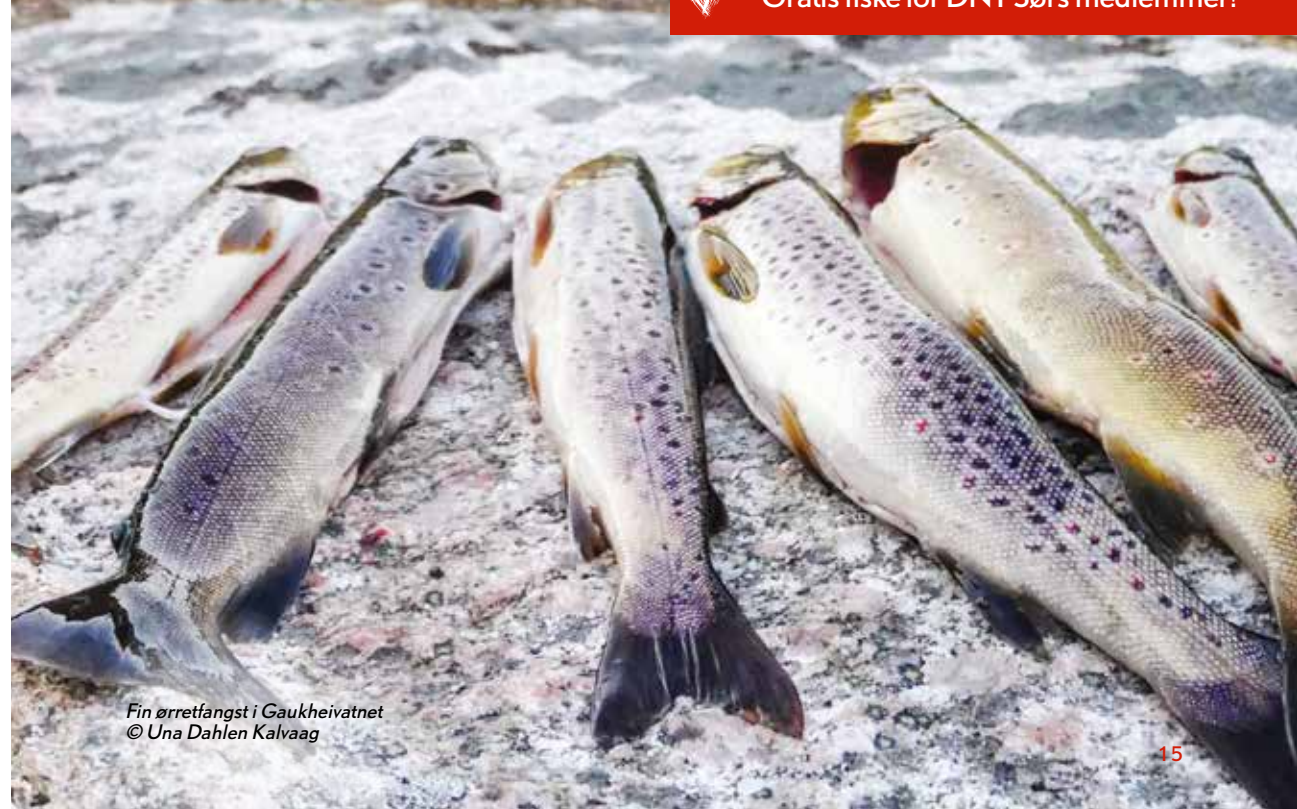
Kvinen

Kvifjorden

Husk at alt fiske må skje med stang.



Gratis fiske for DNT Sørs medlemmer!



Fin ørretfangst i Gaukheivatnet
© Una Dahlen Kalvaag

> Aktiviteter for alle

Erfaren, fersk, ung eller passe gammel – hos oss finner du turer, arrangementer, foredrag og kurs for din interesse og erfaring. Har vi ikke akkurat det DU brenner for? Da utfordrer vi deg til å bli frivillig og gi andre naturopplevelser for livet.

Velkommen inn i naturen sammen med DNT Sør!



