**Redning med helikopter**

* Det kreves horisontal flate 25x25 m.
* Marker landingsplassen (i snø kan kaffe e.l. hjelpe).
* Fjern alle løse gjenstander, som ski, sekker, poser o.l. langt vekk fra landingsplassen for å hindre skade.
* Vink, eller marker med lys/bål
* Stå foran landingsplassen med vinden i ryggen.
* Vent på klarsignal før du nærmer deg helikopteret. Huk deg ned når du nærmer deg.

**Ved brann**

* Ta ledelsen, sammen med bestyrer eller hyttevakt.
* Varsle alle i hytta.
* Sett i gang slukkeforsøk
* Evakuere alle i hytta
* Varsle 113
* Få oversikt over eventuelle skadede, og yt livreddende førstehjelp
* Samle alle hyttegjestene på ett sted.
* Vurder om andre bygninger må brukes til overnatting. Vurder gjestenes utstyr, om det må deles utstyr, og om gjestene må bevege seg til annen hytte/bygninger så nær som mulig.

**Varslingshierarkiet i DNT ved ulykker eller dødsfall**

Leder/ turleder

Leder i ansvarlig medlemsforening

DNT beredskapsgruppe

Telefon 4000 1868

**Viktige telefonnumre kan noteres her:**

Leder i min medlemsforening:

Jannike Brenden Frøyen

Telefonnummer: 90164788

DNTs beredskapsgruppe: 4000 1868 (valg 3)

**Livreddende førstehjelp**

Varsle ambulanse 113. Du må gjerne sende noen andre (om mulig 2) for

**Når krisen er et faktum**

**Turlederens kriseark**



**Hovedregler ved ulykker**

* Vurder din egen og gruppas sikkerhet
* Varsle 113
* Utøv livreddende førstehjelp
* Ta ledelsen
* Få oversikt over situasjonen
* Ivareta gruppa
* Varsle leder i ansvarlig medlemsforening. De holder kontakt med media og andre berørte

**Livreddende førstehjelp**

**Livreddende førstehjelp**

* Varsle 113.
* Førstehjelp etter ABCDE - prinsippet
  + **A**irways. Sikre frie luftveier
  + **B**reath. Puster den skadde? Hvis ja, stabilt sideleie. Hvis nei, HLR 30:2
  + **C**irculation. Se etter blødninger. Stopp blødning og hold skaden høyt.
  + **D**isability. Sjekk bevegelsesgrad. Observer.
  + **E**xam. Undersøk den skadde.
* Få kontroll på ulykkestedet, unngå

forverring av situasjonen.

* Hold resten av gruppa samlet. Flytt dem

eventuelt til tryggere grunn.

* Forsøk å stabilisere situasjonen til den

skadde, hold pasienten varm.

**Når det må hentes hjelp**

* Om den skadde ikke kan gå selv, eller dere

ikke er i stand til å frakte vedkommende, må det gås etter hjelp.

* Minst 2 personer må gå. Gå bare om

forsvarlig. Turleder bør bli hos den skadde.

* De som henter hjelp må ta med se

nødvendig utstyr, kart, kompass,

hodelykter mat, varme klær, utstyr for

overnatting.

* Ta det med ro. Ikke lag nye ulykker.
* Ha en plan B, før det gås etter hjelp

**Ved dødsfall**

* Vurder din egen og gruppas sikkerhet.
* Varsle 113.
* Få oversikt over situasjonen og samle gruppa.
* Varsle leder i ansvarlig medlems-forening.
* Leder av medlemsforening holder kontakt med media.

NB! Varsling av pårørende er en oppgave for politiet.

**Ved savnet turdeltaker**

* Samle gruppa
* Innhent informasjon fra de andre i gruppa, sikre siste observasjon
* Hvis forsvarlig, organiser et begrenset søk
* Varsle 113
* Varsle leder i ansvarlig medlems-forening
* Vurder om du må lede resten av gruppa fram til hytta.

**Ved sykdom**

* Vurder om deltakeren(e) kan ta seg fram til nærmeste hytte.
* Kartlegg omfanget og vurder faren for smitte.
* Varsle hytta dere skal til.
* Tilkalle medisinsk personell.
* Yte medisinsk førstehjelp.
* Isolere syke mennesker for å hindre videre spredning.
* Frakte de berørte ut av området.
* Sørg for at turen gjennomføres som planlagt for resten av deltakerne dersom medisinsk forsvarlig.
* Avvikle turen dersom det ikke er medisinsk forsvarlig å fortsette.

**Generelle forholdsregler**

* Som turleder er det forventet at du til enhver tid er beredt til å ta ansvar dersom det oppstår en ulykke eller alvorlig situasjon.
* Rådfør deg med medisinkyndige i gruppa om nødvendig.
* Hovedreglen er at leder i ansvarlig medlemsforening holder kontakt med media. Om du må snakke med media, uttal deg kun om fakta, ikke spekulasjoner. Ikke ta stilling til skyld.