

| Dato       | Turmål                                | Startsted        | Sluttsted         | Gradering |
|------------|---------------------------------------|------------------|-------------------|-----------|
| 20.08.2025 | Sjødalsstrand                         | Askehaug         | Vinterbroserteret | Middels   |
| 27.08.2025 | Snekkerstua, Helvete og Smerta        | Gjedsjø          | Nes               | Krevende  |
| 03.09.2025 | Sandbakken, Øgården og Sarabråten     | Rolandsveien     | Haugerud          | Krevende  |
| 10.09.2025 | Oppegårdtjern og Breimåsan            | Frogn v.skole    | Frogn v.skole     | Enkel     |
| 17.09.2025 | Eidsted, Stangåsen og Julekvelden     | Kolbotn stasjon  | Greverud stasjon  | Middels   |
| 24.09.2025 | Delingsdalen og Syverudtjern          | Siggerud         | Siggerud          | Middels   |
| 01.10.2025 | Ytterkantene av Nøstvedtmarka         | Ski              | Grenseveien       | Krevende  |
| 08.10.2025 | Grenselangs fra Hobøl til Tomter      | Hobøl            | Tomter            | Middels   |
| 15.10.2025 | Skjelbreia og Sandbakken              | Krokhol          | Krokhol           | Krevende  |
| 22.10.2025 | Hvervenbukta og Holmlia               | Hauketo          | Hauketo           | Middels   |
| 29.10.2025 | Kverne, Bråten og Steganstad          | Ski              | Ski               | Enkel     |
| 05.11.2025 | Steinhvelingsbroer i Nordre Folle     | Ski              | Oppegård stasjon  | Middels   |
| 12.11.2025 | Kvernerbyen og Bryn                   | Oslo S           | Grorud T-banest.  | Middels   |
| 19.11.2025 | Lysinstallasjoner i Ekebergparken     | Oslo S           | Oslo S            | Enkel     |
| 26.11.2025 | Pinnåsen, Grytåsen og Laugskollen     | Oppegård stasjon | Oppegård stasjon  | Middels   |
| 03.12.2025 | Blåsen, St. Hanshaugen og Vår frelser | Majorstua        | Grønland          | Enkel     |
| 10.12.2025 | Vardåsen, Rullestad og Drømtorp       | Ski              | Bøndernes hus     | Enkel     |