Barnas Turlag 0-12 år og familieturer

Turer med og for barn sammen med foreldre. Målet er å skape mest mulig aktivitet i nærområdet der vi bor. Tilbudet skal likevel være variert, fra enkle dagsturer, sykkelsturer, fisketurer til de mer avanserte flere dagers leirene i fjellet. Barnas Turlag har også egne trille- og bæreturer for de minste i Kristiansand. Vi ønsker å skape mer aktivitet i hele vårt medlemsområde, og vil gjerne ha med DEG som frivillig. Ta kontakt!

- > Kom Deg Ut-dagen 6. februar og 4. september
- > Hundesledetur til Kvinen i uke 8
- > Fjelleir på Øyuvsbu 4. - 7. juli

Se flere aktiviteter her >



DNT Ung

Spennende aktiviteter for og med ungdommer. Tilbudet er delt opp i to, 13-16 år og 17-26 år. I tillegg har vi en Ung/Voksen-gruppe for de mellom 20 og 35 år. Det er også faste tilbud med camper for 13-16 åringer med voksne instruktører. Er du i riktig alder og har litt erfaring med organisering og er glad i friluftsliv, da trenger vi deg for å kunne utvikle DNT Ung videre. Vi gir deg som ungdom unike muligheter til å dra på dine drømmeturer og skape naturopplevelser for livet. DNT Ung – Helt ekte!

- > Hver torsdag på Samsen - Gratis klatring for DNT Ung og DNT Ung/Voksen
- > Basecamp Fjell på Bjørnevasshytta 4. - 7. juli





Fellesturer for voksne

Som navnet sier er disse turene for voksne. Vi har ukentlige tilbud med nærturer og flere turer til fjells – hele året. Er du mellom 20 og 35 år har vi en egen Ung/Voksen-gruppe med et variert tilbud. Turene har ulikt innhold og er på ulikt nivå. De ledes av kvalifiserte og erfarne frivillige turledere. Fokus er på turfelleskap og å dele naturopplevelser. Her kan du få nye turvenner!

- > Fjelltur på ski, Haukeliseter - Hovden 11. - 13. februar
- > Sabotørruta på ski 18. - 20. februar
- > Dugnadstur til Gaukhei 23. september



DNT Sør Fjellsport

Aktiviteter for de mer erfarne utøverne av friluftsliv. Frivillige turkoordinatører planlegger og har ansvar for turene, men deltakeren må selv ha egenferdigheter gode nok til å kunne ta vare på seg selv i alle av turens faser. Det legges opp til kompetansehevende kurs slik at flere kan bidra til et mer mangfoldig turprogram. Eksempler på aktiviteter er toppturer på ski, stisykling, fjellklatring, havkajakkturer, fjellmedisin-kurs, skredkurs og klatrekurs. Er du en erfaren fjellgeit eller sjøulk så vil vi komme i kontakt med deg og håper du kan tilføre nye opplevelser i DNT Sør Fjellsport.

- > Klatrecamp ved Hengjefjell 4. - 6. juni
- > Fatbike i fjellet 27. - 28. august
- > Sørlandet Padletreff 2. - 4. september



Senior

Ukentlige turer for deg over 55 år. Seniorgruppa har tilbud om nærturer i Kristiansandsområdet hver uke gjennom hele året. Onsdagsturer med lett gradering og torsdagsturer med lett til middels gradering. Seniorgruppa arrangerer også fjellturer med overnatting og reiser med både naturopplevelser og kultur. Denne gruppa har et flott og inkluderende miljø og styres av et eget frivillig seniorstyre. Velkommen!

- > Fjelltur til Kvina 29. - 31. august
 - > Ukentlige turer nesten hele året
- Eget turprogram kan hentes i Tursenteret



Kurs

DNT Sør tilbyr stor bredde av kurs. Årlig holder vi turlederkurs, skredkurs, kurs i kart og kompass, klatrekurs og ferskingkurs. Gjennom samarbeid med andre organisasjoner og aktører tilbyr vi også kurs i kajak, fjellmedisin, ledsaging, bålmat og mye mer.

For frivillige tilbyr vi en rekke gratis kurs, som ambassadørkurs, grunnleggende førstehjelp og løypemerking. Ønsker du å bli turleder har vi en egen turlederstige som kvalifiserer for turer på ulike nivåer.

- > To grunnleggende skredkurs i februar
- > Introkurs og grunnkurs havkajak vår og høst
- > Førstehjelp/fjellmedisin-kurs på Bjørnevasshytta 5. - 7. mai





© Ingrid Røed Beck



© Anne Cathrine Sørli



© Anne Cathrine Sørli

Inkluderende friluftsliv

Inkluderende friluftsliv er vår satsing for å gi alle Naturopplevelser for livet. Vi er spesielt opptatt av å inkludere deg som har en høyere terskel for å begynne med og drive friluftsliv. Ønsket vårt er at flere møtes i naturen på tvers av alder, økonomi, psykiske og fysiske forutsetninger, etnisitet, språk og kultur.

DNT tilrettelagt

Dette er vår satsing på at flere personer med funksjonsnedsettelse skal kunne nyte friluftslivet.

Fjellturer og månedlige nærturer åpne for alle. Spesielt tilrettelagt for mennesker med fysiske funksjonsnedsettelse. Våre fantastiske frivillige stiller som ledsagere ved behov.

- > Tur for alle - Nærtur første lørdag i måneden
- > Klart det går! Lakkenstova 10. - 12. juni
- > Klart det går! Kvinnen 12. - 14. august

FTU – Friluftsliv tilrettelagt for utviklingshemmede

Vi arrangerer månedlige turer og aktiviteter spesielt tilrettelagt for utviklingshemmede. Arrangementene er rullestolvennlige.

Flerkulturelt friluftsliv

Naturen er en god arena for å møte nye mennesker. Vi samarbeider med flerkulturelle organisasjoner om tilpassede turer, kurs og opplæring. Vi har også lavterskelarrangementer som er åpne for alle, men som passer ekstra godt til deg som ikke har så mye erfaring med tur og friluftsliv.

Turgruppe for kvinner/ Tur på dagtid

Ukentlig turer spesielt tilpasset deg som synes pausen er noe av det viktigste og som ønsker å få nye turvenner.

Hjelp til å komme i gang

Ønsker din organisasjon eller gruppe et eget ferskingkurs, foredrag om tilrettelegging av turer eller hjelp til å komme i gang med opplevelser ute i naturen?

[Les mer her >](#)
og ta kontakt med oss!



På tur til Kvinnen med DNT tilrettelagt.
© Turid Dyrstad



Påsketur med kano til Bragdøya
© Ingunn Kjellevold Skaanes

Digitale friluftskurs

Ja, vi er helt enig i at friluftsliv gjøres best utendørs! Derfor har DNT laget noen digitale friluftskurs du kan ta for bedre, tryggere og mer spennende friluftsopplevelser.

Friluftsliv blir stadig mer populært og flere tar steget ut for å oppleve naturen både på dagstur og ved overnatting i telt eller hengekøye. God **PLANLEGGING** er halve turen, og man kan lure på: Hva skal jeg ha på meg? Hva bør jeg putte i sekken? Dette, og mye mer får du svar på ved å gå gjennom våre digitale kurs.

Det digitale kurset i **SPORLØS FERDSEL** lærer deg om hensynsfull ferdsel og hvordan allemannsretten fungerer. For hva kan man egentlig kaste i naturen, og hvordan skal man gå på do utendørs?

Før du skal på tur er det viktig å være trygg på bruken av **KART OG KOMPASS**. I det digitale kurset kan du lære prinsippene for navigering med kart og kompass, og få praktiske tips og trening.

Flere av kursene inspirerer til å prøve ut nye aktiviteter. Vi har blant annet kurs for deg som vil **LAGE MAT UTE** eller **SOVE UTE**. Kanskje for første gang?

Mange forbinder vinter med frysing, kaving i snø, bakglatte ski og klissvåte votter? Ikke vær redd for å dra **PÅ TUR OM VINTEREN!** DNTs digitale kurs gir deg bedre kunnskap om planlegging og sikkerhet på vintertur. Kursene dekker blant annet hvordan du finner og rigger en god leirplass, holder deg varm og tørr og hvordan du blir en racer på bål!

[Finn digitale kurs her >](#)



Takk til



På vei til Urdalsknuten
© Eilif Johanssen

Åpningstider: Mandag-fredag 10-16. Torsdag 10-17. Lørdag 10-15.

Gyldenløvesgate 2 b, Kristiansand > dnt.no > tlf. 38 12 07 50

DNT Sør

